Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №153» общеразвивающего вида

Ленинского района

***Спортивное развлечение для детей второй младшей группы***

***«Забавные мячики»***

***Подготовила инструктор***

 ***по физ.воститанию***

***Шаханских О.В.***

Барнаул 2018

***Цель:*** содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

***Задачи:*** укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом, развивать глазомер при катании, бросании и ловле мяча; закрепить умение двигаться по кругу; развивать ловкость, быстроту реакции. Приобщать детей к ценностям физической культуры.

***Пособия:*** мячи по количеству детей, шнур (канат), медали для награждения.

***Ход развлечения***

***Дети входят в зал друг за другом под музыку.***

****

**Ведущая:** Сегодня в нашем зале собрались малыши, побегаем, попрыгаем с мячами от души. Мы разминку начинаем, всех в кружочек приглашаем, он похож на мяч большой, будет весело с тобой! ***Разминка под музыку (все встают в круг и вместе выполняют движения).***

***Упражнения с мячами***

**I**. ***Вводная часть:*** ходьба по кругу, ходьба на носках, на пятках, руки в стороны, с высоким подниманием бедра, лёгкий бег. (воспитатель раздаёт мячи) .

**II.** ***ОРУ с мячами:***

***1. И.п.*** стоя, ноги вместе, мяч в обеих руках, руки опущены вниз — 1- руки вперед - 2 вверх; 3 – вперёд - 4 И.п. (5 раз.)

***2. И.п.*** стоя на коленях, мяч в обеих руках, руки вытянуты вперед — 1- наклон влево; 2 - и.п.; 3- наклон вправо; 4- и.п. (3 раза в каждую сторону.)

***3. И.п.*** сидя на пятках, мяч в обеих руках, руки опущены вниз — 1- встать на колени, руки вытянуть вперед; 2 - и.п. (5 раз.)

***4. И.п.*** лежа на спине, ноги прямые, мяч в обеих руках, руки за головой — 1- согнуть ноги в коленях, 2- поднять вверх, руки подтянуть к ногам 3- ноги согнуть в коленях 4- и.п. (5 раз.)

***5. И.п.*** стоя, ноги вместе, руки на поясе, мяч на полу 1-4 прыжки вокруг мяча, вправо (влево)

***После упражнений дети проходят на стулья.***

****

***• Игра «Летит мяч»***

А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам.

(Дети становятся в большой круг, ведущий из центра бросает мяч по кругу. Под музыку дети передают мяч, когда ведущий останавливает музыку, ребенок с мячом выходит и выполняет прыжки.)

****

***• Игра «Прокати мяч в ворота».***

Мячик наш веселый не может так лежать.

Он просит ребятишек еще с ним поиграть.

(В игре принимает участие по 4 ребёнка, прокатывая мячи друг другу в воротики – игра повторяется 2-3 раза)

**Ведущая:** Пока вы дружно отдыхаете, я загадаю вам загадки:

*Стукнешь о стенку – а я отскочу. Бросишь на землю – а я подскочу.*

*Я из ладоней в ладони лечу – смирно лежать я никак не хочу (****мяч****) .*

*Он лежать совсем не хочет, если бросишь, он подскочит.*

*Бросишь вновь – пойдет он вскачь. Отгадали? – Это* ***мяч****!*

 **Ведущая:** Мячи лежать уже устали, Может, снова поиграем?

****

**• *Игра «Кто дальше бросит мяч»*** (дети по подгруппам стоят в шеренги, равняясь по канату, бросают мяч вдаль и бегут за ним – игра повторяется 3 раза).

Мой славный мяч,

Забавный мяч

На месте не сидит!

Возьму его, пущу его,

И снова он летит!

**Ведущая:** Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.

В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Пора наш праздник завершать, медали дружно получать. До новых встреч ребята!!!



Дети уходят из зала под песню «Мячик» сл. И. Яровской, муз. А. Кудряшова,