Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 289 городского округа город Уфа Республики Башкортостан

**Тема: Взаимодействие ДОУ с семьей по вопросам физического воспитания и формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»**

В настоящее время и педагоги, и родители обеспокоены проблемой здоровья детей. К сожалению, уровень российской культуры таков, что физическому воспитанию детей в семье и обществе отводится далеко не первое место. А ведь именно в дошкольном возрасте возможно и необходимо формировать основы здорового образа жизни, прививать детям интерес к занятиям спортом, следить за их физическим развитием, закалять, тем самым, создавая крепкую базу здоровья.

Именно поэтому одной из основных задач является взаимодействие ДОУ с семьей по вопросам физического воспитания и формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».

Первым шагом для успешной реали­зации годового плана стало создание условий для развития и оздоровления де­тей. В нашем детском саду организо­ваны: физкультурный зал, оснащенный необходимым инвентарем и оборудовани­ем; процедур­ный кабинет; дорожки здо­ровья: центры «Физкультуры и здоровья» в группах; спортив­ная площадка с выносным оборудованием для занятий на улице. Приобретено нетрадиционное физкультурное оборудование – степ-скамейки, сибирские борды, тренажеры, батуты, изготовлено нетрадиционное физкультурное оборудование, а инструктором по физической културе подготовлен материал по их использованию на физкультурных занятиях.

Оптимизация современных видов деятельности педагогов и ро­дителей по сохранению и укреплению здоровья детей нами проводится в три этапа.

На первом этапе педагогами было проведено анкетирование родителей по выявлению потребностей в оздоровительных услугах, определение социального статуса семьи, физического воспитания и микроклимата в семье», проведена диагностика физического развития детей, составлены паспорт здоровья ДОУ и план работы физкультурного кружка «Навстречу друг к другу» (совместные физкультурные занятия родителей с детьми)

На втором этапе с целью приобщения детей к социальному опы­ту своей семьи в области поддержания здоровья мы провели ряд мероприятий: конкурсы «День здоровья семьи (хроника одного дня)», «Эмблема здоровья мо­ей семьи», «Наш любимый вид спорта», спортивный праздник «Всей семьей – на старт!»,оформили фотостенд «Спортивный день моей семьи», которые позволили детям понять спортивный дух своей семьи, выявить любимые виды спорта каждой семьи воспитанников нашего детского сада. А самое главное – все запланированные нами конкурсы и меропри­ятия расширили границы общения взрос­лого и ребенка, укрепили связь между поколениями. Ежегодно проводится День открытых дверей. Родители проявляют большой интерес к этому мероприятию, в результате получают полезную информацию о содержании работы с детьми, во время экскурсии знакомятся со спортивным залом.

На третьем этапе в конце учебного года, мы проводим опрос родителей о наиболее за­помнившихся им и удавшихся, с их точки зрения, событиях и мероприятиях, родители пишут творческие сочинения «Традиции здоровья в нашей семье». На общем родительском собрании награждаем самых активные семьи.

Самое главное для нас, чтобы родители обратили внимание на собственных детей, а у ребят появил­ся интерес к своему здоровью и к занятиям физической культурой.