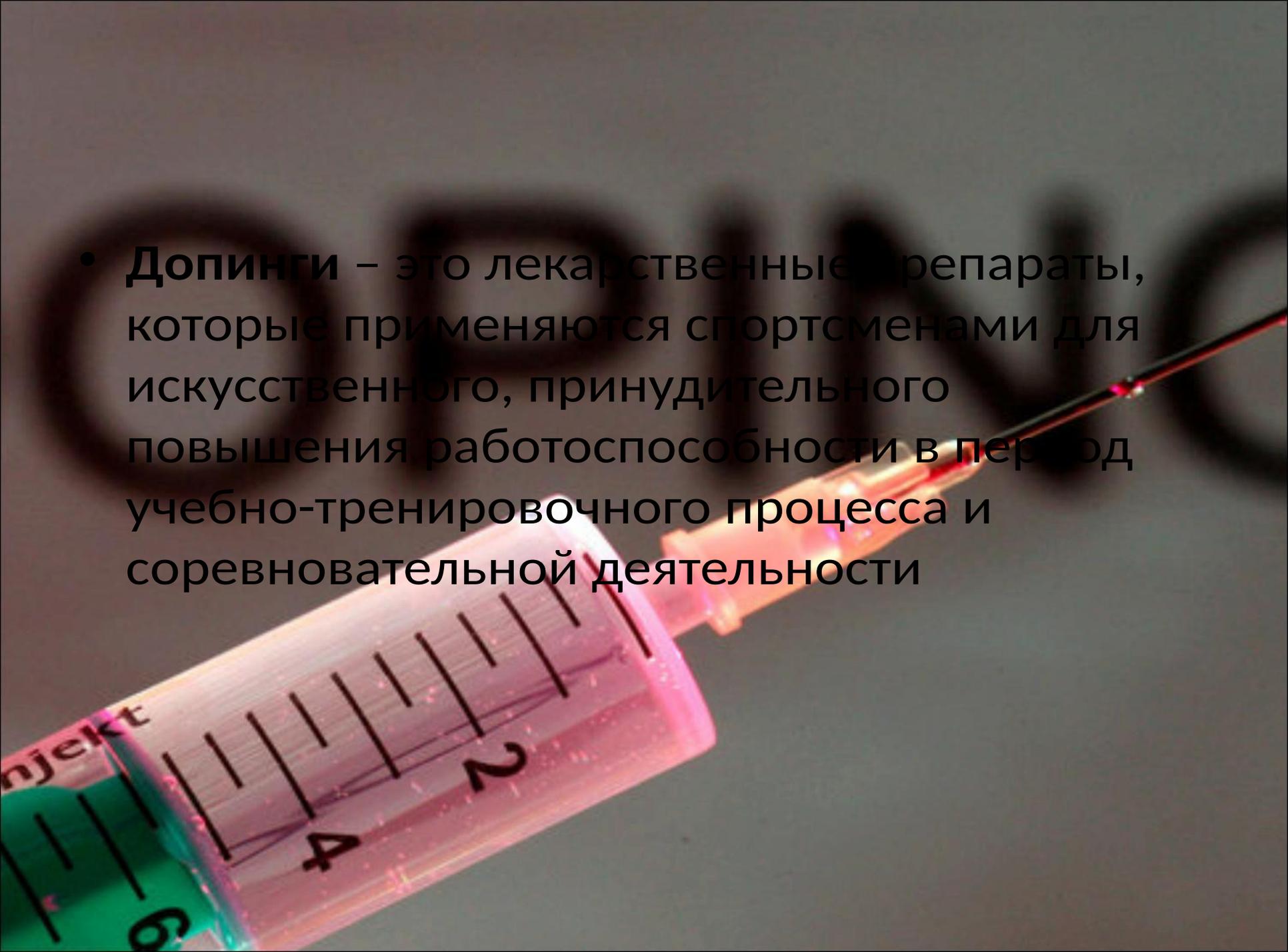
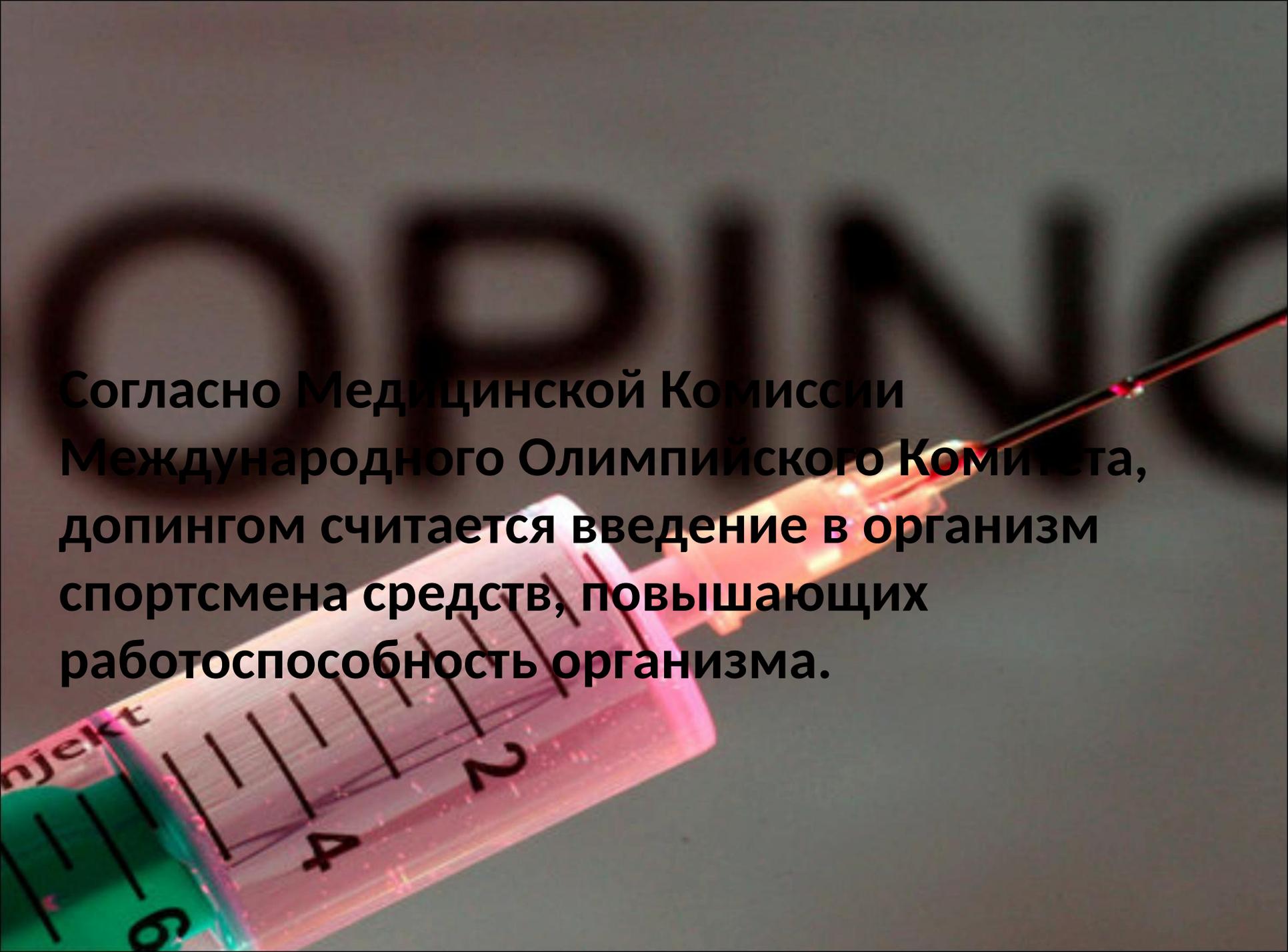


