Неприятность эту мы переживем

Этих маленьких представителей фауны очень любят дети, хотя они вызывают у многих людей вполне оправданный страх. Ведь даже дошколята понимают, что укусы большинства насекомых если и не смертельны, то по крайней мере болезненны. И поэтому страх перед пауками, тараканами, осами, пчелами не дает расслабиться и получить наслаждение на природе солнечным летним днем. Как сделать так, чтобы ребенок преодолел эти страхи? Попробуйте обратиться к сказкотерапии. Лучшее средство от детского страха насекомых-это чтение сказок, где насекомые положительный персонаж. «В траве сидел кузнечик, совсем как огуречик, совсем как огуречик, зелененький он был». Согласитесь, такой кузнечик страшным быть не может. А можно ведь сказку придумать самим. Сюжет черпайте из русских народных сказок, подставляя вместо классических героев насекомых. В работе с детьми старшего дошкольного возраста мы героев «Теремка» поменяли на паучка, божью коровку, кузнечика, бабочку, жука, наделили их характером, (один глупый, другой беззаботный, третий жадный, четвертый смелый). А потом нарисовали их. Можно обратиться к фольклору. Дети с удовольствием наблюдают за божьей коровкой, напевая песенку «Божья коровка, полети на небо, принеси нам хлеба……». На прогулке мы наблюдали за передвижением муравьев, за жуками, а потом учили о них стихи. «На лужайке, у пенька, я нашел в траве жука…», «Муравей, муравей, на моей ладошке, я найду твои глаза, сосчитаю ножки». Очень помогают в преодолении страхов книги. Картинки должны быть цветными и нарисованы художником. Изучайте жизнь насекомого, как оно строит гнездо, как размножается. Скажем, гусеница, которая превращается в бабочку, не так страшна, как просто червяк, поедающий листья.

Совет родителям: прежде всего, следите за своими эмоциями. Если вы сами начинаете кричать и махать руками при приближении ос, то и ребенок будет их бояться. Посадите жучка на свою ладонь, покажите ребенку, что вы не боитесь насекомых. Ребенок со временем перестанет бояться.