



Коротко о главном...

- ▣ Синхронное фигурное катание
- ▣ Синхронное фигурное катание — новейшая дисциплина фигурного катания. В современном виде синхронное катание появилось в 60-х годах в США, хотя идея группового катания появилась намного раньше. Например, в России соревнования по групповому катанию на коньках (пары, четверки, восьмерки) проводились еще в середине 20х гг. прошлого столетия, но тогда данный вид популярности не получил. В США этот вид стал развиваться как развлечение зрителей в перерывах хоккейных матчей. Оказалось, что синхронное катание — очень яркий и интересный вид спорта.
- ▣ Первые официальные соревнования по синхронному фигурному катанию прошли в 1976 году в Энн-Арборе, штат Мичиган, США. В 1994 году Международный союз конькобежцев (ISU), официально признал синхронное фигурное катание пятой дисциплиной фигурного катания. В 1996 г. в Бостоне в США прошел первый Кубок мира по синхронному фигурному катанию. Первый чемпионат мира под эгидой Международного союза конькобежцев прошел в 2000 году в Миннеаполисе, штат Миннесота. С основания соревнований лидирующие позиции удерживают команды Швеции и Финляндии. Наиболее популярен этот вид спорта в Канаде, США, Швеции, Финляндии, Великобритании, Франции

Синхронное фигурное катание — дисциплина фигурного катания. Не олимпийский вид спорта.





- Популярность спорта стала расти в конце 80-х годов XX века.
- Система оценок аналогична с фигурным катанием. Площадка — стандартный хоккейный каток.
- Состав включает в себя 16 человек (официально — не более 6 мужчин, но некоторые турниры устанавливают иные правила, в том числе и по общему количеству). В синхронном катании есть три возрастные категории. Самая младшая категория «Новисы» — до 15 лет (1 взрослый разряд). Средняя категория «Юниоры» — до 18 лет (КМС) и с 18 лет и старше — категория «Сениоры» (МС).
- Наиболее популярен как вид спорта в Германии, Швеции и Финляндии. В России известен клуб «Парадиз», фактически это сборная страны.





- ▣ По правилам ИСУ (Международного союза конькобежцев), есть три основных категории, по которым выступают спортсмены в синхронном катании: новисы, юниоры, сеньоры.





- ▣ Новисы 10-15 лет, в команде 16 человек + 4 запасных. Новисы «базовые» в официальных соревнованиях ИСУ не участвуют. Время программы новисов «базовых» 3 минуты 10 секунд. Новисы катают только произвольную программу новисов всего 6 элементов.





- ▣ Юниоры 13-18 лет, в команде 16 человек + 4 запасных. Юниоры катают две программы короткую и произвольную. Время короткой программы 2 минуты 50 секунд. Время произвольной программы 4 минуты +/- 10 секунд. В короткой программе 5 элементов, в произвольной 9 элементов



Сеньоры 15 лет и старше
в команде 16 человек + 4 запасных

- Сеньоры катают две программы короткую и произвольную. Время короткой программы 2 минуты 50 секунд. Время произвольной программы 4 минуты + 30 секунд. В короткой программе 5 элементов, в произвольной 10 элементов



- ▣ **Элементы**
- ▣ **Блок:** фигуристы выстраиваются в каре или рамку и в таком виде движутся по льду. Бывает «взявшись за руки» и «поодиночке».
- ▣ **Линия:** шеренга или колонна.
- ▣ **Пересечение** — одна группа проезжает сквозь другую.
- ▣ **Синхронное вращение:** ничем не отличается от парного.
- ▣ **Колесо:** шеренги фигуристов («спицы») вращаются вокруг общего центра.
- ▣ **Круг** (хоровод), пересекающиеся круги, круг в круге. Также бывает взявшись за руки и поодиночке.
- ▣ **Попарные элементы:** фигуристы разбиваются на пары, выполняя поддержки, тодесы или совместные вращения.
- ▣ **Сольные элементы:** некоторая часть фигуристов (минимум трое, максимум половина команды) выполняет сложные элементы наподобие прыжков и поддержек.

ЕКАТЕРИНБУРГ - СТОЛИЦА СИНХРОННОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ!





- ▣ В западных странах ситуация другая. Синхронное катание является одним из самых популярных зимних видов спорта в Европе, США и Канаде. Кубки мира по командному катанию проводятся уже полвека. В России первые соревнования по этому виду спорта были проведены в 1991 году. Тогда в них участвовало всего 8 команд. Интересно, что в Канаде тогда таких команд насчитывалось уже более 500.
- ▣ Возможно, в нашей стране красота танца на льду синхронных фигуристок остается в тени на фоне народной любви к популярным сегодня «ледовым шоу». Однако командное катание, которое вобрало в себя элементы балета, фигурного катания и танца, является зрелищем поистине незабываемым.
- ▣ Екатеринбургцам в этом плане повезло: мы живем в российской столице этого зрелищного вида спорта. Можно увидеть «ледовое шоу» в исполнении прославленных и начинающих фигуристок из команды «Спартак-Юность».