**Что должен знать юный
спортсмен о допинге**



- **Допинги** – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности



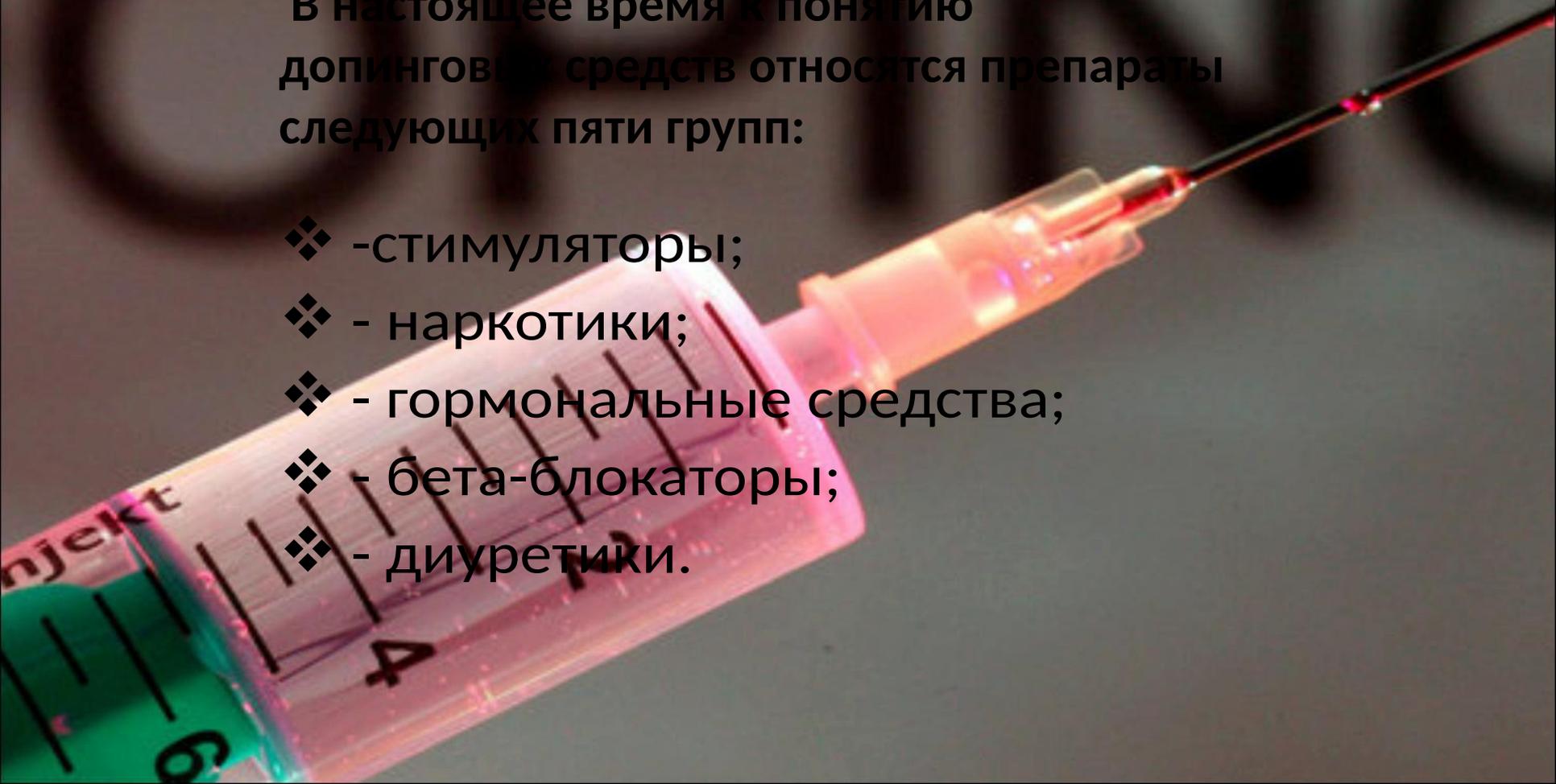


**Согласно Медицинской Комиссии
Международного Олимпийского Комитета,
допингом считается введение в организм
спортсмена средств, повышающих
работоспособность организма.**

Что нельзя и что можно принимать спортсмену.

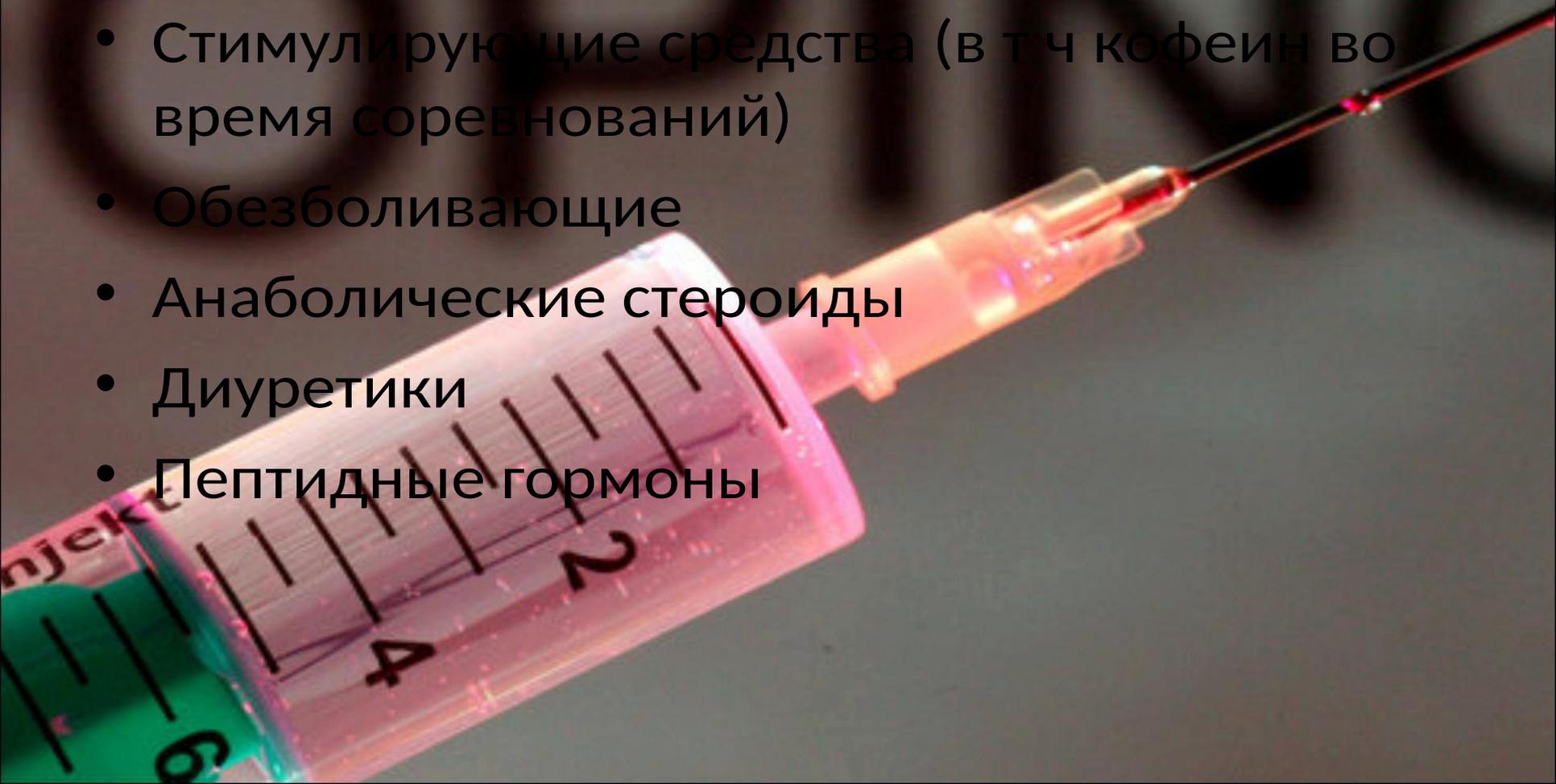
В настоящее время к понятию допинговых средств относятся препараты следующих пяти групп:

- ❖ - стимуляторы;
- ❖ - наркотики;
- ❖ - гормональные средства;
- ❖ - бета-блокаторы;
- ❖ - диуретики.



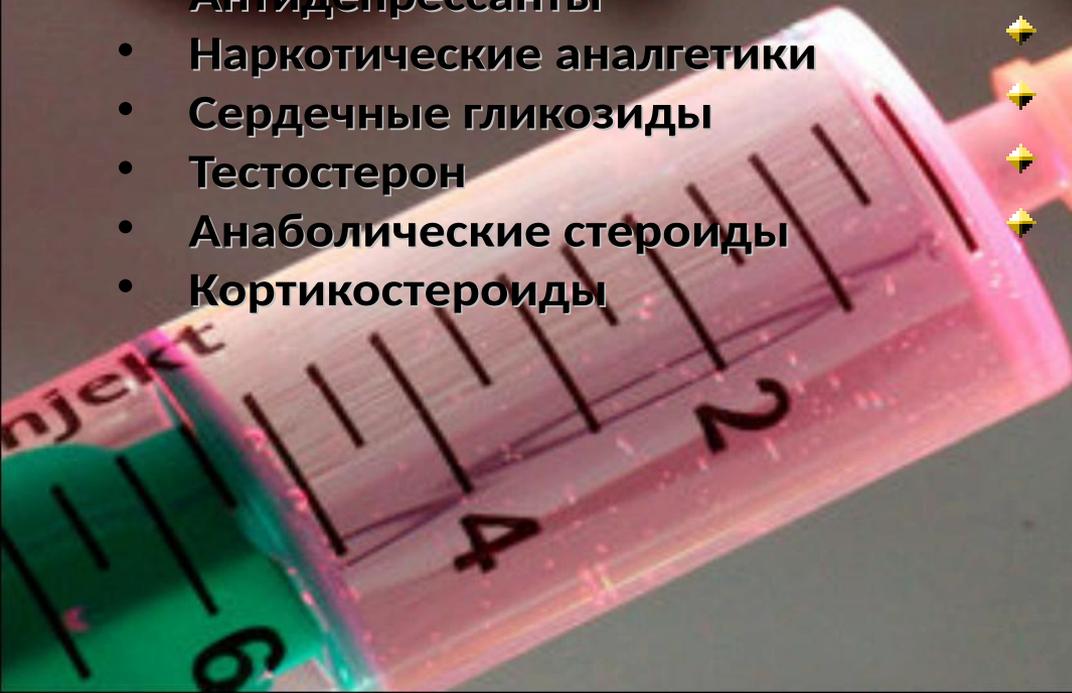
Группы допинговых средств

- Витамины
- Стимулирующие средства (в т ч кофеин во время соревнований)
- Обезболивающие
- Анаболические стероиды
- Диуретики
- Пептидные гормоны



Виды допинга

- Психостимуляторы
- Дыхательные аналептики
- Андреномиметики
- Ингибиторы МАО
- Холеномемитики
- Антихолинэстеразные средства
- Антидепрессанты
- Наркотические анальгетики
- Сердечные гликозиды
- Тестостерон
- Анаболические стероиды
- Кортикостероиды
- ◆ Пептидные гормоны:
СТГ, АКТГ
- ◆ Гонадотропины
- ◆ Эритропоэтин
- ◆ Снотворные средства
- ◆ Марихуана
- ◆ Гашиш
- ◆ Алкоголь
- ◆ Мочегонные средства
- ◆ и другие средства



СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**БЕТА-2
АГОНИСТЫ**
(сальбутамол)

**ГОРМОНЫ И
СВЯЗАННЫЕ С НИМИ
СУБСТАНЦИИ**
(эритропоэтин, инсулины,
гормон роста)

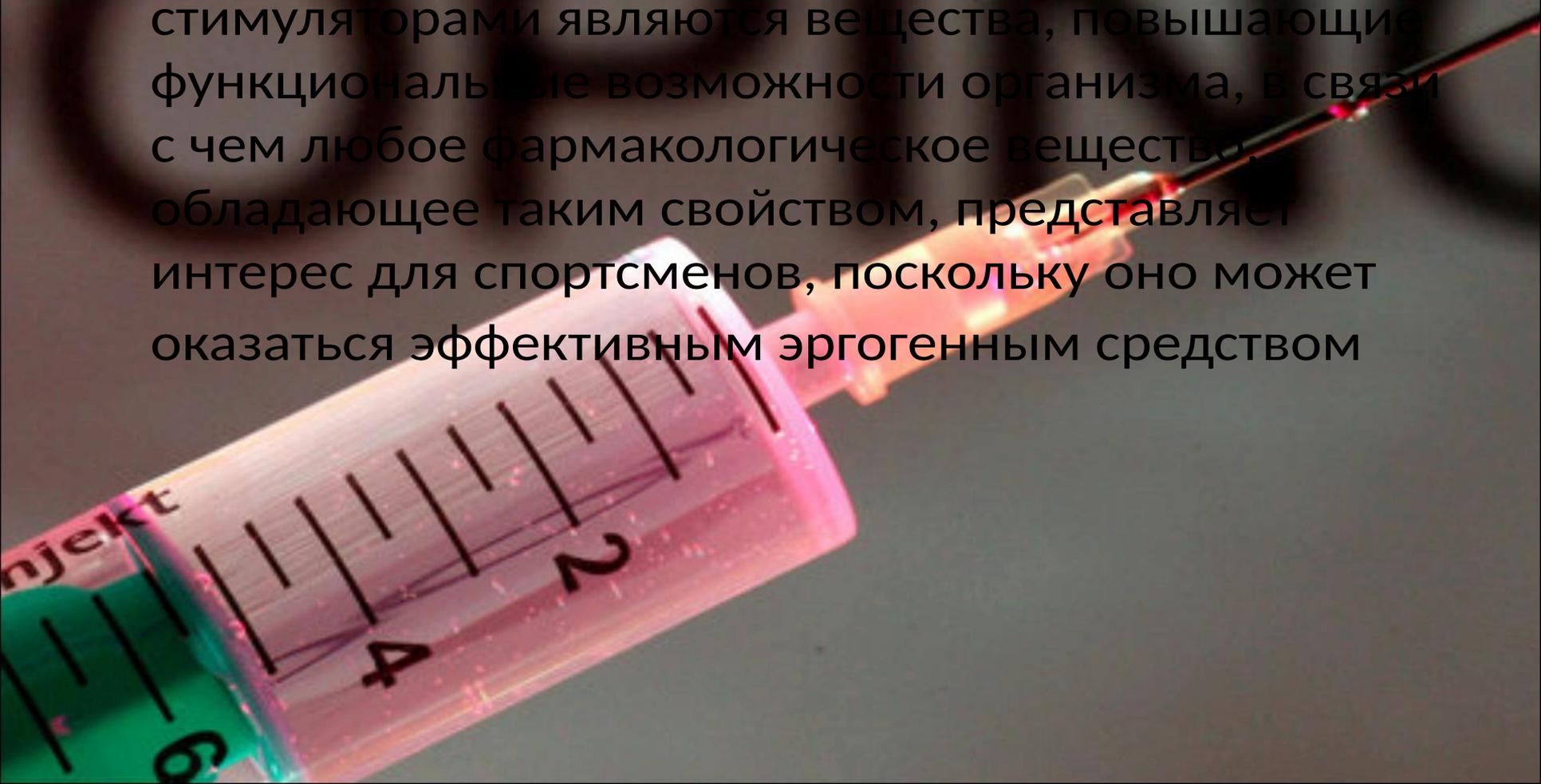
**МОДУЛЯТОРЫ И
АНТАГОНИСТЫ
ГОРМОНОВ**

АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
(анаболические андрогенные стероиды (ААС) и
другие анаболические агенты)

**ДИУРЕТИКИ И
ДРУГИЕ
МАСКИРУЮЩИЕ
ВЕЩЕСТВА**

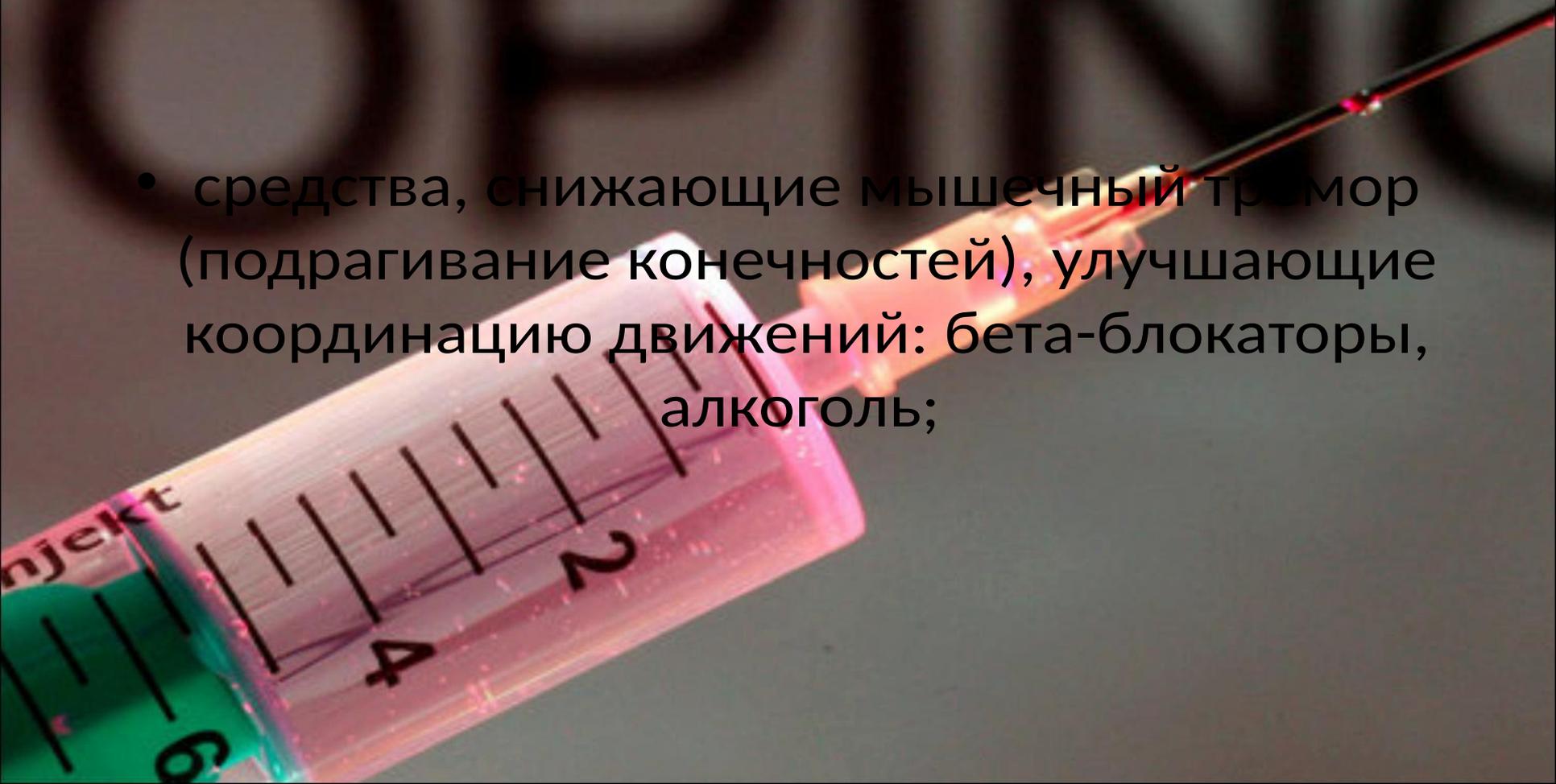
Стимуляторы

- Согласно медицинскому определению, стимуляторами являются вещества, повышающие функциональные возможности организма, в связи с чем любое фармакологическое вещество, обладающее таким свойством, представляет интерес для спортсменов, поскольку оно может оказаться эффективным эргогенным средством



