

Сценарий мероприятия, посвященного дню Единства России.

Цель: воспитание патриотизма, пропаганда здорового образа жизни, положительного отношения к спорту, подвижным играм, создание праздничного настроения.

Задачи: рассказать воспитанникам о празднике и подвести детей к пониманию важности сохранения здоровья, воспитывать сплоченность в группах через командную игру, соперничество с другой командой, закрепить положительный эмоциональный отклик от спорта через участие в подвижных играх, прививать привычку к здоровому образу жизни.

Оборудование: спортивный зал, 2 фитбола, 2 скакалки.

Ход мероприятия.

Инструктор:

Сегодня нас с вами тут собрал праздник- День Народного Единства.

Песок состоит из песчинок,
Из капелек пара- туман,
Роса состоит из росинок,
Россия - из россиян!

А чтобы наша страна была сильной и крепкой, необходимо чтобы каждый из нас был сильным, смелым и здоровым! А что нужно, чтобы быть сильным и здоровым?

....

Конечно, нужно заниматься физической культурой и спортом!
Наш праздник начинается! Отправляемся с вами в страну Спортландию!
Закрываем все глаза и громко считаем до 3х!
(дружно): один....два....три..
Открываем глаза....

- Вот, ребятки, вы попали в веселую Спортландию.
Но прежде чем вам к играм приступить,
Ждет вас испытание!
Спорт - не только сила мышц!
Это и наука: как бы вам себя занять,
Чтоб не знать про скуку!
Вы ответьте на вопросы, а потом сыграем!
А пока Большой мудрец загадки загадает!

Большой мудрец:

Настежь форточку открою,

Чистый воздух нужен мне.
Летом нужен и зимою,
Взрослым всем и детворе.

Что это? (проветривание)

Раз, два, три, четыре, пять,
Нужно правильно дышать.
Здесь поможет вам сноровка,
Упражненье, тренировка.

Кто угадает? (дыхательная гимнастика)

По тропинкам, по лесам,
В горы и к озерам,
Побывали тут и там
С рюкзаком тяжелым.

Ребята, кто из вас догадался? (туристы, туризм)

Можно радоваться птицам,
Можно просто веселиться,
Можно воздухом дышать
Вместе весело

?.. (гулять)

Чтобы сил тебе хватило
Бегать, прыгать и играть,
в самый полдень на кроватку
нужно лечь и отдыхать.

(«тихий» час)

Инструктор:

Молодцы, ребята, всё знают... а теперь давайте посмотрим: что же вы умеете?

Первый конкурс

Прыжки через скакалку (суммарное количество)

Второй конкурс:

Гонка на фитоболах (эстафета на скорость: по прямой проскакать на фитоболе, обогнуть фишку, вернуться к стартовой линии и передать мяч следующему игроку).

Третий конкурс:

Гусеница (стоят в колонне по одному, последний игрок проползает под ногами у детей и становится первым; и так, пока не дойдут до финиша).

Подведение итогов:

Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справилась с испытанием.