- ▣ **Танцующие на лезвии конька**
- ▣ Сегодня уральская школа синхронного фигурного катания считается одной из сильнейших в стране. Вот уже восемь лет подряд екатеринбургская команда по синхронному катанию «Спартак-Юность» становится абсолютным победителем первенства России. Лишь единожды наши спортсменки стали его серебряными призерами. А на мировом уровне главным их достижением является второе место на Кубке мира в 2002 году и 4–5 мировые позиции на протяжении трех следующих лет.
- ▣ Зарождение командного катания на Урале началось в 1996 году. В Новоуральске появился первый коллектив по командному катанию «Уральские самоцветы». Необычный балет на льду 16 первоуральских фигуристок вдохновил Владимира Борисовича Шестернина, **заведующего отделением фигурного катания СДЮСШОР «Юность»**, на создание собственной команды.
- ▣ Так в 1997 году в Екатеринбурге появился «Пируэт». Его организаторы – тренер по спортивным танцам Елена Мошнова, тренер и постановщик ледовых шоу Наталья Санникова и Светлана Букреева, директор школы танцев в екатеринбургском Дворце спорта, начали первые тренировки с 14–18-летними фигуристками-одиночницами. Но здесь нужен был совершенно иной подход.



Елена Мошнова, старший тренер «Спартак-Юность»:

– Каждый спортсмен, который добивается видимых результатов, лидер по своей натуре. Казалось, мы пытаемся соединить несоединимое: заставить уже состоявшихся фигуристок-одиночниц выступать как единое целое. Вначале каждая пыталась выделиться, доказать, что она катается лучше других. Мы долго вырабатывали главное – командный дух в танце, умение слушать друг друга. Очень важна оказалась атмосфера в коллективе. Кто не находил общий язык с командой, тот не поддерживал друг друга и в работе на льду. Целых два года руководители команды и обещаниями, и уговорами собирали лучших фигуристок-одиночниц Свердловской области в одну команду. Труд не прошел даром. В 2000 году уральский коллектив едет на Кубок мира в Швейцарию вместо чемпионов России из Самары.



Елена Мошнова:

– Мы ехали на международные соревнования, совершенно не зная, что в первую очередь будут оценивать в нашей программе судьи. Система судейских оценок в России и на международном уровне могла не совпадать. Мы просто хотели попробовать свои силы.

И вдруг неожиданный для фигурной команды «Юности» успех: четвертое место среди 12 команд-участниц!

Еще через год уральская команда вписывает свое имя золотыми буквами в историю побед Первенства России.

Апогей славы был достигнут в 2002 году. Уральские девушки покорили мировой пьедестал, завоевав долгожданное серебро.

Так «Пируэт», дважды поменявший название на «Спартак-лидер», а затем на «Спартак-Юность», встал на дорогу славы. Уральские фигуристки постоянно присутствуют в числе ведущих стран по синхронному катанию.



- ▣ На Первенство России-2008 уже семикратные чемпионки страны среди юниоров, фигуристки-синхронницы из СДЮСШОР «Юность» приехали с совершенно новой программой. В постановке заслуженного тренера России хореографа Михаила Павлюченко по-новому «заиграл» на льду балет Чайковского «Лебединое озеро».
- ▣ И вот результат. С всероссийских соревнований в родной город вернулись 32 золотые медалистки. Они одержали победу сразу в двух возрастных категориях: «Новисы» и «Юниоры». В марте старшая команда фигуристок «Спартак-Юность» выступает на Кубке мира в швейцарском городе Невшателъ. В этот раз для них установлена более высокая планка.
- ▣ **Елена Мошнова, старший тренер «Спартак-Юность»:**
 - ▣ – «Костяк» лидеров соревнований нелегко разбить. Например, в Канаде синхронное катание считается чуть ли не национальным видом спорта. Но мы намерены обойти команду из Германии и войти в пятерку стран-победительниц. Такая расстановка сил позволит России выставить на следующем Кубке сразу две команды, что считается очень престижным для страны-участницы.
 - ▣ Здесь есть определенные сложности. Российские традиции в синхронном фигурном катании, где важен артистизм, искусство танца, не всегда соответствуют международным нормам.



Звезды Хмао-югры

