МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 39»

ГОРОДА ВОТКИНСКА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

в области физического развития

*Спортивно- патриотический праздник с папами в средней группе*

*посвящённый дню Защитника Отечества по теме:*

**«Мы юные гвардейцы Великой Страны…»**

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Устинов Сергей Юрьевич

2023г.

**Участники:** ведущий- инструктор по физкультуре (далее инструктор ФК) воспитанники средней группы и их родители (взрослые); воспитатели группы; ведущие на рубежах (станциях): инструктор ФК, родители (папы воспитанников).

**Цель:**

**-** спортивно- патриотический праздник «Мы юные гвардейцы Великой Страны…» как средство реализации одного из этапов проекта «Юные гвардейцы»;

- формирование у воспитанников среднего дошкольного возраста основ гражданственности, патриотизма, любви к своей семье, уважения истории родного города, Удмуртской Республики, России.

**Задачи:**

*образовательные:* воспитанники усваивают новые знания и закрепляют полученные в ходе образовательного процесса, участия в спортивно- патриотическом кружке детского сада «Юные гвардейцы»;

*развивающие:*

- развитие нравственных чувств, связанных с самоконтролем, с самодисциплиной;

- способность подчинятся заданным извне и добровольно выработанным для себя правилам поведения и общепринятым нормам;

*воспитательные:*

- доставить радость общения в игре от совместного участия со своими родителями(взрослыми), сверстниками(себе равными)

*Предварительная работа:*

*-* создание и показ воспитанникам презентации с «Чего начинается Родина»;

*-* просмотр на канале ютуб видеоролика: «С чего начинается Родина», песня Вениамина Баснера на слова Михаила Матусовского;

*-* подбор комплекс ОРУ с гимнастическими палками;

*-* разучивание комплекса ОРУ с воспитанника в рамках образовательной деятельности и на занятиях спортивно- патриотического кружка «Юные гвардейцы»;

*-* подбор музыки и песен на спортивную и военную тематику, а также музыки для выполнения строевых упражнений;

*-* подбор инвентаря для прохождения рубежей.

**Инвентарь и оборудование:** гимнастические палки для ОРУ по количеству детей; гимнастическая скамейка, гимнастические диски «Здоровье» (мины)- 8 шт.; мягкий модуль «тоннель»- 1шт; батут- 1шт., мягкие прямоугольные модули- 14 шт.; гимнастические обручи- 6шт.; мешочки с песком для метания- 20 шт.; эмблемы «Юные гвардейцы»- по количеству детей, музыкальный центр, карты для квеста, пазлы для составления слов.

**Ход мероприятия:**

Под *трек№1 «Барабанный марш»* дети заходят в спортзал, строятся в одну шеренгу. Инструктор ФК и папы, участники квеста - перед шеренгой детей.

*Инструктор ФК:*  Здравствуйте, юные гвардейцы. *Ответное приветствие детей: «Здраст».*

*Инструктор ФК:* Здравствуйте родители, мы очень рады вашему дружному желанию присоединиться к нам, накануне праздника, посвященному «Дню Защитника Отечества». Наши с вами дети являются участниками спортивно- патриотического кружка «Юные гвардейцы», сравнительно молодого, созданного в нашем детском садике в начале 2022- 2023 учебного года, и дети сегодня вам желают продемонстрировать, каких успехов мы добились за этот промежуток времени. Пап мы приглашаем принять активное участие в нашем празднике, ну, а мам поддержать нас. Ребята, давайте с вами дружно поздороваемся с нашими гостями. *Приветствие спортивное детей: «Здраст».*

*Инструктор ФК:* Уважаемы папы, по сложившейся традиции, наши дети вас поздравят стихами.

*1 ребенок:* Мы юные гвардейцы Великой Страны Мы юные гвардейцы Великой Державы.

*2 ребенок:* Хотим мы всегда, Быть впереди Героям России- Во всем подражая.

*3 ребенок:* Мы потомки Великих побед, И помним предков наших завет: «Ни шагу назад, и только вперед!» Россия, страна- к достиженьям зовет!

*4ребенок:* Папочку я поздравляю         С 23 февраля Самым главным в жизни будет Он примером для меня.

*5 ребенок:* Брата, дедушку, папулю,         Всех сегодняшних гостей, Я сегодня поздравляю, Пусть всем станет веселей

*6 Ребенок:* Одной семьёй живут народы, Крепка Россия как гранит. На страже мира, счастья и свободы Солдат Российской армии стоит!

*7 ребенок:* И сегодня- Бьются отважно солдаты, За Россию- Отчизну свою! И Победа- для воина свята! Они нас защищают в бою!