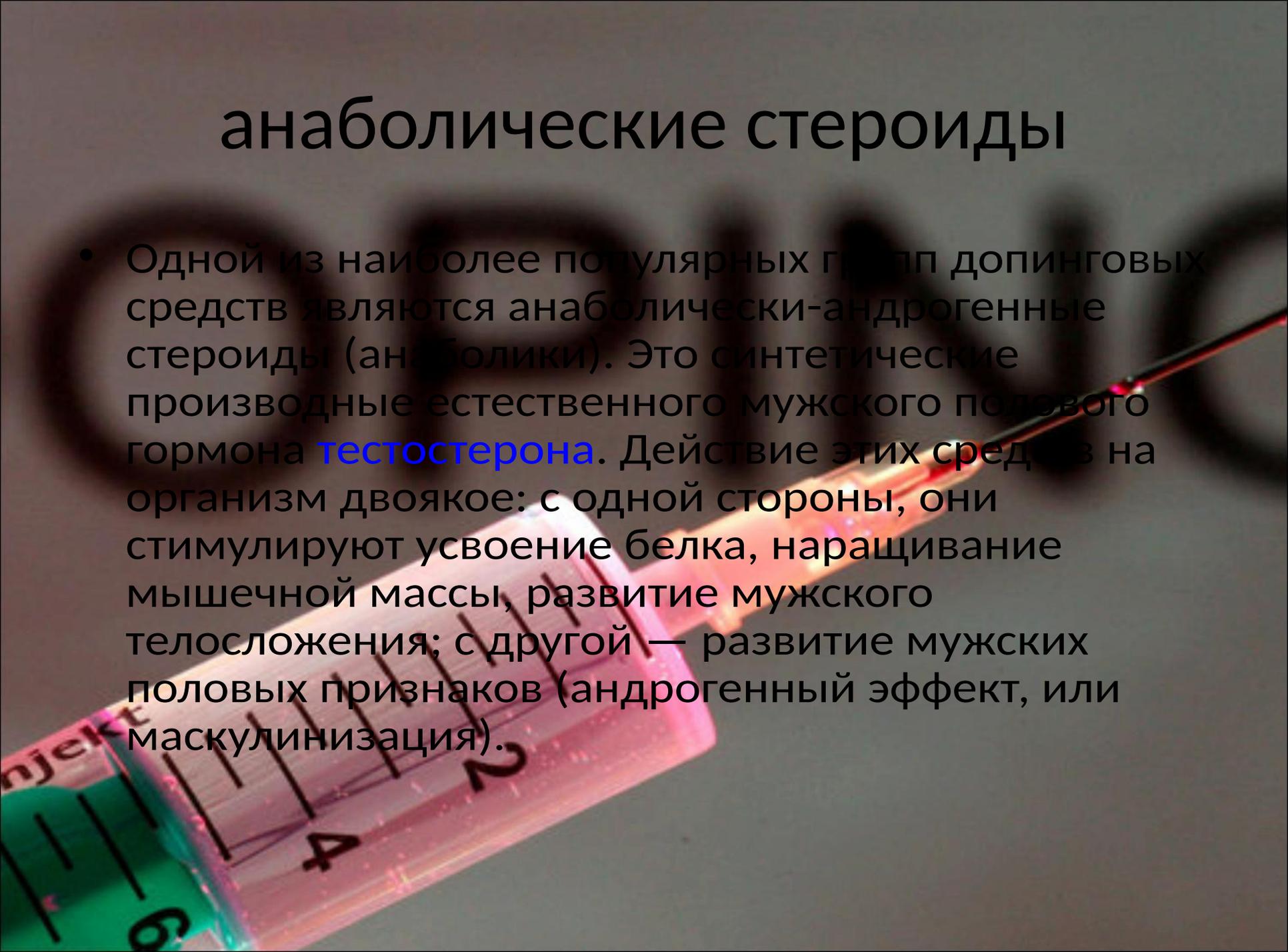
Наркотики , алкоголь

- средства, снижающие мышечный тремор (подрагивание конечностей), улучшающие координацию движений: бета-блокаторы, алкоголь;



анаболические стероиды

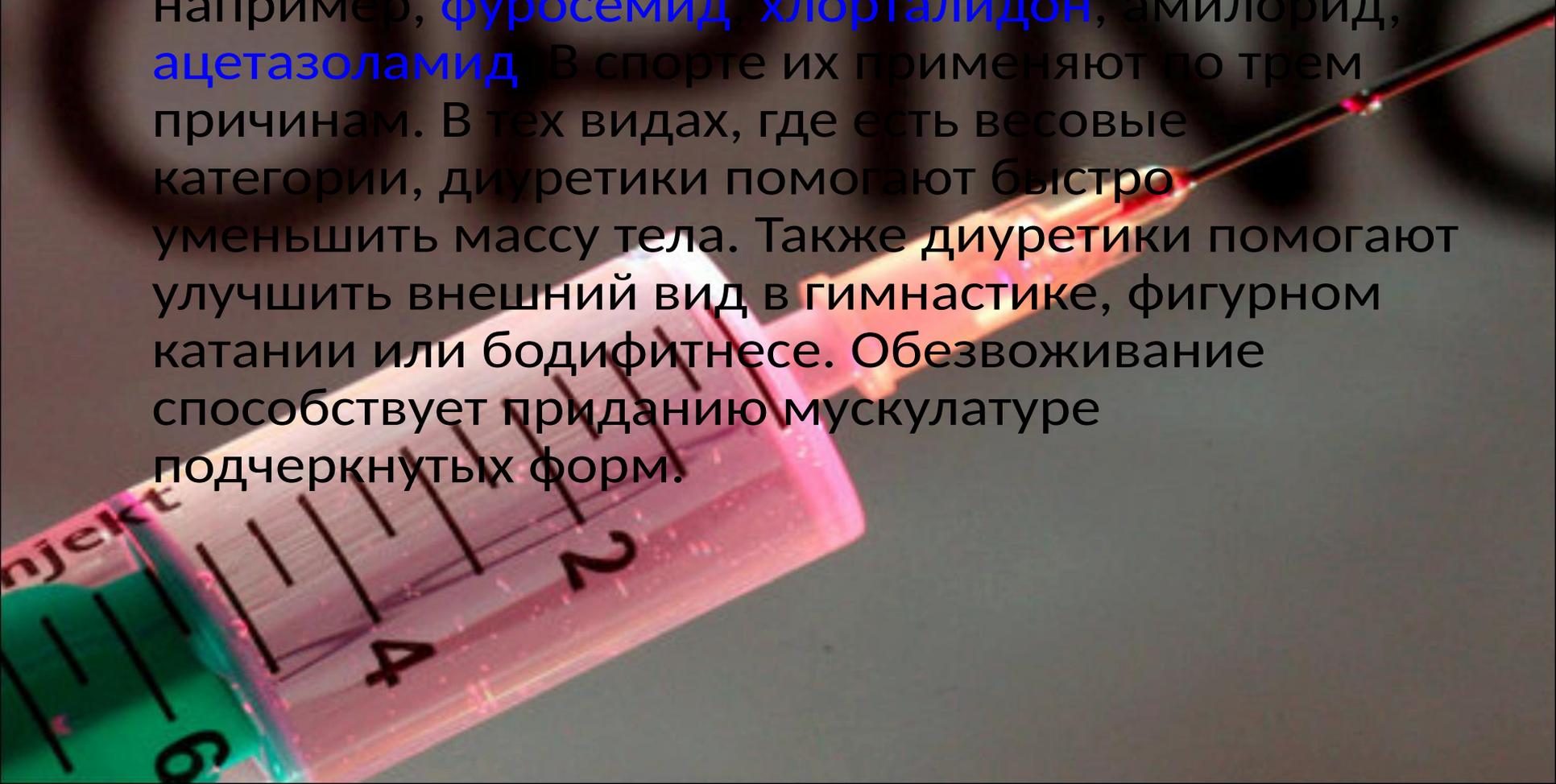
- Одной из наиболее популярных групп допинговых средств являются анаболически-андрогенные стероиды (анаболики). Это синтетические производные естественного мужского полового гормона **тестостерона**. Действие этих средств на организм двоякое: с одной стороны, они стимулируют усвоение белка, наращивание мышечной массы, развитие мужского телосложения; с другой — развитие мужских половых признаков (андрогенный эффект, или маскулинизация).





Диуретики

- **Мочегонные средства** (диуретики) – это, например, **фуросемид**, **хлорталидон**, амилорид, **ацетазоламид**. В спорте их применяют по трем причинам. В тех видах, где есть весовые категории, диуретики помогают быстро уменьшить массу тела. Также диуретики помогают улучшить внешний вид в гимнастике, фигурном катании или бодифитнесе. Обезвоживание способствует приданию мускулатуре подчеркнутых форм.



Виды спорта

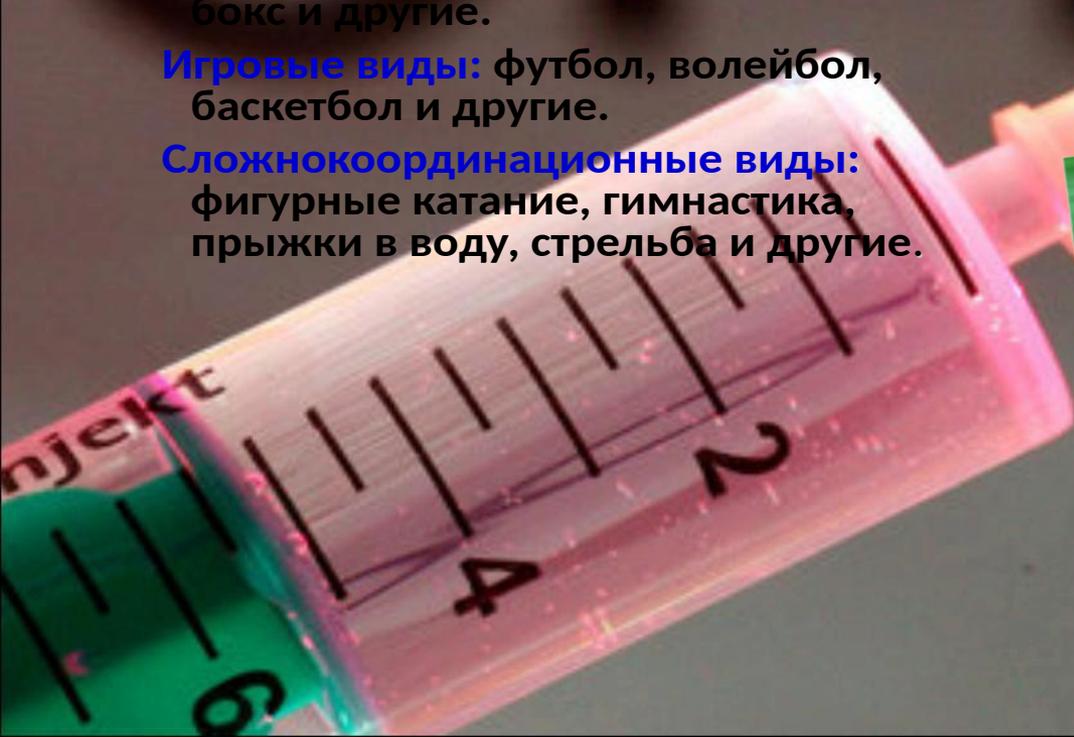
Циклические виды: бег, плавание, лыжные гонки, конькобежный спорт, все виды гребли, велосипедный спорт и другие.

