

**Российская Федерация**  
**Брянская городская администрация**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №130**  
**«ДЕСНЯНСКИЕ ЗВЁЗДОЧКИ» Г.БРЯНСКА**

---

**( Разработали: инструктор по физической культуре Буданова Э.В.,  
старший воспитатель Котикова Е.В.)**

**«Волшебный цветок» ООД по  
плаванию во второй младшей группе**

**Образовательная область: физическое развитие**

**Цель:** развитие физических качеств, в процессе организации двигательной деятельности при обучении плаванию с использованием элементов синхронного плавания.

**Задачи:**

1. Совершенствовать умение погружаться в воду с головой и скользить на груди с доской с задержкой дыхания;
2. Способствовать оздоровлению детей с помощью закаливания водой;
3. Развивать у детей потребность сочетать движения с музыкой;
4. Воспитывать организованность, уверенность в своих движениях.

**Интеграция образовательных областей:** физическое развитие, художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Оборудование:** свисток, музыкальный центр, ширма, кукла-сорока, костюм лягушки, цветок с конфетами, обручи 3 цвета, доски по цвету к обручам, теннисные мячики, тонущие игрушки, массажные коврики ОРТО (трава, жёсткие и мягкие камешки).



### **Ход занятия.**

**Инструктор:** Радуйтесь, пришла весна!

Первым солнышко проснулось,  
Добрым людям улыбнулось.  
Птицы весело поют,  
Утро наступило!  
Если солнышко с утра,  
На разминку нам пора!

### **РАЗМИНКА на суше** (под тихую музыку)

1. Ходьба по массажным коврикам ОРТО

2. «Одуванчик» - упражнение на дыхание

В положении стоя, выполнять активный выдох через рот, подобно тому, как сдувается лёгкий предмет «одуванчик» (губы складываются мягкой трубочкой, мощная струя воздуха явно слышится, как шумовое «фу»). 3-4 р.

3. «Стрела»

Стоя, поднять руки вверх и сводить их над головой, положив их ладошку на ладошку, выпрямиться (положение «стрелы»). 3-4 р.

4. «Поплавок»

Сделать вдох, задержать дыхание, присесть, наклонить голову к коленям, встать, сделать выдох («спрятались»).

5. На дыхание:

И.П. – ноги врозь, руки на поясе.

В: 1- вдох

2- выдох, наклон туловища вперёд. 4раза.

На ширме появляется СОРОКА

Инструктор: К нам сорока прилетела,  
На забор сорока села.

Сорока: стрекочет (под шум леса).

Инструктор: Что за новость нам несёшь?  
Громко песенку поёшь?

Сорока: Вам, ребята, расскажу  
Про цветок в моём лесу:  
На весеннюю лужайку  
Солнце лучик протянуло,  
И за чёлочку зелёную  
Цветочек потянуло.  
Распустился у реки,  
Цвет невиданной красы!  
Кто цветочек тот найдёт,  
Будет счастлив целый год!

Появляется лягушка:  
Здравствуйте ребята!  
Меня солнышко прислало,  
Очень строго наказало  
Вам помочь цветок найти,  
Необычной красоты.  
Чтобы тот цветок найти,  
В речку надо всем зайти!

### **Дети спускаются в бассейн**

Инструктор:  
Чтоб цветок нам разыскать,  
С лягушкой надо поиграть.

### **Игры и упражнения в воде.**

Инструктор:  
Чтоб цветок нам разыскать  
Будем мячики сдувать.

### **Игровое упражнение «Резвый мячик».**

Активный выдох на игрушку, в положении лёжа спереди, продвигаясь на руках по дну за мячом, вытянув ноги назад. 3-4 раза.

Инструктор:  
Чтобы нам цветок найти  
Дружно дуем пузыри.



### **Игровое упражнение «Пузыри»**

Вдох над водой и выдох в воду, «пускаем пузыри». 3-4 раза.

Инструктор:

Может быть цветок на дне  
На огромной глубине?  
Чтоб цветок нам отыскать  
Нужно деткам понырять.

### **Игровое упражнение «Достань игрушку»**

Инструктор:

А давайте попробуем с досточкой поскользнуть.

### **Скольжение с доской**

Инструктор:

Вместе мы цветок найдём. (дети идут за инструктором)  
Вот полянка, посмотри!  
Выросли на ней цветы.  
Ой, не хватает лепестков.  
Ребята, давайте соберём цветы!

### **Игра «Собери цветы»**

Дети под музыку скользят с доской по поверхности воды  
Когда музыка остановится, дети плывут к обручам такого же цвета, какого у них досточка (прикладывают лепестки к обручам.) Игра проводится под музыку 2 раза.



Лягушка:

Достаёт цветок (Сюрпризный момент)  
Ой – ой – ой! Цветок какой!  
Он волшебный, голубой.  
Аромат его вдохну,  
Лепесточки отогну.  
А в цветочке деткам  
Вкусные конфетки.  
Угощение для ребят  
Отнесу я в детский сад.

Инструктор:

Молодцы сегодня дети!  
Дружно поиграли,  
Цветочек отыскали.



Лягушка:

А давайте вместе со мной на прощанье поплаваем .

## **Свободное плавание.**

Инструктор:

Солнышко играть устало  
И за тучку забежало.  
Из воды вы выходите  
И под душ скорей бегите!  
Вытирайтесь, одевайтесь!  
Угощение заберём,  
Дружно в группу все пойдём!

**Выход из воды**