Поломошнова Светлана Ивановна

Инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад № 212 «Солнышко»

г. Барнаул, Алтайский край

Сценарий физкультурного развлечения

**«В гости к колобку».**

Для детей среднего возраста.

**Цель:** воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой.

**Задачи:** В игровой форме закреплять навыки выполнения циклических упражнений (ходьба, прыжки); развивать ловкость в игровых заданиях; вызвать положительный эмоциональный настрой.

**Оборудование:** игрушки из сказки «Колобок» (Колобок, заяц, волк, медведь, лиса), мяч, шнур длинный, доска, «удочка», маска лисы, корзина.

**Ход мероприятия:**

Дети входят в спортивный зал.

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправимся в русскую народную сказку. А в какую – отгадайте!

Он от бабушки ушел,

Он от дедушки ушел,

От лисы уйти не смог…

Кто же это? (Колобок)

В сказке колобок попал в беду, когда встретил лису. Лиса его съела.

Ребята, поможем бабушке с дедушкой найти колобка? Конечно, поможем! Пойдем по следам колобка и постараемся его от хитрой лисы спасти. Ведь вы очень ловкие и смелые!

**Игра: «По дорожке».**

Дети идут по кругу и выполняют движения в соответствии с текстом.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем ноги разминать.  
Мы шагаем по дороге,  
Поднимаем выше ноги. (Ходьба)  
И по этой же дорожке  
Скачем мы на правой ножке. (Подскоки на правой ноге.)  
А теперь еще немножко  
На другой поскачем ножке. (Подскоки на левой ноге.)  
По тропинке побежим,  
До лужайки добежим. (легкий бег)  
**Инструктор:** Ребята, посмотрите, на лужайке сидит зайка.Зайка, скажи нам, пожалуйста, куда колобок укатился?

**Воспитатель:** (в руках кукольный заяц) А вы со мной поиграйте немного, тогда я вам и скажу.

**Игра «Передай мяч».**

Играющие становятся в круг на расстоянии шага друг от друга. Инструктор дает одному из ребят мяч. По команде, дети передают мяч по кругу, при этом четко произнося:

Ты беги, веселый мячик,

Быстро, быстро по рукам.

У кого веселый мячик,

Тот подпрыгивает сам!

Тот, у кого на слово «сам» оказывается мяч, начинает подпрыгивать, а дети сопровождают его прыжками словами: «Раз, два, три!»

Игра повторяется, еще раз.

**Воспитатель:** (в руках кукольный заяц) Спасибо, вам, ребята. Идите все время только вперед, желаю вам удачи.

**Инструктор:**

Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем ноги разминать.  
Мы шагаем по дороге,  
Поднимаем выше ноги.

Ребята, кто-то там за кустами громко щелкает зубами. (Волк)

Волк, ты не пугай наших ребят. Лучше скажи нам, не видел ты, куда колобок укатился?

**Воспитатель:** (в руках кукольный волк)А вы со мной поиграйте и узнаете.

**Игровое задание:** «Лазание под шнур».

**Воспитатель:** (в руках кукольный волк) Идите все время только вперед, желаю вам удачи.

**Инструктор:**

Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем ноги разминать.  
Мы шагаем по дороге,  
Поднимаем выше ноги.

По тропинке мы пойдем, до медведя мы дойдем.

Ты, медведь, не реви, а куда укатился колобок, нам покажи.

**Воспитатель:** (в руках кукольный медведь)Так уж и быть, скажу, куда укатился колобок. Вы по этой узкой тропинке пойдете, там колобка найдете.

**Игровое задание:** **«Ходьба по повышенной опоре».**

**Инструктор:**

Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем ноги разминать.  
Мы шагаем по дороге,  
Поднимаем выше ноги.

**Воспитатель (в маске лисы): Здравствуйте, ребята.** Вы пришли в нашу сказку, чтобы колобка спасти? Так просто я вам его не отдам. Поиграйте со мной.

**Игра «Удочка».**

Дети стоят по кругу, лиса (воспитатель) в центре круга, держит веревку, на конце которой привязан мешочек. «Лиса» вращает веревку по кругу у самого пола, дети перепрыгивают через мешочек на двух ногах по мере его приближения.

**Воспитатель (в маске лисы): Прыгаете вы ловко. Весело играете.**

**А вот и колобок (показывает игрушку). Только просто так я его вам не отдам. Спрячьте его хорошо, так чтобы я не нашла, тогда и заберете.**

**Игра: «Где спрятался колобок?»**

Дети стоят по кругу руки за спиной. Лиса выходит на середину и закрывает глаза. Инструктор бесшумно обходит круг позади детей, останавливается возле кого-нибудь из ребят, кладет в руки ребенка игрушку колобка, хлопает в ладоши и отходит в сторону и говорит: «Пора искать!» Стоящая в кругу «лиса» должна отгадать, где хлопали в ладоши, и подойти к тому, у кого спрятан «колобок». (Лиса, намеренно, не находит колобка два раза).

**Воспитатель (в маске лисы): Хорошо. Отдам я вам колобка, положите его в корзинку и несите бабушке и дедушке.**

**Инструктор:** Спасибо, тебе лиса! Спасибо вам, друзья мои, что выручили колобка из беды.  Отнесу я колобка бабушке и дедушке. (Инструктор кладет колобка в корзину).

Смотрите, а в корзинке что-то лежит. Это медали «Лучший спасатель». (Вручение медалей).

На этом наше сказочное путешествие закончилось. До новых встреч!