Скоростно – силовые виды: все спринтерские дистанции, тяжелая атлетика и другие.

Единоборство: все виды борьбы, бокс и другие.

Игровые виды: футбол, волейбол, баскетбол и другие.

Сложнокоординационные виды: фигурное катание, гимнастика, прыжки в воду, стрельба и другие.

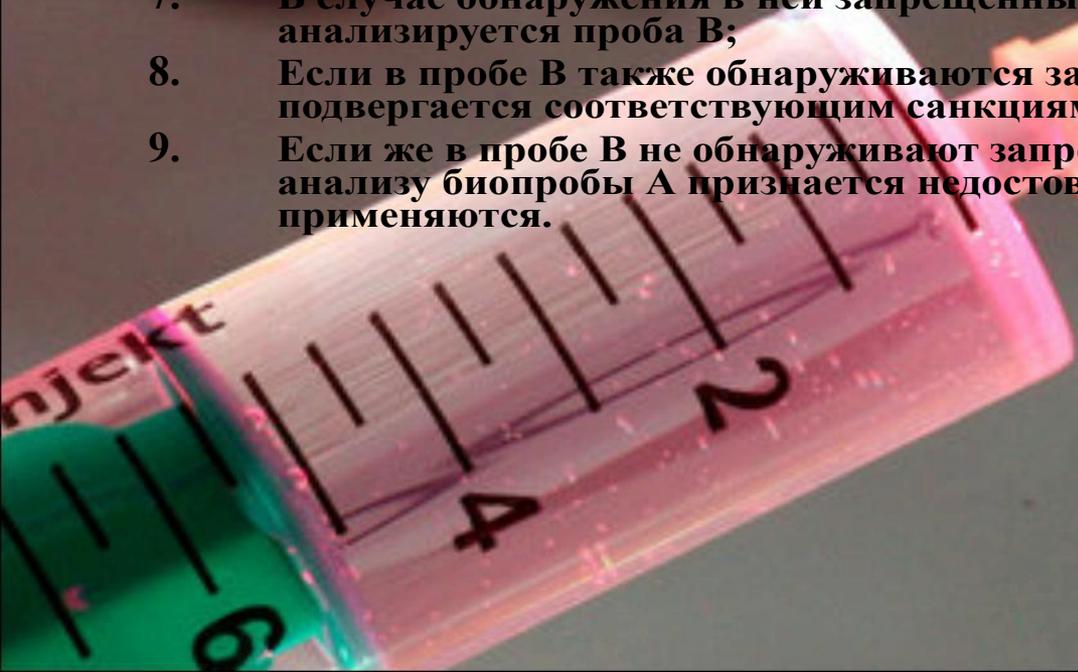


Использование допингов в родственных видах спорта

Родственные виды спорта	Допинги	Осложнения
1. Скоростно-силовые виды: тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плавании, конькобежном спорте, лыжных гонках.	Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др.	Резкие изменения: обмена веществ гормонального профиля, маскулинизация у женщин и вирилизация у мужчин.
2. Виды спорта с преимущественным проявлением выносливости, циклические виды спорта: бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции).	Анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др.	Потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др.
3. Игровые виды: футбол, баскетбол, регби, бейсбол, хоккей с мячом и с шайбой, гольф и др.	Алкоголь, кокаин, героин, амфетамины, марихуана и др.	Летальные исходы, потеря сознания, токсические эффекты.
4. Сложнокоординационные виды спорта: прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др.	Алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др.	Наркотическая зависимость, алкоголизм и др.
5. Единоборства: все виды борьбы, бокс, восточные единоборства и др.	Наркотические анальгетики, марихуана, алкоголь.	Лекарственная зависимость, наркомания и др.

Методика выявления у спортсменов наличия запрещенных препаратов

1. После выступления, указанные спортсмены направляются в комнату допинг-контроля;
2. Здесь спортсмен сам выбирает емкость для сбора пробы мочи на анализ. Затем, в присутствии наблюдателя происходит сдача пробы мочи. (Наблюдатель следит за тем, чтобы не было фальсификации пробы);
3. После сдачи пробы, на сосуд наклеивается номер, который также выбирает сам спортсмен;
4. Полученная биологическая проба делится на две равные части – пробы А и В, которые опечатываются и им присваивается определенный код;
5. Пробы упаковывают в контейнеры для перевозки и отвозят в лабораторию допинг - контроля;
6. Согласно регламенту проведения допинг-контроля анализу подвергается проба А, причем не позднее, чем через 3 суток после взятия биологической пробы;
7. В случае обнаружения в ней запрещенных препаратов, вскрывается и анализируется проба В;
8. Если в пробе В также обнаруживаются запрещенные средства, то спортсмен подвергается соответствующим санкциям;
9. Если же в пробе В не обнаруживают запрещенного препарата, то заключение по анализу биопробы А признается недостоверным и санкции к спортсмену не применяются.



Антидопинговый контроль

- Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе [ВАДА](#) (Всемирное антидопинговое агентство, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета - МОК). ВАДА каждый год издаёт запрещённый список препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

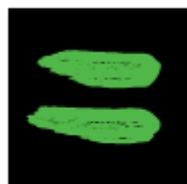
injekt

4 2

6

WADA

- **Всемирное антидопинговое агентство** — независимая организация, осуществляющая координацию борьбы с применением допинга в спорте, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета (МОК).
- ВАДА была учреждена 10 ноября 1999 года в швейцарской Лозанне на паритетных началах Международным олимпийским комитетом и правительствами стран мира.
- В своей деятельности руководствуется Кодексом ВАДА, ежегодно утверждаемым «Списком запрещенных препаратов»



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true

РУСАДА

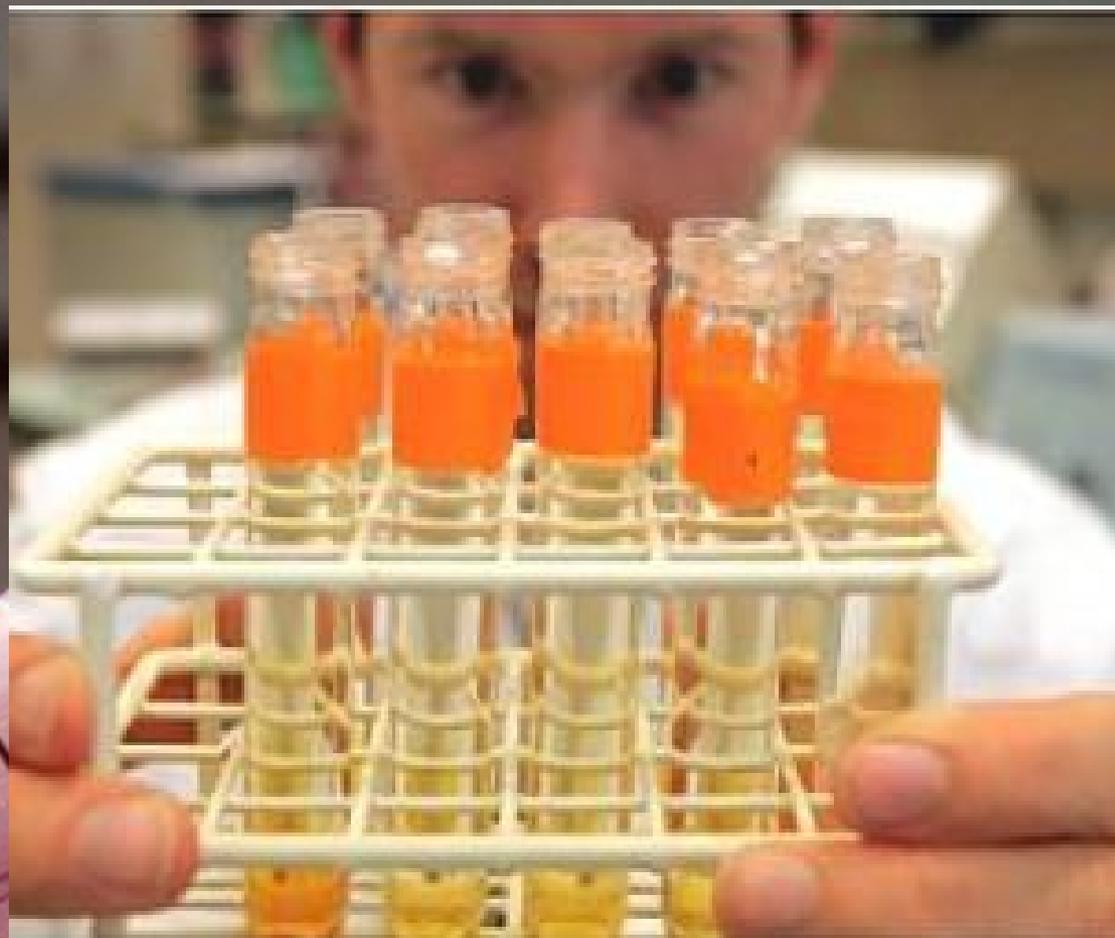
- Независимая Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» создана в январе 2008 года по инициативе Федерального агентства по физической культуре и спорту.
- В момент создания перед организацией стояла задача обеспечить эффективный допинг-контроль спортсменов, выезжающих на Олимпийские игры в Пекин. Необходимо было создать подразделение инспекторов допинг-контроля, обучить их, обеспечить необходимым оборудованием, организовать сбор и транспортировку проб, включая планирование выездов инспекторов на тестирование, обеспечение температурного режима транспортировки и многое другое.

