**Технологическая карта**

**Образовательные области**: Здоровье**.**

**Тема:** Муха - цокотуха **Цель:** - разучивание отрывка из сказки: «Муха- цокотуха»; - упражнять в прыжках через канат; - упражнять в саммомассаже; - воспитание нравственного и эстетического воспитания. **Пособие:** скакалки на каждого ребёнка, длинная скакалка, канат.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы деятельности** | **Действия воспитателя.** | **Деятельность детей** |
| **Мотивационно-**  **побудительный** | 1. Построение в колонну по одному. Приветствие.  2. Бег чередованием с ходьбой (40-60 метров)  3. Кружение в одну и в другую сторону. ( в парах) | Построить детей по росту. |
| **Организационно-**  **поисковый** | **1.ОРУ со скакалкой:**  - И.п. – руки вверх- наклоны в сторону.  - И.п.- руки за спиной, с1- руки вверх, с 2 – и.п.  - И.п.- руки за спиной, с1- наклон вперед руки вверх, с2-и.п.  - И.п. – основная стойка. Перешагивание через скакалку.  - И.п. – руки вперед, с1- повороты туловища в сторону, с2- и.п.  - И.п. – Скакалка лежит на полу. Прыжки через скакалку на двух ногах боком с поворота.  - И.п. – руки вниз, с1 – руки вперед, с2- руки вверх, с3-руки вперед, с4-и.п.  - И.п. – правая рука вперед, закручиваем скакалку на руку.  - И.п. - сидя руки вверх, с1- наклон вперед, с 2 – и.п.  - И.п. – сидя. с1– лечь руки вверх, с2 –и.п.  - И.п. - скакалку зажать ступнями, с1- лечь ноги за голову, с2 – и.п.  - Самомассаж спины скакалкой  **2. Прыжки через скакалку (длинную)**  **3. Прыжки через канат**  **4. Игра: « Веревочка под ногами»**  **5. Разучивание отрывка из сказки: «Муха-цокотуха»** Муха, муха цокотуха.  Позолоченное брюхо! Муха по полю пошла, муха денежку нашла.  Пошла муха на базар, и купила самовар. Приходите тараканы, я вас чаем угощу! Тараканы прибегали, все стаканы выпивали.  Нынче Муха- цокотуха именинница. Приходили к мухе блошки, приносили ей сапожки, А сапожки не простые, в них застежки золотые, Вдруг какой - то старичок паучок, Нашу муху в уголок поволок. Хочет бедную убить, цокотуху погубить! Дорогие гости помогите. Паука злодея зарубить.  Но жуки- червяки испугались,  По углам, по щелям разбежались, А кузнечик, а кузнечик ну совсем как человечек.  Скок- скок  За кусток, под мосток, и молчок!  А злодей то не шутит, руки- ноги он мухе веревками крутит.  Вдруг откуда- то летит маленький комарик  И в руке его горит маленький фонарик.  Подлетает к пауку, саблю вынимает,  И ему на всем скаку голову срубает! Тут букашки и козявки выползают из под лавки: Слава, слава комару- победителю! Эй сороконожки, бегите по дорожке,  Зовите музыкантов, будем танцевать,  А за ними клоп, клоп, сапогами топ, топ, Нынче муха цокотуха именинница! | Ноги на ширине плеч  Спина прямая  Скакалка на уровне колен  Руки на поясе Ноги вместе  Руку не сгибать  Спина прямая  Помогаем руками  Руки на пояс  Веревочка колышется, дети через нее прыгают.  Руки за спиной, отводим вверх  Гладим животик  Шагаем на месте, наклоны вперед  Имитация « Самовар»  Шагаем на месте  Бег на месте  Топаем ногами  Нога вперед на пятку  Упражнение: « Паучок»  Перетягивание каната  Имитация « Плача»  Имитация  « Дровосека»  Руки на щечки наклоны головы влево – вправо. Бег на месте. Руки за спину поочередно поднимаем вверх, Прыжки на месте, Приседание, пальчик ко рту, Круговое движение руки вперед,  Руки в сторону вверх- вниз,  Присели на карточки, встали руки вверх- вниз, присели на карточки,  Имитация «Дровосек»  Ползаем на четвереньках.  Бег на месте, машем одной рукой, Руки на поясе танцуем. Топаем ногами, « Ура» |
| **Рефлексивно-**  **корригирующий** | Самомассаж ушных раковин. | Ладошками растираем уши. |

**Ожидаемый результат:**

Уметь: выполнять упражнения со скакалкой.

Знать: как делать саммомассаж.

Иметь: представление о выполнении упражнений по сказке «Муха - цокотуха».