**Внеклассное мероприятие по физической культуре для детей среднего школьного возраста «Веселые старты «Даешь молодежь!»**

*Девиз мероприятия:*

*Бегать утром, прыгать днем*

*Что может быть лучше, чем спорт и подъем*

*Всегда быть готовым к преградам любым,*

*Спортивный драйв всем необходим!*

**Место проведения:** спорт зал **Дата проведения:** 23ноября 2018 года

**Участники праздника:** школьники среднего школьного возраста 7,8 кл.

**Инвентарь:** набивные мячи, обручи, гимнастическая скамейка, баскетбольные и волейбольные мячи, стойки, скакалки, секундомер, свисток, тоннели, ракетки, маты

**Цель:** популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей.

**Задачи:**

Образовательные:

- формирование у учащихся привычек здорового образа жизни;

- выработка у них правильных двигательных действий в процессе физического воспитания.

Воспитательные:

- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины, воли, внимания.

Оздоровительные:

- укрепление здоровья,

- развитие физических качеств у подрастающего поколения,

- содействие гармоничному физическому развитию обучающихся.

**Методы и приемы обучения:** словесный, наглядный, метод создания проблемных ситуаций, способствующий развитию индивидуальных возможностей учащихся, игровая форма работы, совместная деятельность учителя и учащихся.

**Программа состязаний:**

1. Парад участников, представление команд и жюри.
2. Инструктаж по технике безопасности, разминка.
3. Наименование эстафет и конкурсов:
* «Передача мяча»;
* «Попрыгунчики»;
* «Коварный обруч»;
* «Держи ракетку»;
* «Шахтеры»;
* «Набивай»;
* «Слоники»
1. Построение, подведение итогов и награждение;

**Определение и награждение победителей:**

Команда - победитель определяется по наибольшей сумме очков, команда победитель награждается грамотой и призом, команда, занявшая второе место награждается грамотой участника и утешительным призом.

**Судейство:** В состав совета судей (жюри) входят учителя.

**Техника безопасности:** Перед началом состязаний участникам напоминаем инструктаж по технике безопасности при выполнении эстафет:

1. Команды не должны мешать друг дугу;
2. Каждая команда стартует от линии разметки, выход за которую приносит штрафное очко команде;
3. Команды прибегают только в свой коридор;
4. Передача эстафеты только в правую руку;
5. Соблюдать дисциплину;