

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижевартовска детский сад № 49 «Родничок»

Сценарий спортивного праздника, посвященный
Дню Защитника Отечества
(для детей старшего дошкольного
возраста совместно с родителями)
«Настоящие мужчины!»

Инструктор по физкультуре высшей
квалификационной категории
Максимова Л.А.

г. Нижневартовск

Цель: - Пропаганда здорового образа жизни детей, приобщение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом, привлечение родителей к активному участию спортивной жизни ДОУ

Задачи:

Оздоровительные:

приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки. развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка. формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Интеграция содержания образовательных областей:

Здоровье: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Коммуникация: развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

Безопасность: обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

Социализация: развитие дружеских взаимоотношений, обогащение способов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость, доброжелательность.

Музыка: развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

Основной вид деятельности: физическое развитие.

Форма: спортивно - игровая.

Место проведения: Спортивный зал

Оборудование:



Модули разного размера и формы, лопаты детские- 2 шт



деревья (имитация) по количеству пап, боксерские перчатки и «груша»



«машины»- модули – 2 шт, ключики- 2шт шайбы-по кол-ву участников, ворота-2 шт.



Топор-2шт., «дрова»-по кол-ву участников , рюкзак-2 шт.



канат



мяч футбольный-2 шт, ворота-2 шт



шапка (для бани) – 2 шт, веник- 2 шт., «костер» - 2шт.,

пустышка- 2шт, «слюнявчик», шапка детская – 2 шт



Участники :

Ведущий- инструктор по физкультуре

Воспитатели

Две команды детей с папами

команда – «Силачи» , команда «Крепыши»

Под спортивный марш в спортивный зал входят участники спортивного праздника.

Ведущий:

Что за праздник у страны?

Флаги развеваются!

Нашей Родины сыны

Нынче прославляются!

Защитники Отечества есть в каждой семье – это и дедушки и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы

Здравствуйте защитники Отечества !

Сегодня мы сами собрались в этом спортзале, и проведем соревнование в честь праздника Дня защитника Отечества. Они пройдут под девизом «Настоящие мужчины!» А папы ваши настоящие мужчины и они сегодня покажут свою сноровку, силу, быстроту, ловкость и взаимовыручку, вы ребята будете им помогать, ведь вы же хотите быть такими сильными, быстрыми и ловкими, как ваши папы?

Дети: Да!

Мы папам желаем удачи!

И новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте!

Шлем папам спортивный привет!

Ведущий:

А как вы думаете, с чего начинается соревнования? Правильно с разминки. На разминку шагом марш! (инструктор по физкультуре проводит ОРУ в движении) .



Участники перестраиваются в две команды, выбираются капитаны команд.



Ведущий:

Команды - Равняйся! Смирно! Капитанам команд поднять флаг соревнований!



Капитаны команд поднимают флаг соревнований, под аплодисменты участников и болельщиков соревнований.

Ведущий:

Соревнования, честь праздника Дня защитника Отечества считаю открытыми! Команды готовы?

Участники:

- Да!

Ведущий:

Есть такая в народе поговорка- «Настоящий мужчина в своей жизни должен построить дом, посадить дерево и воспитать ребенка»

1.эстафета «Построй дом»



Перед каждой командой лежат мягкие модули по количеству участников. По сигналу инструктора команды бегут, строят из модулей дом. Побеждает команда, которая быстрее построит «дом» и вернется на свое место.

2. эстафета «Посади дерево»





По сигналу ребенок с лопатой бежит до ориентира, имитирует выкапывание ямы, обегает ориентир, возвращается, передает папе эстафету, хлопая его по ладони. Папа бежит с «деревом» до условленной «ямы», «сажает дерево», возвращается, передает эстафету следующему ребенку, хлопая его по ладони. Побеждает команда, которая быстрее посадит все «деревья»

3. эстафета «Одень ребенка»



Из команды выбирается один ребенок, который сидит на стульчике у ориентира. В эстафете бегут только папы. Первый папа бежит перепрыгивает через мягкие игрушки разбросанные на полу, одевает на голову ребенку чепчик, возвращается, передает эстафету следующему папе, хлопая его по ладони. Следующий папа, бежит, одевает на ребенка памперс, возвращается, передает эстафету следующему папе. Тот в свою очередь бежит, обувает ребенку одну сандалию и так далее. Побеждает команда, которая быстрее оденет ребенка.

Ведущий:

Молодцы все папы справились с заданием, ведь они настоящие мужчины, и у них хорошие помощники.

И вы сейчас покажите, какие вы все настоящие мужчины.

