

**Сценарий спортивного праздника
«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Цель: создание условий для пропаганды здорового образа жизни и приобщения учащихся и их семей к физкультуре и спорту; совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

Задачи:

- укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников;
- прививать интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- развивать ловкость, внимание, координацию и быстроту движения;
- развивать интерес к физической культуре и формированию ЗОЖ;
- развивать творческий и физический потенциал учащихся и их родителей;
- воспитывать чувства коллективизма, товарищества, сопереживания, взаимовыручки, творческого мышления через групповые формы работы;
- укрепление отношений между семьёй и школой;
- сплочение детей и родителей;
- прививать любовь к физкультуре и спорту.

Планируемые результаты:

личностные:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и умение управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

метапредметные:

регулятивные:

- умение организовать свою деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять сдержанность;

познавательные:

- умение пользоваться информацией;
- умение находить выход из критического положения;

коммуникативные:

- умение общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах самоуважения и взаимопомощи, дружбы, толерантности;
- оказание товарищеской поддержки;
- умение работать в команде.

Оборудование и инвентарь: мячи резиновые, баскетбольные, скакалки, обручи, кегли, гимнастические скамейки, стойки, свисток, воздушные шары, теннисные ракетки и мячи.

Место проведения: спортивный зал.

Оформление: лозунги-плакаты, воздушные шары для украшения спортзала, музыкальное сопровождение.

Участники: команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

Организационная структура мероприятия

I Организационный момент.

Цель – создание положительного эмоционального настроения.

Выступление детского ансамбля «Дива» - спортивный танец (выступают учащиеся 1-х и 2-х классов, занимающихся в Центре искусств на хореографическом отделении на базе МБОУ «СОШ №7» г. Салавата)



II Приветствие гостей и команд.

Ученик 1:

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Ученик 2:

И учиться нам спорт помогает

Ведь здоровье - основа всего

Кто со спортом по жизни шагает

Тот и может пойти далеко.

Ведущий (учитель)

С нами рядом — папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.



Ученик 1:

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.

Ученик 2:

Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий:

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья!" И представить команды участников наших соревнований.

папы – (делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

мамы – (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

И, наконец, **капитаны** команд! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Итак, уважаемые болельщики, поприветствуем еще раз наших участников громкими дружными аплодисментами.

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Ученик 1:

Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.
Оглашается состав жюри.

III Конкурсы - эстафеты

Ведущий:

Пожелаем всем участников соревнований успехов и приглашаем их на первый конкурс.

1. «ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ»

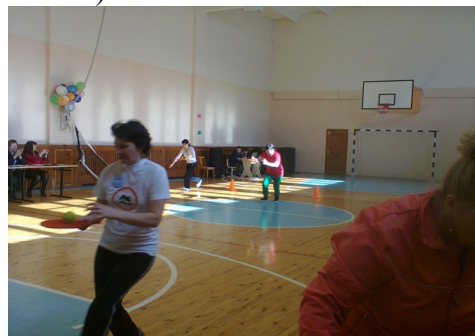
- А) слово предоставляется семье ...
- Б) а теперь поприветствуем семью ...
- В) бурными аплодисментами встречаем семью
- Г) а теперь приглашаем семью ...

Для подведения итогов первого конкурса слово предоставляется жюри

2. Конкурс «Комплекс утренней зарядки из прошлого» (выполнение комплекса утренней зарядки под музыку)



3. Бег с ракетками и теннисными мячами (на ракетку кладется теннисный мяч, задание – пробежать дистанцию, держа одной рукой ракетку, не уронив мяч)



4. Конкурс «Бег в мешках» (преодолеть дистанцию, надев на ноги мешок)

Задание выполняют все поочередно. Начинает капитан команды, за ним бежит мама, а папа завершает задание.



Ведущий:

Уважаемые члены жюри, просим вас повести итоги первых четырех конкурсов.

Интеллектуальная пауза

Ведущий:

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.

Игра Доскажи словечко.

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой:... (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы!.. (санки)

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? (коньки)

Конкурс 5. Футбол (ведение мяча ногой, не задев расставленные фигуры).



Ведущий :

Приглашаем участников на баскетбол. У вас будет пять попыток, чтобы с определенного расстояния попасть в кольцо. Удачи вам!

Конкурс 6. Баскетбол (бросок мяча в корзину, дается 5 попыток, баллы присуждаются по количеству заброшенных мячей в корзину).



Конкурс 7. Хоккей для капитанов команд (ведение мяча с помощью клюшки, обходя препятствия на пути).



Ведущий:

Уважаемое жюри, просим вас подвести итоги.. А у нас с вами, уважаемые болельщики, интеллектуальная пауза.
Загадки для зрителей

Меня хлопали лопатой,
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили,
Ледяной водой облили,
А потом с меня, крутой,
Все скатилися гурьбой.
(Горка)

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом
(Лыжи)

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь?
(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег! Готовы...
(Санки)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки,
быстроходные...
(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь — он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это?
(Мяч)

8. Эстафета «Зайцы»

Ведущий:

сейчас «зайчики» будут прыгать, зажав мяч между ног, и воровать морковку в «огороде» со стула на расстоянии 10 метров от каждой команды. На одном разложить «морковку» одна кегля. Допрыгать в мешке до стула, забрать морковку и вернуться обратно, передать эстафету.



9. Эстафета с мячом и скакалкой (сначала участники проходят дистанцию, прыгая через скакалку, обратно возвращаются, выполняя ведение мяча одной рукой).



10. Эстафета «Лягушка-путешественница» (ребёнок – лягушка, родители - гуси. Родители несут палку на плече, ребёнок держится руками за палку. Побеждает команда, которая быстрее всех оббежит конуса и вернётся назад с лягушкой – путешественницей).



Танцевальная пауза.



IV. Подведение итогов. Награждение.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится церемония награждения.



V Церемония прощания

Ведущий:

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

Ученик 1:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Ученик 2:

И в заключение нам очень хочется сказать вам:

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.

Пусть будет каждая семья спортивной семьёй!

Ведущий:

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

