

Логопедическая ритмика как здоровьесберегающая технология в коррекционно-развивающей работе с детьми раннего и дошкольного возраста с ОВЗ.

Логоритмика- это система упражнений, заданий, игр, на основе сочетания музыки, движения, направленная на решение коррекционных, образовательных и оздоровительных задач.

Основные задачи логоритмики. Цель логоритмики- формирование четкого произношения и правильного речевого дыхания.

- Расширение лексического запаса.
- Формирование звукопроизношения
- Формирование фонематического слуха, способность различать фонемы в речевом потоке.
- Развитие слухового внимания и зрительной памяти.
- Развитие творческой фантазии и воображения
- Развитие общей и мелкой моторики
- Выработка четких координированных движений во взаимосвязи с речью и музыкой.
- Профилактика плоскостопия и гиподинамии.

Логоритмика тренирует, внимание, восприятие, память. В занятие включаются пальчиковые игры или массаж пальцев. Гимнастика глаз, различные виды ходьбы и бега под музыку, чистоговорки речевые и музыкальные игры.

Логоритмика укрепляет мышечный аппарат, формирует правильное дыхание. Благодаря синхронизации движения с текстом данный метод позволяет сформировать основы фонематического слуха и восприятия.