*Инструктор ФК:* Спасибо детям за прекрасные стихи для наших пап. А сейчас, ВНИМАНИЕ!!! К нам поступило сообщение из штаба армии(из конверта достает сообщение, читает детям): « Просим оказать помощь в поиске зашифрованного в донесении сообщения для штаба нашей армии, утраченного в результате обстрела вражеской артиллерией. Дети, поможем нашей Армии? *Дети: Да!*

*Инструктор ФК:* нам необходимо найти, и собрать из разорванного снарядом зашифрованного донесения, слово и передать его в штаб армии. А для этого нам надо разделиться на три отряда, каждый из которых должен пройти испытания- рубеже. По окончанию всех испытаний, и получив на каждом рубеже по отрывку донесения, отряды собираются в физкультурном зале, где из отрывков должны сложить зашифрованное слово. Но перед выступлением в военный поход, необходимо хорошенько размяться. Группа в три колонны становись! (Трек1. продолжение, дети по ходу движения разбирают гимнастические палки).

*ОРУ (с гимнастическими палками, муз. сопровождение трек2 «Служить России»).*

После ОРУ: Перестроение в одну колонну. Деление на три отряда воспитатели раздают карты игры- квеста.

Инструктор ФК: Подсказка для пап. В детстве будущий император России ПетрI любил играть в войну. Для него было создано из его сверстников два полка. Когда Петр и его сверстники выросли, из сверстников Петра были созданы два гвардейских полка: Преображенский и Семеновский. Вы должны по окончании прохождения всех рубежей собрать из «клочков» донесения, как называли эти полки в детстве Петра. Итак, дети и папы готовы? Тогда желаю всем удачи, отправляемся на свои рубежи, в соответствии с полученными картами.

**1рубеж.** *Физ.зал. «перейти линию фронта.- полоса препятствий» Проводит инструктор ФК.* 1- преодолеть пропасть по мосту, оставаясь не видимым для врага»- в положение лежа на животе, подтягиваясь на руках, проползти по гимнастической скамейке; 2- «пройти через минное поле»- ходьба «змейкой» между гимнастическими дисками; 3- «проползти через вражеский окоп»- проползти через «тоннель», 4- «преодолеть «болото»- прыжок в высоту (на батут) – прыжок в глубину (сбатута).

Загадка:

Уважения достоин  
Смелый и отважный воин:  
Трудно в тыл врага пробраться,  
Незамеченным остаться,  
Все запомнить, разузнать,  
Утром в штабе рассказать.  
(Разведчик)

**2 рубеж.** «Снайпер». Комната «Хозяйка». Папа в маскировочном костюме снайпера. Отряд делится на две команды, каждая из которых находясь на исходном для «стрельбы» рубеже, метае мешочки с песком в находящейся напротив команды обруч.

Загадка:

На тренировках каждый день  
Попасть старается в мишень.  
Как называется стрелок,  
Что асом стать в итоге смог?  
Ответ: Снайпер

Дети по очереди должны попасть мешочком с песком в обруч.

**3 рубеж.** Группа «Лучики». Папа в военной форме.

Загадка:

Если речка широка

И крутые берега,

Чтоб до цели вам добраться

И сухим притом остаться,

Вам не нужен самолёт, Вертолёт и луноход.

Ведь ответ загадки прост: Через речку строят… (Мост)  
  
Переправа. Дети взрослые должны с одного берега (обруча) построить на другой берег(обруч) понтонный мост. Первый ребенок берет модуль, кладет на пол, встает на него, затем возвращается к своему отряду. Следующий берет модуль, встает на лежащий на полу модуль, шагает на него, возвращается к отряду и т.д. пока не будет выложен мост до следующего модуля.

*После прохождения всех рубежей: о*тряды собираются в физкультурном зале, собирают слово- **«Потешные».**

*Инструктор ФК.* Молодцы дети, отлично справились с заданиями. Спасибо папам за участие и помощь. Напоследок вам загадка:

Чтобы Родине служить,  
Нужно очень сильным быть.  
Чтобы силы накопить,  
Нужно с ложкою дружить.  
Только мамы рядом нет...  
Кто же приготовит нам обед?  
(Повар)

*Инструктор ФК.* Правильно, и сейчас всех детей и родителей приглашаю подкрепиться настоящей армейской гречневой кашей, которую приготовили нам наши повара.

**Фото** к спортивно- патриотическому празднику

«Мы юные гвардейцы Великой Страны…»

Предварительная работа: презентация «С чего начинается Родина»

**ФОТО1**

К слайду №12 «Мир похож на цветной круг, если рядом с тобой друг»



**ФОТО2** к слайдам№№13-17 «**Za-** за наших; за победу; за правду»



Фото проведенного праздника

**Фото3** *Инструктор ФК:* Пап мы приглашаем принять активное участие в нашем празднике,



**Фото4** «…ну, а мам поддержать нас»



**Фото5.** Строевое упражнение «перестроение в три колонны»- выполнено.



**Фото6**. ОРУ: упражнение1 «пропеллер».



**Фото7.** Получены карты прохождения рубежей.



**Фото8**. Рубеж «*«перейти линию фронта.- полоса препятствий»*



**Фото9.** Рубеж «Снайпер».



**Фото10.** Рубеж «Переправа».



**Фото11.** Рубежи пройдены, составляем донесение. (Потешные).



**Фото12.** «…всех детей и родителей приглашаю подкрепиться настоящей армейской гречневой кашей, которую приготовили нам наши повара».