4. эстафета «В хоккей играют настоящие мужчины!»



Перед каждой командой лежит шайбы по количеству участников, первый игрок ведет шайбу клюшкой до ворот, бросает ее в ворота, возвращается, передает клюшку следующему участнику.

Ведущий:

Настоящий мужчина должен заниматься физкультурой и спортом, посещать тренажёрный зал.

5 эстафета «Посещение тренажерного зала»

Перед командами на определенном расстоянии лежат ножные эспандеры. По сигналу инструктора, участники бегут, растягивают эспандер три раза, возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику, хлопая его по ладони.



6 эстафета «Боксеры»

Перед командами на определенном расстоянии стоят модули «боксерская груша». По сигналу инструктора, участники одевают боксерскую перчатку, бегут, ударяют по «боксерской груше», возвращаются, передают перчатку следующему игроку.



7 эстафета «футболисты»

Перед каждой командой на определенном расстоянии стоят ворота. По сигналу участники ведут мяч ногой, забивают его ворота. Берут мяч в руки, бегут, передают его следующему участнику.



Ведущий:

Каждый настоящий мужчина должен уметь водить автомобиль, и не нарушать правила дорожного движения.



8 эстафета « Водитель автомобиля»

Перед каждой командой на определенном расстоянии стоят дорожные знаки на стойках и модульный автомобиль. По сигналу первый участник ведет машину, объезжая дорожные знаки до ориентира, возвращается обратно, передает машину следующему игроку.

Ведущий:

Каждый настоящий мужчина должен не бояться жаркой парной в бане и уметь париться.

8. эстафета « Попариться в бане веником»



Перед каждой командой на определенном расстоянии стоит таз в нем «веник». Первый участник бежит, берет веник, садится в тазик, бьет себя веником, по правой, левой руке, правой, левой ноге и по спине. Встает, кладет веник в таз, возвращается обратно, передает веник следующему участнику.

Ведущий:

А сейчас наши мужчины пойдут в поход.

9 эстафета «Поход»

Перед командами стоит скамейка «поваленное дерево». По сигналу инструктора участник с рюкзаком в руках, бежит по скамейке, оббегает ориентир, бежит обратно, передает рюкзак следующему участнику.



Ведущий:

Сейчас наши мужчины будут рубить дрова для костра.

10 Эстафета «Наруби дрова»



Перед командами на определенном расстоянии лежат «дрова» и деревянная чурка. По сигналу инструктора участники бегут с топором в руках, перепрыгивая через «пеньки»- модули, подбегают к чурке, стучат по ней три раза топором, берут одно «полено» возвращаются обратно, передают топор следующему участнику.

Ведущий:

Дрова вы нарубили пора и костер развести.

11 эстафета «Подбрось дрова в костер»

Перед командами на определенном расстоянии стоят «костры» и стойки. По сигналу инструктора, участники с «поленом» в руке бегут до стойки, бросают «полено» в «костер», стараясь попасть. Возвращаются бегом передают эстафету следующему участнику. В эстафете оценивается количество попаданий.



Ведущий:

Сейчас наши мужчины и мальчики покажут, какие они сильные

«Перетягивание каната»



В сегодняшних состязаниях вы все доказали, что вы настоящие мужчины, настоящие защитники нашего Отечества, а мальчики показали, что они готовы стать похожими на вас и во всем и всегда прийти вам на помощь.

Пусть салют цветет зимой,

Для мужчин Отечества.

Пусть царит над всей Землей

Мир для человечества.

Дорогие мужчины и бедующие мужчины – наши мальчики!

В вашу честь и сегодня запускаем этот большой и разноцветный «салют»

Проводится подвижная игра «Салют»



Команды встают в два круга, взявшись за руки. Инструктор с воспитателем, стоят по центру зала держа в руках большую корзину с разноцветными мячами для сухого бассейна, со словами «Салют» подбрасывают мячи

вверх. Затем ставят корзину в центр круга команд. Участники собирают мячи в корзину. Побеждает команда, которая быстрее и больше соберет мячей.

Закончились наши праздничные соревнования, папы ваши молодцы! Пап мы поздравляем

И от всей души желаем:

Силы и здоровья!

Нежности и ласки!

И такими дружными

Навсегда остаться!

Поздравляем вас с днем Защитника Отечества!

Желаем мужества и добра,

Чтоб жизнь, как день была светла.

Пусть время будет добрый враг.

Желаем крепкого здоровья,

Улыбок, счастья и всех благ!

Ведущий:



Капитаны команд опустить флаг соревнования.

Подводятся итоги соревнования, участников награждают грамотами и призами.

