

ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Всем понятно, чтобы быть счастливым, успешным, благополучным, надо, прежде всего, быть здоровым.

Однажды кто-то из докторов сказал: «Нет совершенно здоровых людей, есть просто люди, не обращающиеся к врачам». И это действительно так. Где-то что-то заболело, кольнуло, но мы не обращаем на это внимание. «Болят – переболит», - как и большинство людей, думаем мы и, приняв какой-нибудь анальгетик, отправляемся на работу и занимаемся привычными делами. Проходит день, неделя, и снова всё повторяется, но уже несколько сильнее и ощутимее. Но, тем не менее, посещение поликлиники по-прежнему не вписывается в наши планы. И лишь когда боль становится просто невыносимой, мы вспоминаем о существовании врачей. И, к сожалению, такое обращение к ним бывает зачастую довольно запоздалым. И, как правило, следствие этого – длительные курсы лечения, растягивающиеся на недели, а порой и несколько месяцев. И всё это только потому, что из-за постоянной суеты, беготни мы просто забываем о себе и о том, что хотя бы раз в год необходимо проходить медосмотр, который позволит оценить состояние нашего здоровья.

Поэтому, если вдруг появилось ощущение дискомфорта внутри организма, то не стоит заниматься самолечением, а лучше всё-таки обратиться к медикам.

Как правило, врачу довольно сложно поставить точный диагноз на основе внешних симптомов и жалоб больного, поэтому, скорее всего, будет порекомендовано сдать анализы для более углубленного осмотра или же подтверждения заболевания. Но тут снова находится масса причин, чтобы

избежать визита в поликлинику, например, плохое самочувствие или тяжёлая форма протекания болезни.

Для проведения такого рода анализов медицинская сестра приезжает на дом к пациенту для забора необходимого биологического материала, который потом доставляется непосредственно в лабораторию для его исследования.

Как видите, с каждым днём медицина становится не только доступнее, но и гораздо удобнее для пациентов. Возможно, это и есть тот звоночек, который предупреждает нас о довольно серьёзных и продолжительных заболеваниях.

Использование здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию привычки и интереса детей к здоровому образу жизни, систематическим занятиям физическими упражнениями, привитию гигиенических навыков, формированию двигательных умений. Школа призвана формировать у детей и их родителей ответственное отношение к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья детей, воспитанию полезных привычек и пропаганде физической культуры и спорта.