

Автор: Новикова Наталия Евгеньевна, воспитатель
Детского сада № 104 ОАО «РЖД» г. Поворино Воронежской области
Описание работы: предлагаемый сценарий для проведения спортивного праздника в детском саду с детьми 3-7 лет. Данный материал направлен на формирование здорового образа жизни воспитанников, развитие спортивных и двигательных навыков у детей и предназначен для воспитателей, инструкторов по физической культуре.

Спортивный праздник «И в морозный зимний день быть здоровыми не лень!»

Ведущий: - Здравствуйте, ребята!

Когда мы здороваемся с другими людьми, мы желаем им быть здоровыми. Кому из вас нравится болеть? Что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

- Какое сейчас время года? (зима)
- Скажите, а вам нравится зима? (да)
- Ребята, что можно и чего нельзя делать зимой?

Игра « Можно – нельзя»

- Кататься на санках
- Есть снег
- Лепить снеговика
- Кататься с горки
- Сосать сосульки
- Гулять на улице
- Играть в снежки
- Есть мороженое на улице
- Кататься на коньках, лыжах

- А сейчас ребята прочтут стихи.

1. Белоснежная зима

Снова в гости к нам пришла.

Как тряхнула рукавом,

Все рассыпала снежком.

2. Закружила, как юла,

Землю снегом замела.

Дует ветер ледяной

Очень холодно зимой.

3. Мы мороза не боимся,

Мы зимою веселимся.

На санках катаемся,

В снегу валяемся,

Снежками кидаемся.

4. Над землю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

5. Все мы скажем «нет» простуде,

Нам морозы нипочем.
Мы дружить с коньками будем,
С клюшкой, шайбой и мячом!

6. Чтоб зимою не хворать,
Надо закаляться.
И зарядкой, спортом
Дружно заниматься!

7. Пусть мороз трещит,
Вьюга в поле кружит.
Малыши-крепыши
Не боятся стужи!

8. Хороша своей красою
Наша зимушка-зима.
Поиграть сегодня с нею
Собралась вся детвора.

Ведущий: Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех!

Песня «Зимушка-зима»

Ведущий: Зима в самом разгаре. Сколько кругом снега! Мы сегодня на спортивном празднике будем развлекаться, бегать, прыгать и играть. Кажется, к нам на праздник кто-то спешит...

Под веселую музыку в зал заходит Снеговик.

Снеговик: А вот и я!

Здравствуйте, мои друзья!

Я - веселый Снеговик,

К играм с детства я привык.

Я играть умею ловко

И держу свой нос морковкой!

- Вижу – праздник у вас, а какой?

Ведущий : У нас спортивный праздник. И в морозный зимний день быть здоровыми не лень!

Снеговик: Болеть я не хочу, да и зиму я очень люблю.

Ведущий: Ну, оставайся тогда, Снеговик, с нами.

Снеговик: А я для вас приготовил загадки о зиме.

1. Кто поляны белит белым
И на стенах пишет мелом,
Шьет пуховые перины,
Разукрасил все витрины? (зима)

2. Без рук рисует, без зубов кусает. (мороз)

3. Он когда-то был водой,

Но сменил вдруг облик свой.
И теперь под Новый год
На реке мы видим..(лед)

4. Растет она вниз головой,
Не летом растет, а зимой.
Но солнце ее припечет –
Заплачет она, потечет. (сосулька)

5. Двенадцать братьев друг за другом ходят,
Друг друга не обходят. (12 месяцев).
- Назовите зимние месяцы (декабрь, январь, февраль)

6. На дворе горой, а в избе водой. (снег)
- Молодцы, ребятки, отгадали все загадки. А играть вы любите?

Игры- забавы со снежками.

1. Эстафета «Перенеси снежок в ложке» (ст.гр)

Дети держат в руке деревянную ложку со снежком, пробегают « змейкой» и возвращаются к своей команде, передают ложку следующему игроку.

2. Игра «Уборка снега» (ср.гр.)

Дети выстраиваются шеренгой и, передавая снежки из рук в руки, переносят снег из одного обруча в другой по цепочке.

3. Игра «Собери снежки» (2мл.гр.)

Дети собирают рассыпанные по полу снежки в корзинку.

4. Эстафета «Попади в цель» (подг.гр.)

Участники со снежком прыгают из обруча в обруч, бросают снежок в корзину, стоящую на полу, и возвращаются к своей команде.

5. Атттракцион «Кто больше соберет снежков» (из разных гр.)

На пол высыпается снежки. Двум участникам завязываются глаза, в руках у них корзинки, в которые дети должны собрать рассыпанные снежки.

Выигрывает тот, у кого больше собранных снежков.

Танец общий «Если весело живется, делай так»

Снеговик: Хорошо мы развлекались: бегали, прыгали, играли. Я увидел, какие вы дружные, спортивные ребята. Я для вас приготовил сюрприз.

Берет коробку с конфетами и витаминами, присыпанную мелкой мишурой.

Белый снег пушистый,
В сладкий превратись ты (*дует*)
А еще вам витамины,
Чтобы не было ангины (*достает витамины, раздает*)
А теперь пора прощаться,
В путь-дорогу собираться
До свидания, ребята!

Снеговик уходит.

Ведущий: Молодцы у нас ребята:

Сильные и умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Наш праздник окончен, а день здоровья продолжается. На улице вас ждут интересные игры со снегом, катание на санках, лыжах. Желаем всем бодрости, здоровья и отличного зимнего настроения!