Организации, занимающиеся антидопинговой политикой

- МОК, МПК
- Международные федерации
- ВАДА
- ОКР, ПКР
- Минспорт
- Общероссийские федерации
- РУСАДА



Благодаря деятельности этих организаций разработана сложная, но действенная схема, по которой проводится допинг-контроль, проверка, позволяющая выявить факт применения запрещенных препаратов и лекарств во время тренировок и соревнований.



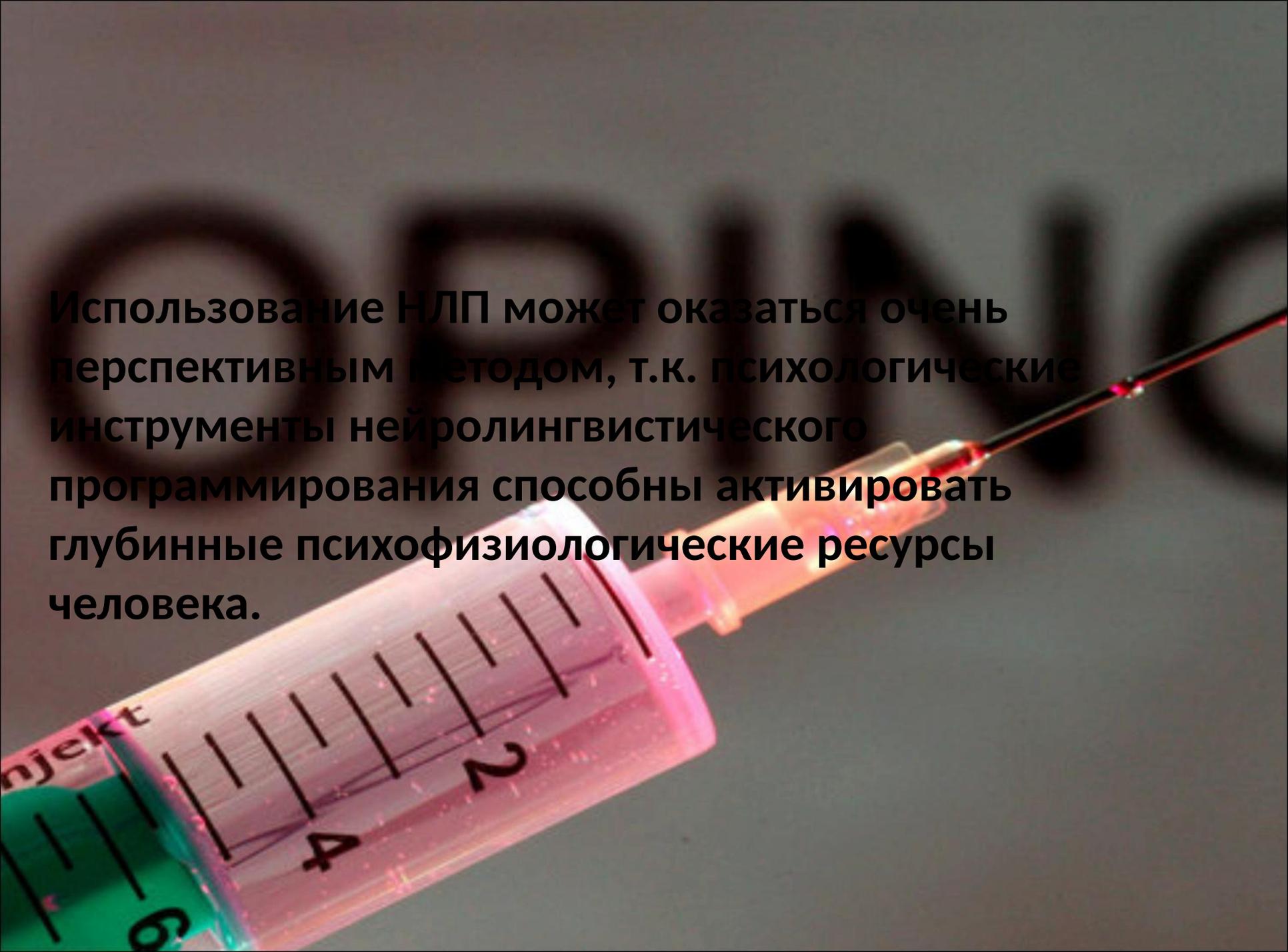
На спорт начали работать крупнейшие научно-исследовательские институты. Большое внимание уделяется замещению воздействия допинга на психическое состояние спортсмена психологическим воздействием (нейролингвистическое программирование -НЛП).



НЛП включает в себя гипнотические техники, позволяющие ориентировать спортсмена на отказ от приема допинга.

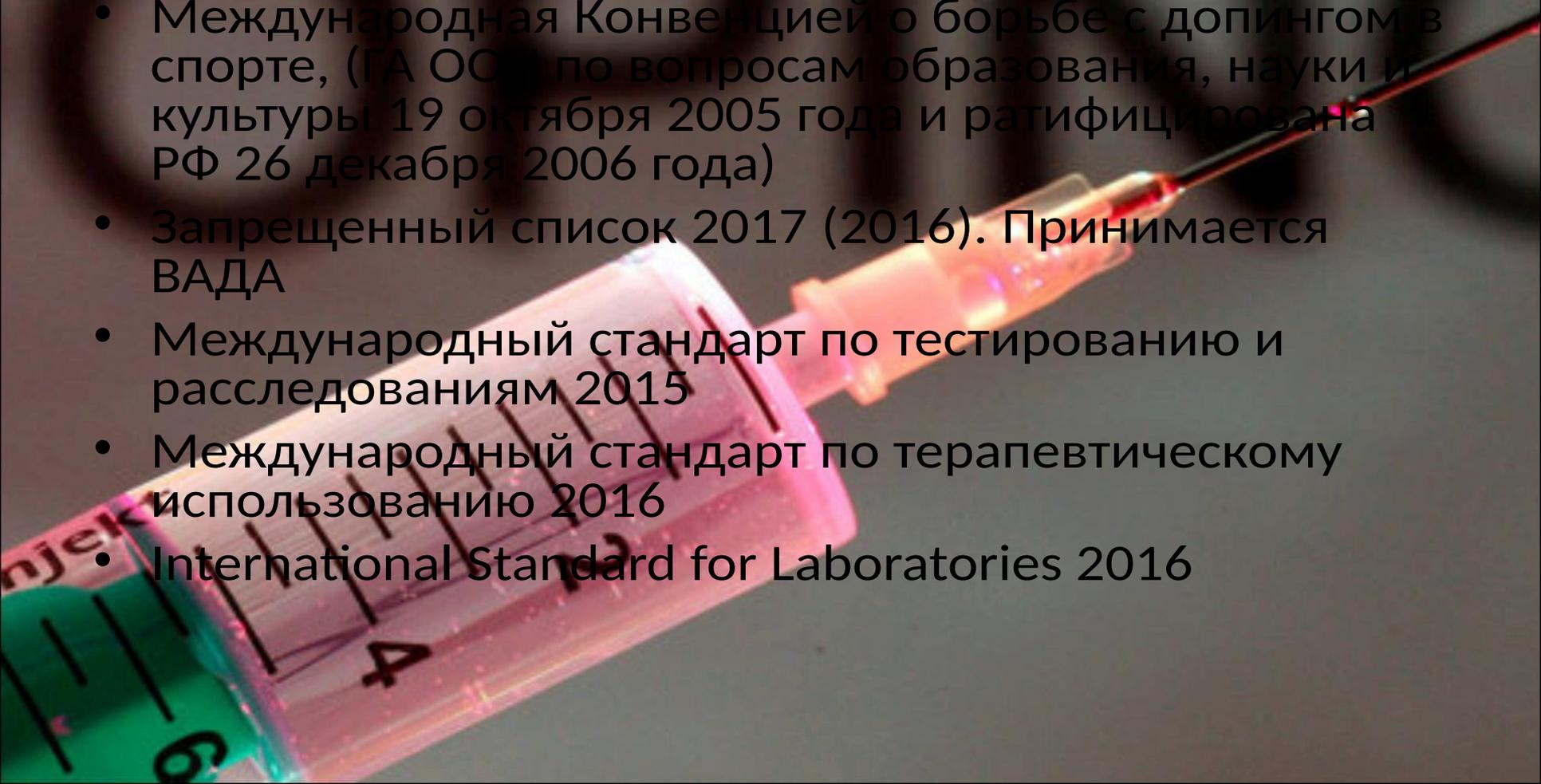


Использование НЛП может оказаться очень перспективным методом, т.к. психологические инструменты нейролингвистического программирования способны активировать глубинные психофизиологические ресурсы человека.



