**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 56**

**«По тропе Супергеров»**

**Сценарий развлечения для детей групп старшего дошкольного возраста**

Подготовила: инструктор по физической

культуре Алтухова Л.С.,

г. Новочеркасск

**Цель**: Создание условий для здорового образа жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

- Развивать двигательные умения и навыки: быстроту, силу, ловкость, глазомер;

- Развивать в детях потребность к физической культуре, интерес к спортивным играм и развлечениям, здоровому образу жизни;

- Воспитывать дружеские взаимоотношения и умение действовать сообща, по сигналу;

**Оборудование:** 4 самоката, 8 обручей, кольца по количеству детей для игр. упражнений в равновесии, 4 конуса или полусферы для разметки, конверт с дидактическим заданием.

**Ход развлечения**

*(К детям в группы прилетает шарик, у которого на нитке письмо от Супергероя детям).*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Знаете, ли вы, что миру нужны настоящие герои и супергерои! Скажите ребята, а какими должны быть герои? Правильно! Сильными, ловкими, умными и отважными, здоровыми. Тогда самое время проверить есть ли все эти качества у вас. Помните, что у каждого супергероя своя суперсила? Как и супергерои мы все разные — кто-то обладает богатырской силой, а кто-то проницательным умом. И чтобы стать ими сегодня я приглашаю вас отправиться в путешествие по тропинке здоровья супергероев.

*(Получив письмо, дети решают с воспитателями на чем они отправляются в путь. Место встречи групп на спортивной площадке.)*

**Ведущий:**

Сияет солнышко с утра, и мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора спортивные соревнования!

Внимание! Внимание! Первое задание для супергероев!

**Загадки:**

Он — холодный, он — приятный,

С ним дружу давно, ребята,

Он водой польёт меня,

Вырасту здоровым я! *(душ)*.

Знаю, есть на свете чудо,

Есть такое волшебство:

Поднесёшь под кран с водою –

Вмиг смывает грязь оно! *(мыло)*.

Есть ещё у нас друзья,

Позабыть о них нельзя.

Чтоб красиво улыбаться,

Чаще надо нам встречаться!

*(зубная щётка и паста)*.

Горяча и холодна,

Я всегда тебе нужна.

Позовёшь меня – бегу,

От болезней берегу. *(вода)*.

**Ведущий:** Отлично, супергерои! Отгадали все загадки об очень полезных предметах для силы и здоровья!

Чтобы каждый стал смелей

И хорошими делами помогал стране своей!

У нас бассейны, стадионы,

Забота Родины - огромна.

**Ведущий:**

«Если хочешь быть здоровым

И ни капли не хворать,

Надо **спортом заниматься:**

Бегать, прыгать и скакать!»

**Инструктор по ф.к.:** Ну что же пора начинать соревнования, померяемся силой и ловкостью.

**Эстафета «Ловкие Супергерои»**

*(Команды змейкой преодолевают расстояние до финиша по ориентирам)*

**Инструктор по ф.к.:**

**Эстафета «Не урони»** а сейчас я хочу проверить, какие вы сильные, ловкие, выносливые. Вы должны пройти все ориентиры с кольцом на голове до финиша, положить в корзину кольцо и вернуться в команду, передать эстафету. (*Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.)*

**Ведущий:**

Будем мы на радость маме

С детства закаленными,

Скоро вырастем и все

Станем чемпионами!

**Инструктор по ф.к.:**

**Эстафета «Веселый самокат»**

*(Команды по ориентирам на самокатах, кто быстрее добираются до финиша по ориентирам. Побеждает команда, которая быстрее достигнет финиша)*

**Инструктор по ф.к.:**

**Эстафета «Путешествие в пещеру»**

*(Команды преодолевают подлезания из обруча в обруч. Какая команда выполнит быстрее и построится, та и побеждает)*

**Ведущий**: Внимание всем супергероям! А сейчас для команд такое задание.

Все конверты открывают и задания выполняют.

**Инструктор по ф.к.:** (объясняет, как нужно выполнить задания)

**Эстафета «Собери картинку супергероя»**

*(Дидактическая игра с разрезными картинками. Побеждает команда, которая быстрее соберет картинку)*

**Ведущий:** В награду за отличную работу всем волшебный напиток для суперсилы всем супергероям, который мы выпьем в группе. (*Дети получают фруктовый сок).* Наша встреча подошла к концу, и мы с вами отправляемся в группы, чтобы принять водные процедуры: помыть руки и привести себя в порядок.

Солнце, воздух и вода

– Наши лучшие друзья.

С ними будем мы дружить,

Чтоб здоровыми нам быть

*(Организовано группы покидают место встречи и расходятся по своим группам).*