

Конкурс: «Я – учитель!»

Спортивное мероприятие

«Мяч и я – спортивные друзья!»

Литвинова Ольга Юрьевна, 54 года, учитель физической культуры; 652024 Кемеровская область, Яшкинский район, станция Тутальская, ул. Ракевича – 17.

Муниципальное казенное образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Тутальская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа- интернат VIII вида». Кемеровская область, Яшкинский район, ст. Тутальская, ул. Ракевича – 68а. 652024.



«Мяч и я – спортивные друзья!»

(общешкольное мероприятие для учащихся 1-4 классов)

Задачи: 1) расширять знания о мяче. 2) содействовать объединению ученических коллективов. 3) развивать умственные и физические качества. 4) воспитывать чувство дружбы и взаимоуважения друг другу. 5) прививать интерес к физической культуре и спорту.

Инвентарь: баскетбольные, волейбольные, футбольные, набивные, теннисные мячи, ракетки, обручи, клюшки, кегли.

Участники соревнований: команды учеников 1-4 классов.

Ход мероприятия:

В спортивный зал заходят ведущие (ученики, изображающие волейбольный, баскетбольный, футбольный мячи).

Ведущий:

«Люди бьют его руками, головою и ногами.
Клюшкой по траве гоняют, в сетку и кольцо кидают.
Вверх взлетает птицей вольной и ему совсем не больно
В лоб ударит – ты не плач - называется он **МЯЧ**»

Волейбольный мяч. Добрый день, дорогие друзья! Я – веселый волейбольный мяч

Баскетбольный мяч. Приветствуем Вас на празднике молодости, илы и красоты.

Сегодня наш праздник – праздник мяча.

Ведущий: дети, вы любите играть с мячом? Тогда Вам очень понравится этот праздник. Я предлагаю вам посоревноваться в умении упражняться с мячами. Каждый этап соревнований будет оценивать жюри.

В конце соревнования мы подведем итоги и узнаем, кто станет **Королем мяча**.

Начинаем соревнования.

1) Эстафета «Держи баланс»

Первый участник по сигналу должен пронести теннисный мячик на ракетке до фишки, оббежать ее, вернуться назад, и передать мячик с ракеткой следующему участнику.



Ведущий: теннисный мяч преодолел длинный путь, еще в Древнем Египте. Мячи изготавливали из коры деревьев и кожи за 2000 лет до н.э. Древние римляне набивали свои мячи плодами инжира, только 200 лет назад их начали набивать хлопком.

В наше время резиновый шар надувают воздухом, чтобы создать внутри избыточное давление. Это увеличивает эластичность и прыгучесть мяча. Проведем конкурс с резиновым мячом.

Участники зажимают мя ногами, допрыгивают до препятствия, оббегают его, и возвращаются обратно, передав мяч следующему участнику.



2) Эстафета «Точный бросок»



На расстоянии 10 м. от участников напротив каждой команды находятся обручи, а в центре – кегля. Каждый ученик держит по одному мячу. Поочередно игроки добегают до отметки и бросают мячи в обручи.

3) Эстафета «Мяч и обруч»

Первый участник держит в руке обруч и, касаясь мяча, ведет мяч до отметки и обратно, передавая обруч следующему участнику



4) Эстафета «Футбольный слалом»

Перед каждой командой – футбольный мяч. По сигналу первый игрок ведет мяч ногой между фишками, потом таким же способом возвращается назад, передавая мяч следующему участнику.



Ведущий: первые **футбольные мячи** изготавливали из мочевых пузырей коров или свиней. Со временем их начали обтягивать кожей для большей прочности. В середине 19 века в

футбольных мячах произошли изменения. В 1862 году была разработана надувная резиновая камера – прототип современного футбольного мяча. Попробуем свои силы в футболе.

А что это за странный мяч и тяжелый? Это набивной мяч. А тяжелый он потому, что его используют в упражнениях для развития силы.

5) Эстафета «Силачи»

Каждый участник выполняет бросок набивного мяча



6) Эстафета «Баскетбольная»

Каждый участник команды ведет мяч к баскетбольному кольцу, выполняет бросок и передает мяч товарищу.



Ведущий: первые баскетбольные мячи изготавливали из литого каучука. Они имели ярко-желтый цвет, поэтому существует версия, что оранжевый цвет современных баскетбольных мячей – это дань традициям первым баскетбольным мячам. Играть с баскетбольными мячами всегда очень весело

7) Эстафета «Хоккей с мячом»



Каждый участник забивает клюшкой мяч в ворота, расположенные на расстоянии 10 метров.

8) Эстафета «Летающий мяч»



Первый участник команды подбрасывает мяч кверху, а второй участник ловит его и т.д.

В 1900 году американская фирма «Спалдинг» изготовила первый **волейбольный мяч**.

Ведущий: это был наш последний конкурс.

Ведущий: Пока жюри подсчитывают баллы, проверим, что знают наши **болельщики** о мячах: 1) какой мяч тяжелее футбольный или волейбольный 2) какой мяч самый легкий (настольный теннис) 3) какой мяч самый большой (баскет..) 4) когда используют

футбольный мяч оранжевого цвета (на заснеженном поле) 5) сколько панели в футбольном мяче (32).

Объявление результатов **и награждение** команды победительницы, которая стала «**королем мяча**».