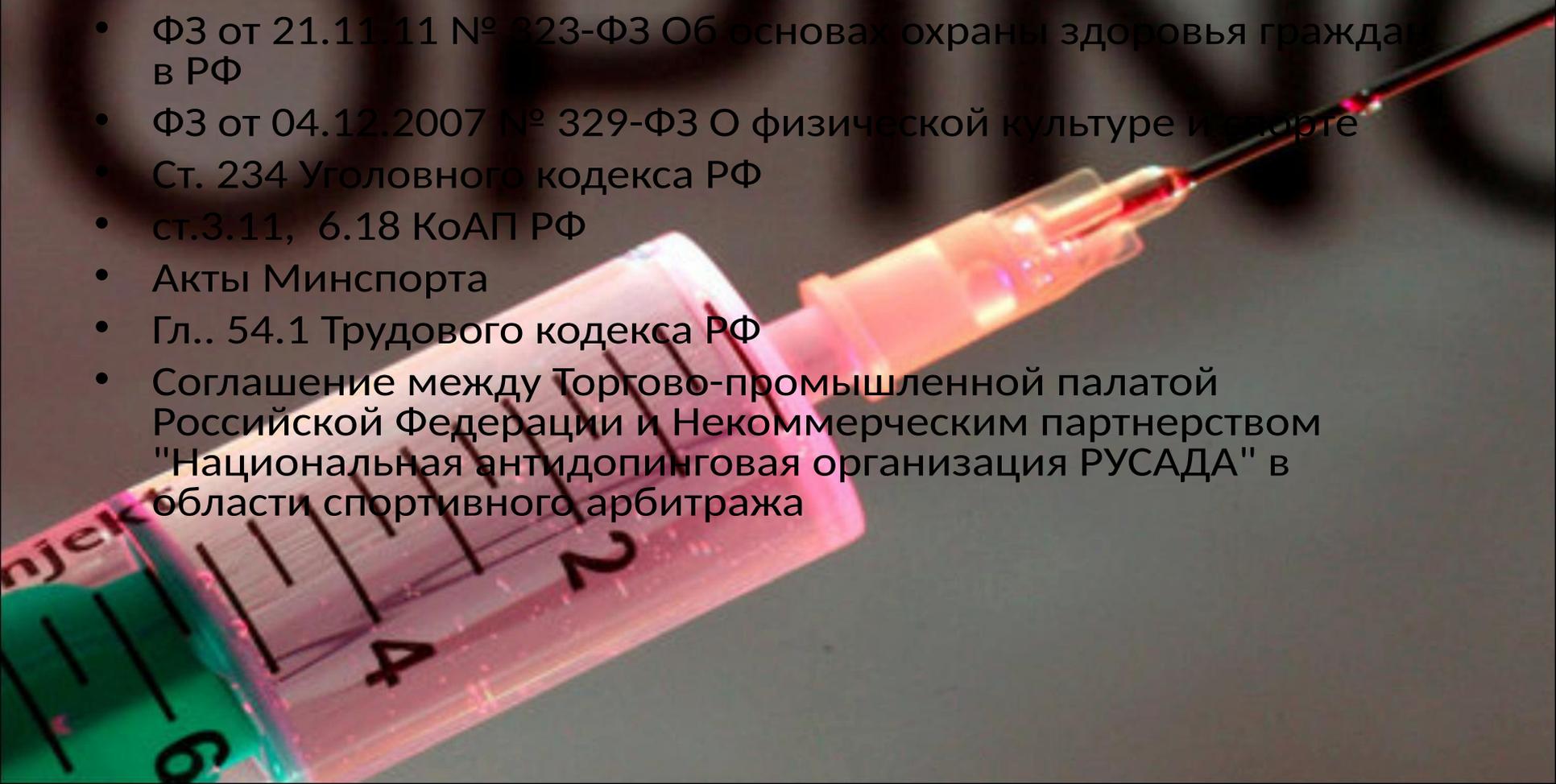
Международное регулирование

- Всемирный антидопинговый Кодекс ВАДА
- Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте, (ГА ООН по вопросам образования, науки и культуры 19 октября 2005 года и ратифицирована РФ 26 декабря 2006 года)
- Запрещенный список 2017 (2016). Принимается ВАДА
- Международный стандарт по тестированию и расследованиям 2015
- Международный стандарт по терапевтическому использованию 2016
- International Standard for Laboratories 2016



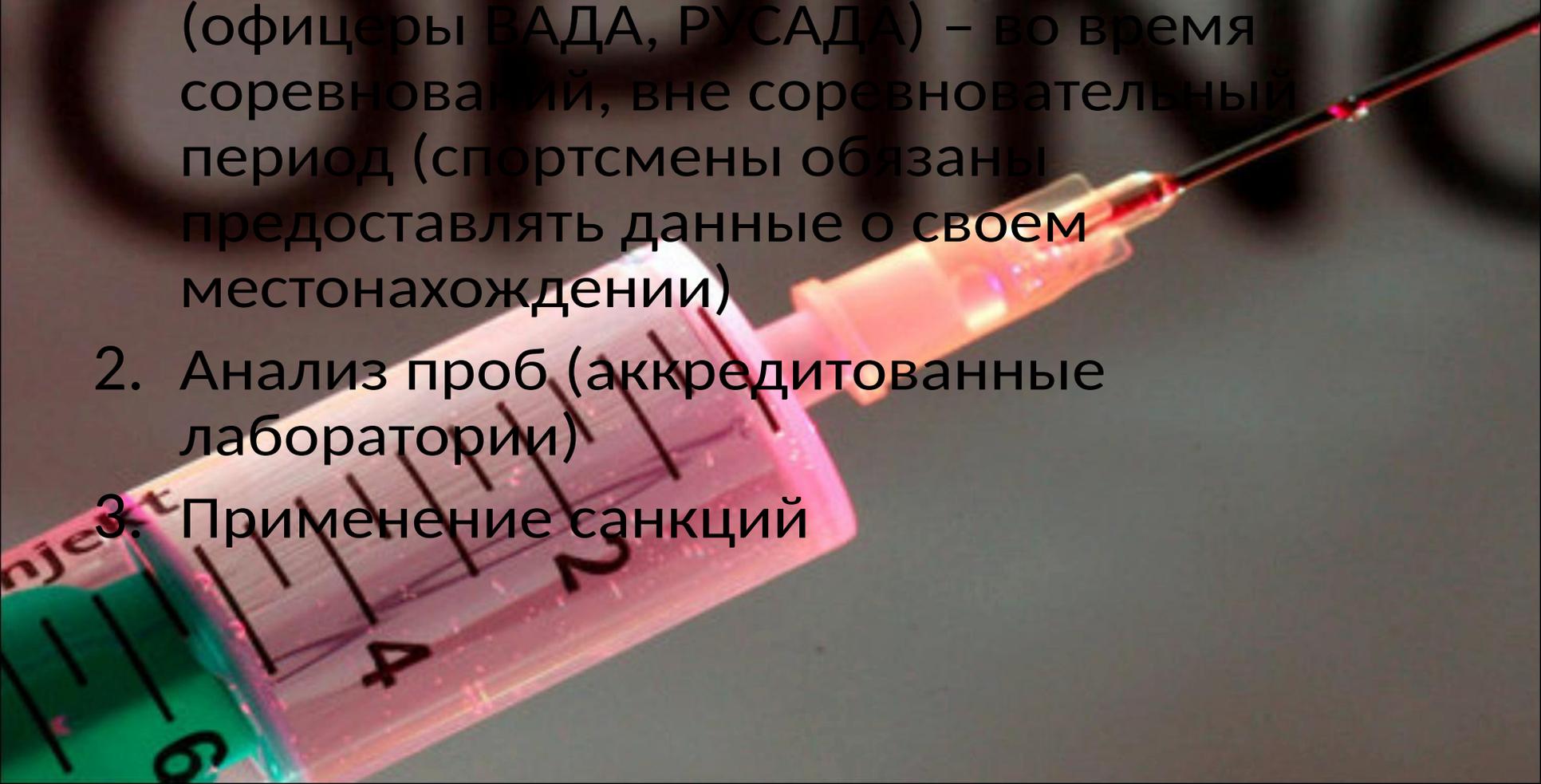
Внутрироссийское регулирование

- Общероссийские антидопинговые правила, вступившие в силу 09 августа 2016 года (приказ Минспорта)
- ФЗ от 21.11.11 № 323-ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в РФ
- ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ О физической культуре и спорте
- Ст. 234 Уголовного кодекса РФ
- ст.3.11, 6.18 КоАП РФ
- Акты Минспорта
- Гл.. 54.1 Трудового кодекса РФ
- Соглашение между Торгово-промышленной палатой Российской Федерации и Некоммерческим партнерством "Национальная антидопинговая организация РУСАДА" в области спортивного арбитража



Допинговый контроль

1. Осуществление допингового контроля (офицеры ВАДА, РУСАДА) – во время соревнований, вне соревновательный период (спортсмены обязаны предоставлять данные о своем местонахождении)
2. Анализ проб (аккредитованные лаборатории)
3. Применение санкций





ДОПИНГ – НАРУШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ, к которым относятся:

- 1** Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
- 2** Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода

Перечень запрещенных субстанций и методов, составляемый Всемирным антидопинговым агентством называется **Запрещенный список**. Ознакомьтесь с действующей версией данного списка можно на сайте НП «РУСАДА»: www.rusada.ru

- 3** Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб

- 4** Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования

- 5** Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры

- 6** Обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)

5 Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры

6 Обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)

7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или оборудования для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)

8 Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода

9 Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил

10 Профессиональное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации

Как спортсмен, так и персонал спортсмена несут ответственность за знание антидопинговых правил, и незнание данных правил не освобождает от ответственности за их нарушение!

