

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №39» города Ставрополя.

Конспект заседания клуба «К здоровой семье через детский сад»

Подготовила воспитатель

Червякова Е.А

Ставрополь 2018г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №39» города Ставрополя.

Задачи:

**Создать единое оздоровительно – образовательное пространство
«образовательное учреждение – семья»**

Повысить педагогическую культуру родителей

**Приобщать родителей к участию в жизни ДОО через поиск и внедрение
наиболее эффективных форм работы**

**Содействовать сплочению родительского коллектива с целью
предупреждения заболеваний дошкольников**

Ознакомление родителей с нестандартным оборудованием

Учим маму не бояться,

По дорожкам мы ходить.

Вместе с нами закаляться

И всегда здоровой быть!



**Центральным звеном закаливания является целая цепочка
последовательных действий:**

**ходьба босиком и легкий бег по «дорожке здоровья», зарядка для
бодрости в постели, утренняя зарядка и занятия физкультурой.**

**Не бойтесь открытых форточек, ежедневно перед сном предлагайте
малышу постоять в ванне с теплой водой.**

**Главное, донести до родителей, что движение – жизнь;
необходимо и дома, создавать условия для двигательной деятельности.
Дети, которые мало двигаются, отстают в физическом развитии и
подвержены простудным заболеваниям отличаются медлительностью,
неловкостью.**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №39» города Ставрополя.

Физические упражнения только тогда приносят пользу, когда ими занимаются систематически. Родители обязаны ежедневно находить время для занятий физическими упражнениями со своими детьми и тщательно следить за их здоровьем, обращая внимание на внешний вид, настроение и самочувствие ребенка.

Учитель-логопед проводит подгрупповые и индивидуальные занятия по исправлению отклонений в речевом развитии, восстановлению нарушенных функций:

- формирование и развитие фонематического слуха у детей с нарушениями речи**
- коррекция нарушений звуковосприятия и звукопроизношения;**
- своевременное предупреждение и преодоление трудностей речевого развития;**
- привитие детям навыков коммуникативного общения.**

Мастер-класс «Пальчиковая и артикуляционная гимнастика»



Мастер класс для родителей «Дыхательные упражнения»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №39» города Ставрополя.



Выполнение дыхательной гимнастики совместно с родителями.

На заседаниях Клуба родители и дети знакомятся с пользой витаминов.

Забота о здоровье и развитии ребенка начинается, прежде всего, с организации здорового образа жизни в семье, и мы надеемся, что благодаря заседаниям клуба «К здоровой семье через детский сад», тесному сотрудничеству с семьями воспитанников будет способствовать созданию благоприятного эмоционального климата в семье, дружескому доброжелательному отношению родителей друг к другу и ребенку. Безусловно, личный пример является важнейшим фактором.

Недаром говорят: "Ребенок учится тому, что видит у себя в доме"»

Здоровый образ жизни! Так, какой образ жизни можно назвать здоровым? Только такой, который не приносит вреда здоровью, позволяет поддерживать высокий уровень работоспособности, хорошего самочувствия и настроения.

Интерактивные формы работы с родителями.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №39» города Ставрополя.

