

Конспект зимнего спортивно-развлекательного досуга в подготовительной к школе группе «Зимнениада»

Предлагаю вам конспект зимнего спортивно-развлекательного досуга для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) по теме: «Зимнениада». Данный материал будет полезен воспитателям подготовительных групп. Этот конспект направлен на формирование устойчивого интереса к физической культуре, так же сохранению традиций народа в праздновании календарных праздников, на повышение двигательной активности старших дошкольников.

Интеграция образовательных областей: «Чтение художественной литературы», «Познание», «Коммуникация», «Социализация».

Задачи:

1. Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества, воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.
2. Развивать пространственную ориентацию, воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность и самостоятельность при решении нестандартных задач.
3. Повышать двигательную активность.
4. Доставить детям удовольствие от занятия физической культурой, от общения с товарищами в совместной деятельности.

Оборудование: Мешочек и картинками для жеребьевки, варежки Деда Мороза, детали мелкого конструктора, мягкие модули, 2 веревки, обручи, дуги 2-х размеров, магнитофон, снежки ватные, 2 больших полотна синтепона, палки.

Место проведения: физкультурный зал.

Ход :

Зал оформлен в Зимнюю поляну.

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

К нам на праздник поспешите,

Зиму снежную встречать,

Веселиться, да играть!

Показать свое уменье,

И сноровку, и терпенье,

Всех на праздник мы зовем,

Заходите, очень ждем!

Ведущий: Ребята, сегодня у нас необычное соревнование, а чтобы соревнование было настоящим – надо разделить на две команды. У меня в руках мешочек, там картинки. Ваша задача – достать себе одну картинку.

Символ на картинке – это и есть название команды. (на картинках изображение сосульки и снежинки)

Итак, мы определились с названием команд- 1 команда « Сосулька»,2 команда – « Снежинка».

В каждом конкурсе команда за победу будет получать символ своей команды.

Первая мини-эстафета « Достань приз»

Дети должны одеть варежки Деда Мороза, добежать до обруча, в котором лежат мелкие детали конструктора, взять одну деталь и прибежать к команде.

Следующий конкурс – творческий « Нарисуй Снеговика»

Добежать до мольберта, нарисовать одну деталь снеговика, вернуться к команде, передать эстафету. В конце конкурса- на мольберте должно появиться изображение снеговика.

Третий конкурс « Веселые альпинисты»

Вся команда держится за веревку и проходит всю дистанцию с препятствиями. Побеждает команда, последний игрок которой пересечет линию финиша.

Четвертый конкурс « Бобслей»

Ребята передвигаются по гимнастической скамейке на животе, добегают до конуса, огибают его и возвращаются назад.

Пятый конкурс « Снежный ком»

Капитан должен всю команду собрать в один большой ком. Капитан бежит до конуса, возвращается, берет 2 игрока, оббегают конус, берут 3 игрока и т. д, пока вся команда не пройдет дистанцию..

Последний конкурс «Снежная крепость»

Две команды стоят за снежными крепостями, в руках у каждого по снежку, начинают кидаться снежками под музыку. Как только заканчивается музыка, команда ,у которой больше всего снежков осталось в крепости побеждает.

Ведущий: А теперь пришло время подсчитать наши очки. В нашем конкурсе победила команда «Сосульки»

Вот и закончились наши соревнования, так хорошо прошло время. Мы набрались здоровья и хорошего настроения.

