Исследовательская работа по теме:

«Зацветет ли одуванчик вновь?...»

Автор: ученица 4 класса МАОУ «СОШ № 60 »

Тимухина Таисия;

Руководитель: учитель начальных классов

Хабинова Октябрина Ринчиновна

1. Введение

На земле исчезают цветы,

С каждым годом заметнее это.

Меньше радости и красоты

Оставляет нам каждое лето.

Причиной таких изменений в природе является бесконтрольная вырубка деревьев, загрязнение окружающей среды, вследствие чего ухудшается экологическая ситуация в нашем крае.

Моя исследовательская работа **актуальна**, так как в ней рассматривается важность и глобальность проблемы защиты окружающей среды, чистоты озера Байкал.

Цель моей работы: дать представление о взаимосвязи человека с окружающей средой, на примере одного растения - одуванчика; рассказать об экологических проблемах озера Байкал, об ответственности человека за состояние природы родного края;

Задачи:

- изучить литературу и материалы в сети Интернет о свойствах одуванчика;
- обобщить полученные знания и поделиться информацией.

Метод исследования:

- наблюдения;
- сбор информации из книг, газет, журналов, интернет; от родителей.

Гипотеза: загрязнение окружающей среды способствует нарушению экосистемы озера Байкал, наносят вред растительному и животному миру.

Природа открывает свои тайны тому, кто приходит к нему как друг. Чем больше мы будем знать о природе, его растительном и животном мире, тем больше будем любить ее. В руках человека красота и богатство родной земли.

2. Основная часть

Своей родной землей я считаю поселок Турка Прибайкальского района. Тут родилась и выросла моя мама, сейчас там живет моя бабушка. Каждое лето мы с сестрами приезжаем к бабушке помогать, отдыхать. Наш поселок находится на берегу удивительного озера Байкал. Байкальская вода уникальна и удивительна, как и сам Байкал. Она необыкновенно прозрачна и чиста. По берегам Байкала живописная местность с таежными лесами, богатыми ягодами и грибами.

Все мы знаем, что в последние годы уровень воды в Байкале значительно упал, меньше стало эндемиков- байкальского омуля и нерпы. Я попытаюсь в своем выступлении объяснить причины таких изменений.

Летом, мы с мамой прогуливаясь по берегу Байкала, присели отдохнуть и увидели совсем неприглядную картину. На пляже возле кострища лежали пустые пакеты, бутылки, банки, битое стекло. Нам стало очень больно и неприятно смотреть на все это, и мы собрали весь этот мусор в пакет и унесли в контейнер для мусора, который стоял недалеко от опушки леса. Мама предложила пойти дальше в лес, посмотреть, не появились ли грибы. Тут на краю леса я увидела лужок.

Шла я лугом по тропинке,
Увидела солнце на травинке.
Отчего же хороши
Эти желтые лучи!
Это были одуванчики.

Я присела, чтобы ближе разглядеть цветы и вмиг луг оказался совершенно другим. Золотой лужок сразу превратился в зеленый - цветочки все свернулись. Я разгадала тайну: цветочки попрятались от дождя, когда солнышко спряталось за тучку, а когда снова выглянуло, лепестки развернулись, вытянулись, будто улыбнулись солнышку ее детки и протянули свои ручки. Тут мама сказала, что одуванчик – лекарственное растение и рассказала такую историю. Когда она была маленькой, обожгла ногу кипятком. Моя бабушка приготовила мазь из меда и измельченного одуванчика и лечила ее. Мазь оказалась такой чудодейственной, что рана зажила очень быстро. Случай, рассказанный

мамой, меня очень заинтересовал, и я решила больше узнать об одуванчике и его свойствах. Вам предлагаю материал, найденный мной в энциклопедиях, журналах, в Интернете.

Описание растения

Одуванчик лекарственный- травянистое многолетнее растение высотой 10- 30 см. отнесено к семейству сложноцветных. Растение красивое: листья его напоминают древнерусские лодки, которые назывались стругами. Желтые корзинки соцветий быстро превращаются в нежные, светлые пушистые шары. Если подуть на них, то во все стороны полетят парашютики- семянки.

Где растение распространено

Одуванчик лекарственный распространен на всей территории России. Растет на лугах, в садах, на пустырях. Часто он встречается на лесных полянах и опушках. Все части растения содержат густой белый [млечный сок](#).

Заготовка

Лекарственное сырье – корни , выкопанные осенью или ранней весной, промывают в холодной воде и сушат на воздухе или в печах. Сушат до тех пор пока не перестанет выделяться млечный сок. Соцветия собирают во время цветения.

Фармакологические свойства

В научной медицине препараты из корней одуванчика используют в качестве желчегонного, послабляющего и возбуждающего аппетит средства. Он включен в состав аппетитного и желчегонного сборов. Выявлено положительное действие препаратов корня одуванчика при гастритах.

