Физкультминутки на уроках английского языка.

Современные уроки английского языка отличаются большой интенсивностью и требуют от учащихся высокой концентрации внимания и напряжения сил. Поэтому современный учитель должен позаботиться о здоровье своих учеников, подумать о создании таких условий, которые бы обеспечили детям высокую работоспособность на протяжении всего урока, позволили бы им избежать переутомления и немного взбодриться.

Для снятия усталости учащихся и повышения их работоспособности на уроке учителю необходимо проводить короткие перерывы для выполнения разминочных упражнений, так называемые физкультминутки.

Выполнение ритмичных упражнений в сочетании с речевой деятельностью стимулирует интерес к учению языка, способствует значительному увеличению словарного запаса, развитию памяти, внимания, творческих способностей, помогает реализовать двигательную активность, присущую младшим школьникам, благоприятно сказывается на настроении детей и их эмоциональном тонусе, позволяет наладить оптимальный контакт между учителем и учащимися.

Использование физкультминуток мотивирует предстоящую деятельность учащихся, формирует положительный настрой на восприятие и усвоение учебного материала, создаёт атмосферу, в которой каждый ученик класса чувствует себя комфортно, не боится говорить по-английски, снимает напряжение и восстанавливает работоспособность не только учеников, но и учителя.

Стандартный урок в школе длится 45 минут. С начальными классами можно проводить и две физкультминутки. Например, после первых 15 минут урока, и после 35 минут. Со средним и старшим звеном можно проводить физкультминутку после 20 — 25 минут урока. По длительности разминка составляет 1-2 минуты.

Предлагаю Вашему вниманию несколько физкультминуток, которые вы можете использовать на уроках английского языка:

One, one, one  *(показываем указательный палец)*

I can run ! *(бег на месте)*

Two, two,two *(показываем 2 пальца)*

I can jump too!*( прыгаем на месте)*

Three, three, three *(показываем 3 пальца)*

Look at me !*(ребенок замирает в смешной позе)*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

We are running,*(бегаем на месте)*

We are jumping,*(прыгаем на месте)*

Trying sky to get. *(поднимаемся на носочки, руки вверх)*

We are skipping, *(перескакиваем с ноги на ногу на месте)*

Trying sky to get.  *(поднимаемся на носочки, руки вверх)*

We are flying like a real jet. *(руки в стороны, показывая самолёт)*

We are hopping,*(прыгаем на месте на одной ноге потом на другой)*

We are climbing *(как будто карабкаемся вверх)*

Like a funny cat.*(рисуем в воздухе усы как у кота)*

Mew.*(садимся на место)*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Clap, clap, clap your hands

Clap your hands together! *(хлопаем в ладоши)*

Stamp, stamp, stamp your feet

Stamp your feet together! ( *топаем ножками*)

Touch, touch, touch your ears

Touch your ears together! ( *дотрагиваемся до ушей*)

Touch, touch, touch your cheeks

Touch your cheeks together! (дотрагиваемся *до щечек*)

Shake, shake, shake your hands

Shake your hands together! ( *трясем ручками)*

Smile, smile at your friends

Let us smile together! (*у лыбаемся друг другу)*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Stand up, sit down*(встаем, садимся)*

Clap, clap, clap. *(хлопаем в ладоши)*

Point to the window,*(показываем пальцем на окно)*

Point to the door, *(показываем пальцем на дверь)*

Point to the board, *(показываем пальцем на доску)*

Point to the floor.  *(показываем пальцем на п*ол)

Stand up, sit down *(встаем, садимся)*

Clap, clap, clap.*(хлопаем в ладоши)*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Show me your shoulders,*(руки на плечи)*

Show me your neck,*(руки на шею)*

Clap, clap your hands *(хлопаем в ладоши)*

And show me your back. *(поворачиваемся спиной, и снова разворачиваемся)*

Show me your *head*, *(руки на голову)*

Show me your neck, (*руки на шею)*

Clap, clap your hands *(хлопаем в ладоши)*

And show me your back. (*показываем спину)*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Stand up! Hands up!

Hands down! Hands on hips!

Hands to the sides!

Fly! Fly! Swim! Swim! Skip! Skip!

Hands down!

Run! Run! Jump! Jump!

Sit down!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Look left, right  
Look up, look down  
Look around.  
Look at your nose  
Look at that rose  
Close your eyes  
Open, wink and smile.  
Your eyes are happy again.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Head and shoulders knees and toes  
Knees and toes  
Head and shoulders knees and toes  
Knees and toes  
Eyes and ears  
And mouth and nose  
Head and shoulders knees and toes  
Knees and toes.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Count with me 1, 2,  
Jump with me!  
Count with me 3, 4,  
Jump with me!  
Count with me 5, 6,  
Jump with me!  
Count with me 7, 8,  
Jump with me!  
Count with me 9, 10,  
Jump with me!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

I can hop like a rabbit. (прыгаем как кролик)

I can jump like a frog. (прыгаем как лягушка)  
I can fly like a bird. (летаем как птичка)  
I can run like a foх. (бегаем как лисичка)  
I can walk like a duck. (ходим как уточка)  
I can swim like a fish. (плаваем как рыбка)  
And be still as good children - (и становимся хорошими детками)  
as still as this. (вот так)