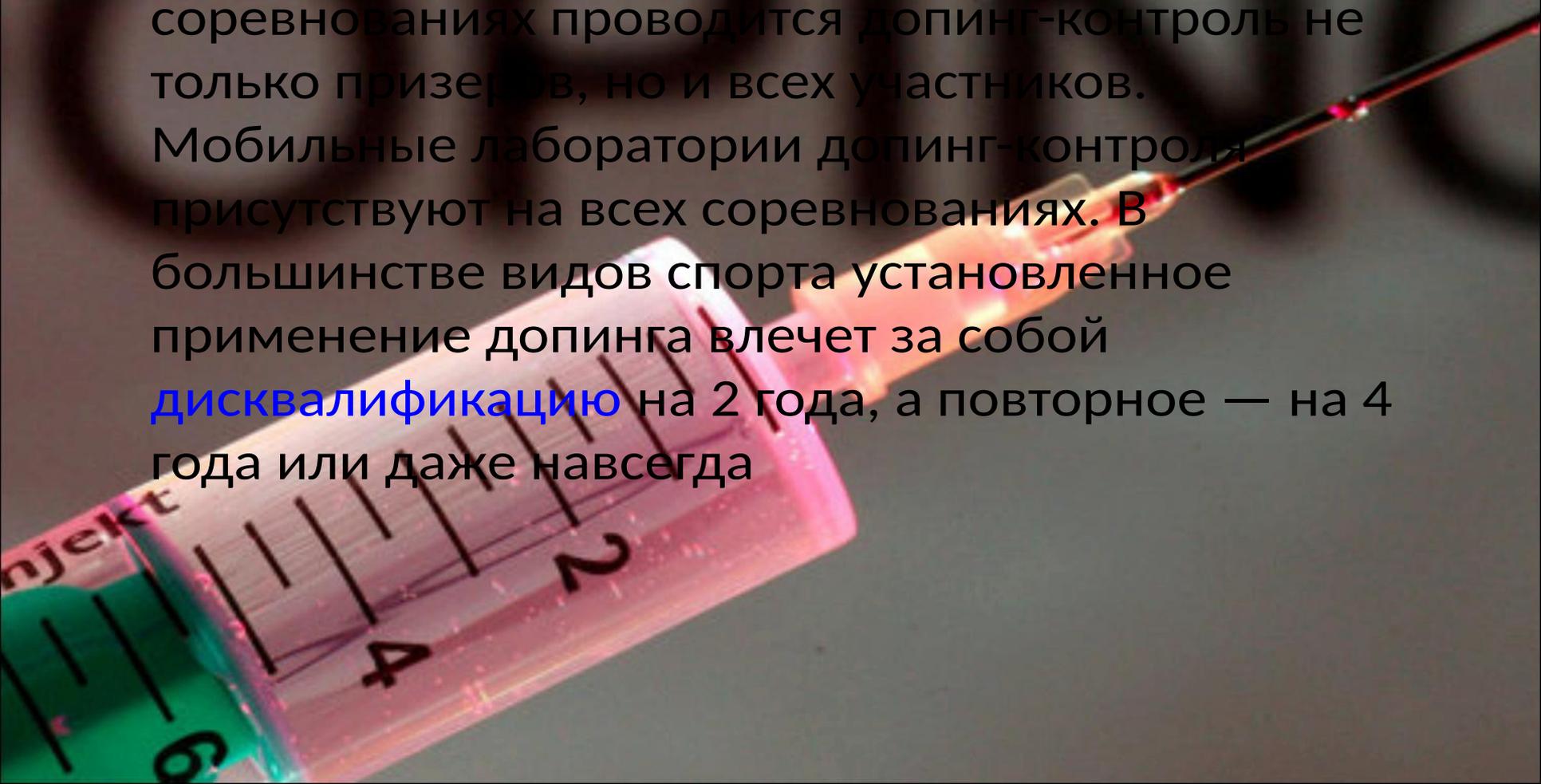
! В случае нарушения **спортсменом** антидопинговых правил он может быть дисквалифицирован. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков. В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции. В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор.

! При нарушении антидопинговых правил **персоналом спортсмена** он также может быть дисквалифицирован в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами. Кроме того, такой случай может быть расценен как административное правонарушение (в соответствии со статьей 6.18 КоАП).

Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность (Статья 234 Уголовного кодекса РФ <Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта> и ст. 226.1 <Контрабанда>).

Борьба с допингом

- На серьёзных национальных и международных соревнованиях проводится допинг-контроль не только призеров, но и всех участников. Мобильные лаборатории допинг-контроля присутствуют на всех соревнованиях. В большинстве видов спорта установленное применение допинга влечет за собой **дисквалификацию** на 2 года, а повторное — на 4 года или даже навсегда





Новые рекорды, ужесточение требований, рост интенсивности в спорте соревновательных и тренировочных нагрузок постепенно приводят спортсменов к пределу их физических возможностей. В итоге у амбициозных, стремящихся к лучшим результатам профессионалов, зачастую возникает потребность в каком-то дополнительном источнике энергии. Отсюда возникает необходимость в применении допинга.

В настоящее время понятия спорт и допинг стали неразделимы. «Допинг» в переводе с английского означает «давать наркотики». Применение допинга не является открытием XX века. Допинги появились, как только появился спорт. Это заложено в природе человека – стараться выиграть у соперника, быть победителем любой ценой, часто даже за счет собственного здоровья.





Последние 10-15 лет характеризуются внедрением в спортивную сферу фармакологических препаратов (допинга). Такие препараты получают распространение как среди детей в спортивных юношеских секциях, так и среди профессиональных спортсменов. С чем же это связано?

Сейчас происходит активный поиск «чудодейственных» препаратов, которые позволят вывести спортсмена на совершенно новый уровень, причем, в самые короткие сроки.

Необходимость в таких средствах возникла из-за перегрузок организма спортсменов, которые подвели возможности человека к предельному уровню.



**Влияние допинговых препаратов на организм человека
весьма неоднозначное.**





С одной стороны, они стимулируют нервную и физическую деятельность человека, поэтому спортивные результаты могут быть фантастическими.

С другой стороны, допинг – все равно наркотик. А значит, не может не оказывать на организм дурного влияния. Количество смертей в последние годы из-за приема допинга резко возросло.

Казалось бы, это должно
служить
предупреждением
новым спортсменам, но
они слишком увлечены
жаждой победы,
забывая об опасности,
которая черной тучей
нависла над их жизнями.
Те, кто не надеется на
свои силы и пытается
как-то себя подстегнуть,
порой и не подозревают,
что это не только
нечестно и неспортивно,
но и, в первую очередь,
опасно для здоровья.



Допинговый недуг поразил не один вид спорта: за употребление стимуляторов ловили и лыжников, и легкоатлетов, и пловцов, и велосипедистов. Эта «чума» распространилась по всему миру.



ПОСЛЕДСТВИЯ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ ЗА ДОПИНГОВЫЕ НАРУШЕНИЯ

Допинг-контроль в период дисквалификации не отменяется!



~~Призовые выплаты~~

~~Гранты~~

~~Учебно-тренировочный сбор~~

~~Стипендия~~

~~Финансовая поддержка федерации~~

САНКЦИИ ЗА НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Дисквалификация на 2 года назначается в случаях:

- наличия в пробе спортсмена запрещенной субстанции;
- уклонения от сдачи пробы;
- подмена/попытка подмены пробы;
- обладание запрещенными в спорте веществами и методами;
- применение или попытка применения спортсменом запрещенных веществ и методов.

Дисквалификация на срок от 4-х лет до пожизненной назначается в случаях:

- распространения или попытки распространения запрещенных в спорте веществ и методов;
- назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода.



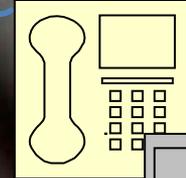
если установлена причастность персонала к нарушению несовершеннолетним спортсменом антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют **на пожизненный срок**

если во внесоревновательный период спортсмен пропустил 3 теста подряд или не предоставил информацию о своем местонахождении в течение 18 месяцев, устанавливается срок **дисквалификации до двух лет.**

Что делать если лекарство относится к запрещенным в спорте веществам, но врач назначает его в качестве лечения?



Заполнение стандартной формы TUE+ все медицинские справки



РУСАДА

- Если вы заболели и вам необходимо лечение препаратами или методами, входящими в запрещенный список, вы можете запросить вашу антидопинговую организацию дать вам возможность пролечиться. Это процедура называется получением **формы разрешения на терапевтическое использование TUE (ТИ)**. Форма-анкета заполняется спортсменом и врачом совместно, прилагаются все справки, после чего форма отправляется в комитет по терапевтическим разрешениям РУСАДА или Вашей международной федерации. В случае положительного ответа Вы можете использовать данное вещество для своего лечения не нарушая в этом случае антидопинговые правила.

Оспаривание

- CAS
- Арбитраж
- Федерация



Допинговый скандал в РФ

