

Конспект НОД с применением здоровьесберегающих технологий во второй младшей группе "Глаза - главные помощники человека".

Цель:

1. Дать детям представление о глазах, как об органе зрения человека. Выяснить роль зрения в жизни человека.
2. Познакомить детей с элементарным строением глаз.
3. Дать представление об условиях охраны зрения и гигиене глаз.
4. Сформировать представление о том, для чего нужны людям очки.

Словарная работа: очки для чтения, очки для защиты, очки для работы.

Предварительная работа: рассмотреть иллюстрации:

- к сказке "Дюймовочка" - слепой крот. Объяснить детям, что крот плохо видит при свете дня, хорошо ориентируется под землей в темноте.
- человека в очках. Разучить подвижную игру "Сова".
- совы - рассказать об особенности жизни: днем спит, ночью летает. В темноте хорошо все видит.

Оборудование: очки; набор картинок: человек в очках, врач-стоматолог в очках, сварщик, часовщик; рисунок-схема глаза; солнышко, серые и черные тучки для игры-гимнастики; маска совы; иллюстрация крота, совы; повязка на глаза; листок, карандаш, какая-либо игрушка; черничное варенье.

Ход НОД

Ребята, я вам хочу что-то рассказать. Вы готовы узнать что-то новое и интересное? Ну тогда давайте начнем. (Делает вид что что-то потеряла.) А вы не видели мои очки? (Ребята помогают найти очки, которые лежат неподалеку.)

Спасибо мои дорогие! Какие вы у меня добрые и глазастые! Все видите, все замечаете! (Любуется очками.) Вот они мои хорошие, вот они мои помощники. Давайте я вас протру. Вот одно стеклышко, вот другое. Вытру дужку, она похожа на крючочек. И еще один крючочек. Вот они какие ,мои очки. Мне без вас, мои очки, очень плохо. (Надевает очки на себя.)

А вы взяли свои очки? - Нет? А почему? Ребята, как вы думаете, а зачем человек носит очки? (Ответы детей. Если они затрудняются, помочь им, показывая картинки.)

- Очки нужны, когда мы загораем, чтобы солнышко не слепило глазки.

- Иногда очки нужны для чтения. Некоторые люди, особенно бабушки и дедушки, плохо видят.

- Иногда глазки болят, тогда врач назначает носить очки.

- Бывают очки специальные, в которых человек работает: врач, часовщик, сварщик. Эти очки защищают глаза, чтобы они не заболели и не повредились.

Зачем человеку глаза? (Смотреть телевизор, читать книжки, смотреть везде и всюду.) Зачем вам нужно все смотреть? (Чтобы узнать много нового и интересного.) Что будет, если человек не сможет смотреть? Давайте проверим. Вот у меня платочек. Мы сейчас завяжем кому-нибудь глаза и вы попробуете поиграть или что-нибудь нарисовать. (Один ребенок пробует рисовать, другой - поиграть с игрушкой, третий - рассмотреть картинку.)

Что же получается, что нам без глаз совсем нельзя? Наши глаза - это наши главные помощники. И этих помощников мы с вами должны беречь.

Вот какие у нас с вами глазки. (Демонстрирует схему глаза.)

Глаз у человека похож на белое яблоко, в центре которого находится зрачок. А еще есть веки и реснички. (показать на себе и на схеме. Дети повторяют за воспитателем.) Вверху реснички большие, а снизу - маленькие. Реснички и веки защищают наши глаза от пыли, песка и другого вредного мусора. И когда мы моргаем - они стряхивают и смывают всю пыль на нашем глазике.

Мы с вами сегодня говорили о том, что не у всех людей глаза хорошо видят. Есть такой зверь, который днем совсем ничего не видит. Это крот. (Показывает картинку.) Он живет под землей, роет ходы и норы.

Вот птица - сова. Днем вы ее тоже не встретите. Она днем спит, а ночью летает, охотится на маленьких мышей. (показывает картинку.)

Игра "Сова"

В лесу темно, все спят давно.	Дети, взявшись за руки, ходят по кругу. В центре - "сова".
Одна сова не спит. Летит, кричит.	Остановившись, изображают птицу.
Совушка-сова, Большая голова.	Сова показывает какая у нее большая голова.
На суку сидит, Головой вертит,	Смотрит по сторонам.
Во все стороны глядит, Да вдруг как полетит!	Дети убегают, а сова их ловит.

Напомните мне, зачем глазки нужно беречь? (чтобы они не болели, можно было все и везде смотреть.) А вы знаете, что если смотреть долго, да еще и близко к экрану телевизор или компьютер, то наши глаза от этого очень сильно начинают болеть. Доктор тогда прописывает очки для глаз и горькие лекарства.

Кто из вас долго смотрит мультики у телевизора? Кто много играет в компьютер? Кто не любит и не бережет свои глазки?

Каждый день по утрам мы с вами делаем зарядку. Для чего? - чтобы закаляться и не болеть. Наши глазки тоже хотят не болеть. Поэтому я предлагаю сделать для них зарядку.

Зарядка для глаз "Солнышко и тучки".

Солнышко с тучками в прятки играло.	Посмотреть вправо-влево.
Солнышко тучки-летучки считало:	Посмотреть вверх-вниз.
Серые тучки, черные тучки.	Посмотреть вправо-влево.
Легких - две штучки,	Посмотреть вверх.
Тяжелых - три штучки.	Посмотреть вниз.
Солнце на небе всю засияло.	Поморгать.

А еще для наших глаз есть специальные витамины, которые находятся в рыбе и ягоде чернике. Из рыбки нам сегодня на обед сварят полезный и вкусный суп. А я...

Приглашаю вас на черничное варенье

Всем на угощение.

Ешьте понемножечку чайною ложечкой.

Да чаем запивайте!

Берегите свои глазки! Будьте здоровы!

Приглашаю детей за столы на чаепитие.