**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОРЛА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 68 «АЙБОЛИТ» Г. ОРЛА»**

**Конспект**

**осеннего спортивного праздника «Золотая осень»**

**для детей старшей группы**

Подготовил:

Инструктор по физической культуре

Гаврючин А.Ю.

Орёл 2021 г.

Спортивное осеннее развлечение (старшая группа)

**Цель:** формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет;

- развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции;

- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

- закреплять знания детей о временах года, о труде людей осенью, о фруктах и овощах.

- воспитывать у детей чувство коллективизма, умение сопереживать.

**Оборудование:** 2 осенних листа, вырезанных из картона, ориентиры, 2 зонта, 8 обручей, 2 ведра, 4-5 картофелин (или малые мячи), 2 лейки, наборы овощей и фруктов, музыкальный центр.

Под музыку дети проходят в зал. Распределяются врассыпную парами по залу.

**Ведущий:**

Если стали дни короче,

Холодны, с морозцем, ночи,

Дождь по лужам моросит,

Ива над рекой грустит,

Лист с деревьев облетает,

Птичий клин на небе тает,

Под сосной заснул медведь,

Птицы перестали петь.

Что же это? Это осень.

«Не спеши, ее мы просим.

Дай еще нам теплых дней

Для забав, для игр, затей!»

**Ведущий:** Ребята, я приглашаю вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года я сейчас прочитал стихотворение?

**Дети**: Об осени.

**Ведущий:** Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие? Осенние…

**Ведущий:** А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку.

***Музыкальная разминка «Прыгнем повыше, хлопнем в ладоши»***

**Ведущий:** Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?

Внимание! Командам-участникам прошу построится в колонны у ориентиров.

**Ведущий:** Итак, я объявляю первый конкурс под названием «Донеси осенний лист»

**1 эстафета «Донеси осенний лист»**

Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первым игрокам кладут на ладонь по осеннему листу, и они должны быстро дойти до ориентира. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Если лист вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить лист на правую ладонь следующего участника, и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы отлично справились!

Отгадайте загадку, она подскажет нам, какой же будет следующая эстафета.

Если дождик моросит

И асфальт дождем залит,

Ты с собой его берешь

И на улицу идешь,

Ты под ним всегда сухой,

В непогоду он с тобой. (ЗОНТ)

И я объявляю следующее состязание «Спрячься под зонтиком»

**2 эстафета «Спрячься под зонтиком»**

Первый участник ведет второго под зонтом до ориентира, передает ему зонт, сам остается на месте; второй участник возвращается с зонтом к команде, ведет следующего участника до ориентира под зонтом и передает ему зонт и т.д., пока все участники не перейдут на противоположную сторону. Побеждает та команда, которая первой всех переправит.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Никто не промок. Все справились с заданием. Дождь прошел, появились лужи. Нам необходимо пройти по дорожке, не намочив ножки.

**3 эстафета «Сухие ножки - идут по - дорожке»**

Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи обручей, не разу не наступив на лужу. Игроки двигаются вперед, в один обруч встают двумя ногами, одновременно передвигая предыдущий обруч руками вперёд и переходя в него повторяют движение. Обратно возвращаются бегом, передавая обручи следующему игроку.

**Ведущий:** Как известно, осенью собирают урожай. Займемся уборкой картофеля. С уборкой урожая справятся самые быстрые и ловкие.

**4 эстафета «Посади и убери урожай»**

Оборудование: 8 обручей, 2 ведра, 4-5 картофелин и 2 лейки.

Участвуют 2 команды по 4 человека.

1-5 участники – «пашут землю» (раскладывают обручи)

2-6 участники – «сажают картошку» (раскладывают картошку в обручи)

3-7 участники – «поливают картошку» (обегают каждый обруч с лейкой)

4-8 участники – «убирают урожай» (собирают картошку в ведро)

Побеждает более быстрая команда.

**Ведущий:** Урожай собрали, теперь его надо перевезти в погреб на хранение.

**Ведущий:** Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

**Все команды награждаются грамотами.**