В народной медицине употребляется издавна как средство, улучшающее пищеварение и обмен веществ. При болезнях желудка и кишечника, желчегонное при болезнях печени и желчного пузыря, экземе, угрях, кожных сыпях. Сок из листьев принимают при желтухе и болезнях мочевого пузыря. Млечным соком из свежих корней и стеблей одуванчика лечат ожоги, мозоли и бородавки.

Настой из корней одуванчика. Одну столовую ложку сухих корней одуванчика помещают в эмалированную посуду, заливают 200мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на водяной бане при помешивании 15 минут. Затем охлаждают, процеживают, а оставшуюся массу отжимают. Хранят в прохладном месте не более недели. Принимают по одной трети стакана 3 раза в день до еды как желчегонное средство, а также при лечении гастрита и язвенной болезни желудка.

Сок корней одуванчика применяют как растирку при недугах позвоночника, радикулитах, различных артритах.

Листья и цветы одуванчика используют как успокаивающее и снотворное средство. 6 граммов сухого измельченного сырья заливают стаканом воды и кипятят 2 минуты, настаивают полчаса. Принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день до еды.

Одуванчик богат витаминами и его используют в пищу.

Молодые листья используют для приготовления витаминных салатов.

Моя бабушка варит варенье из одуванчиков.

Варенье из цветков одуванчика не просто вкусное, но еще и очень полезное.

В любой познавательной литературе этот цветок называется «одуванчик лекарственный», а в русской народной медицине одуванчик считают «жизненным эликсиром».

3. Заключение

Проведенные мною исследования помогли убедиться в том, что красота и польза одуванчика заслуживают того, чтобы любить и широко использовать это замечательное растение.

Вспоминая нашу летнюю прогулку по берегу Байкала, как страшный сон, встает передо мной картина, увиденная на ее берегу...

И только золотистый одуванчиковый лужок дает понять, что еще есть время для спасения природы. И я невольно задаю себе вопрос, а зацветет ли одуванчик в следующем году?... через пять?...десять лет? А таких же полезных и красивых растений по берегам Байкала множество.

Хочется крикнуть, чтоб услышали: «Люди, неужели вы не хотите видеть нашу природу красивой, богатой и чистой?» Сможем ли мы сохранить чистоту Байкала?

Я считаю, что Байкал наша гордость, достояние нашей великой страны. И в наших руках сделать все, что бы следующим поколениям россиян озеро досталось в первозданном виде.

Все что нужно год от года

Нам дает сама природа.

Так давайте сбережем

Наш земной природный дом!

4. Литература

1. Детская энциклопедия РОСМЭН.
2. Алексеева А.А. Лекарственные растения Бурятии Улан- Удэ,1974
3. Зеленая аптека. Г. В. Крылов. Издательство «Современная отечественная книга», 1993 год.
4. Козлова Т.А. Атлас родной природы. Растения луга.-М.: Эгмонт Россия, 2002
5. Газета «Друг дома», № 41, 2003

Приложение 1

Рецепт варенья из одуванчиков (от бабушки)

Цветы одуванчика можно собирать в полдень или около полудня в солнечный день, когда содержание в них нектара максимальное. Собирают двести цветочных корзинок, промывают, помещают в эмалированную посуду, добавляют туда один тертый лимон. Желательно добавить туда 10 листиков вишни- это придает дополнительный аромат варенью. Заливают 0,5 литра кипятка, варят на маленьком огне 10 минут под крышкой. После этого настаивают в течение 24 часов, затем процеживают, отжимают.

К этому горячему отвару добавляют 750 граммов сахара и варят 30 минут. Получившееся варенье по вкусу напоминает мед.

Приложение 2.

Приложение 3

ЦВЕТЫ

Владимир Солоухин

Мне одуванчик ближе всех цветов.

За то, во-первых, что вполне подобен солнцу.

Как будто солнце четко отразилось

В бесчисленных осколочках зеркальных,

Разбросанных по ласковой траве

(Как только солнце скроется за лесом,

Хоть бы один остался одуванчик

Раскрытым и цветущим — никогда!).

Но это к слову. Вовсе не за это

Люблю я скромный маленький цветок,

За то его люблю, что вечно жметя к людям,

Что он растет у самого порога,

У старенькой завалинки, у прясла
И самый первый тянется к ручонкам
Смеющегося радостно ребенка,
Впервые увидавшего цветок.

За то, что сам я сорок лет назад,
Когда пришла пора увидеть землю,
Когда пришла пора увидеть солнце,
Увидел не тюльпаны, не нарциссы,
Не ангельские глазки незабудок,
Не маков сатанинское горенье,
А одуванчик,
Полный жизни, солнца,
И горечи, и меда, и тепла,
И доброты к крестьянскому мальчишке.

Срывал я солнце голыми руками.
Легко сдувал пушистые головки.
И опускались легкие пушинки
На землю,
Чтобы снова расцвести.
Мой старый, добрый друг,
Наивный одуванчик...

1932

Одуванчик.

Уронило солнце

Лучик золотой,

Вырос одуванчик,

Первый, молодой.

У него чудесный

Золотистый цвет.

Он большого солнца-

Маленький портрет.

О. Высотская.