

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 32 «СОЛОВУШКА»
Г. МАЙКОП, РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Воспитатель: Климова Т.М.

ЦЕЛЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- ✗ Совершенствование морфо-функциональных , физических и психических способностей дошкольников;
- ✗ формирование основных жизненно важных двигательных навыков;
- ✗ повышение устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
- ✗ воспитание стремления детей вести здоровый образ жизни

ЗАДАЧИ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

- Формирование представления о строении своего тела, знакомство с культурой здоровья; отношение к собственному здоровью, как единому целому;
- расширение знаний детей о понятии «здоровье», «физическое здоровье», «психическое здоровье»;
 - формирование речи, внимания, памяти, наблюдательности, любознательности у дошкольников;
 - развивать познавательный интерес к своему организму и его возможностям

РАЗВИВАЮЩИЕ:

- Формирование правильной осанки;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие и укрепление всех основных мышечных групп, силы мышц стопы и голени с целью предупреждения плоскостопия;
- содействие повышению функциональных возможностей вегетативных органов. Укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем, улучшение обменных процессов в организме, оптимизация пищеварения и терморегуляции, предупреждение застойных явлений;
- улучшение физических способностей: координации движений, силы, общей выносливости, быстроты, гибкости и подвижности в суставах дошкольников

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:

- Воспитание желания у дошкольников заботиться о своем здоровье, организме;
- воспитание желания детей участвовать в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, быть здоровыми и полезными обществу



ТРЕТЬЯ СТАРШАЯ ГРУППА «ЛУЧИКИ»

ЗАДАЧИ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

- ✗ Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе;
- ✗ обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни;
- ✗ конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала

КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



НАШ ДЕВИЗ: ДРУЖНО





ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Упражнения на формирование осанки, укрепление мышц рук и плечевого пояса, развитие чувства пространства



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Формирование мелкой моторики рук с помощью гимнастической палки



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Укрепление мышц рук с помощью упражнений с гимнастической палкой



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Упражнения на профилактику плоскостопия



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Упражнение с малым мячом для стоп



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Упражнения с малым мячом для повышения сенсорных способностей рук



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ



ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Способы переползания (на четвереньках: одноименный; разноименный; смешанный) для формирования координационных способностей дошкольников



ИГРА «СОБЕРИ ЖУЧКОВ»

Для профилактики плоскостопия



ИГРА «ПОЛЕТАЕМ ДРУГ К ДРУГУ В ГОСТИ»

Для повышения функциональных возможностей организма, укрепления дыхательной системы

ФИЗКУЛЬТУРА НА ПРГУЛКЕ

МЫ СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ!



МЫ ИГРАЕМ НА ПРОГУЛКЕ



Быть здоровым – это модно!



- Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!