**Сценарий спортивного развлечения ко Дню здоровья,**

**«Здоровье – это здорово!»**

**(**младший и средний дошкольный возраст**)**

**Цель:**продолжать формировать у детей представления о здоровье и здоровом образе жизни.

**Задачи**:

* закреплять культурно-гигиенические навыки
* развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах
* закреплять знания о вредных и полезных продуктах;
* приобщать детей к **здоровому образу жизни**;
* воспитывать доброжелательность, организованность.

**Ход праздника.**

В зал дети входят под музыку выстраиваются полукругом

**Ведущий :-**Здравствуйте, ребята! Вылюбите праздники? Сегодня замечательный праздник - День здоровья! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими красивыми, **здоровыми**.

Приглашаю встретиться с Профессором кислых щей. Внимательно посмотреть и послушать его советы.

**Просмотр мультфильма об овощах.**

**

**Разминка:** или музыкальная гимнастика ***«Танец утят»***

**

**Раздается стук в дверь – входит тетя Лиса** *(**воспитатель)*

**

**Ведущий и дети**: Здравствуй, Лисонька!

**Лисонька**: *(простуженным голосом)* Здравствуйте.

**Ведущий:** А почему ты так одета?

**Лисонька:** *-* У меня печальный вид. Голова моя болит. Я чихаю, я охрипла.

**Ведущий :**От простуды и ангины помогают….!

**Загадка:**

В овощах живу и фруктах  
Есть во многих я продуктах.  
А кто в лес из вас пойдёт,  
Тот и там меня найдёт!  
В жизни так необходимо  
Очень много витаминов.

**Игра – аттракцион «Собери витаминки»**(мальчики, девочки), нужно собрать все «витаминки»



*(Воспитатель обращает внимание детей на муляжи фруктов и овощей)*

**Ведущий**: Игра *«Собери фрукты и овощи в корзины*».



**Ведущий**: Давайте, ребята, покажем нашей Лисоньке какими мы стали ловкими и быстрыми. *(дети встают в круг)*

**Игра**:"Передай мяч по кругу"*(передаются большой и маленький мячи в по кругу)*





**Игра:** «Быстро возьми» с платочками





****

**Ведущий:** Вот видите, малыши, кто **спортом занимается**, кушает витамины ,никогда не болеет и становится сильным

**Лисонька**: Я поняла и теперь по утрам тоже буду делать зарядку и кушать только полезную еду. Вы мне помогли и у меня для вас есть сюрприз.(раздает раскраски)

**Ведущий**: Мне очень радостно видеть вас, дорогие ребята, весёлыми, здоровыми, крепкими, сильными. И впредь всегда ешьте много витаминов и занимайтесь физкультурой и спортом! А в группе вас ждёт витаминный сюрприз.

До свидания, друзья

Выходят под музыку «Улыбка»