

Спортивный праздник **«Малые Президентские состязания игры» для учащихся 5 класса.**

Цели:

1. Популяризация программы «Президентские игры и состязания» .
2. Формирование позитивного отношения к занятиям спортом

Задачи:

1. Распространение идей олимпийского движения среди младших школьников.
2. Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой.
3. Воспитание любви к своей малой родине, гордости и уважения к своей стране.
4. Повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, расширения объема знаний.

Инвентарь. Кегли, теннисные мячи, маркеры, эстафетная палочка, маты, обручи, скакалки, мишени, волейбольные и баскетбольные мячи, маршрутные листы, флаг Российской Федерации.

Оформление спортивного зала: олимпийские флаги, рисунки учащихся на олимпийскую тематику, плакаты поддержки своих команд у болельщиков, флажки и козырьки .

Ответственные за проведением соревнований:

Сформирован комитет по проведению « Президентских игр и состязаний» в него вошли: Заместитель директора по УВР, учителя физической культуры, лучшие спортсмены школы, члены родительского комитета. Формировали команды участников, готовили единую форму, эмблему команды , построение перед началом соревнований члены комитета спорта, учителя начальных классов, старшая вожатая. Каждая команда – класс делится на мини – команды по количеству видов соревнований.

Ответственные судьи на этапах - учащиеся старших классов.

Участники соревнований:

В соревнования принимают участие вся начальная школа (с 1 по 4 класс- 12 команд).

Определение победителей и награждение:

Награждение – по результатам личного и командного первенства. По результатам соревнований все команды, принявшие участие в соревнованиях, награждаются ценными призами и грамотами. Участники соревнований в личном первенстве по отдельным видам: прыжку с места, подтягиванию, метанию мяча, бегу на 60 м. награждаются медалями

Форма проведения:

Участникам соревнований сообщают, что на время проведения Президентских игр спортивный зал, спортивная площадка превращаются в станции для проведения соревнований. Каждая команда получит маршрутный лист, где указан порядок прохождению маршрута соревнований

Ход мероприятия

1. Вход команд-участниц в спортивный зал под маршевую музыку. Впереди колонны знаменосцы с флагом РФ. Построение.
2. Торжественное открытие:
 - Приветственное слово к участникам соревнований директора школы ____
 - Показательные выступления лучших спортсменов школы (гимнастическая композиция, посвященная истории олимпийского движения);
 - Подъем олимпийского флага под звучание гимна Российской Федерации;
 - Внос факела с олимпийским огнем;
 - Приветствие участников соревнования лучшими спортсменами школы, выпускниками- спортсменами призерами всероссийских и международных соревнований;
3. Выдача маршрутных листов. Команды вместе с судьями, ответственными за соревнования на условных стадионах, расходятся по пунктам, указанным в маршрутных листах.

4. Спортивная площадка:

- **Соревнования по бегу на 60 метров.**

Условия: каждый участник преодолевает отмеренное расстояние – 60 м. В протокол соревнования заносится время каждого участника, в маршрутный лист – общее время команды.

- **Метание набивного мяча с разбега**

В протокол соревнования заносится результаты метания (в метрах) каждого участника, в маршрутный лист – общий результат команды.

- **Эстафета 6х200**

В протокол соревнования заносится результат эстафеты.

Спортивный зал

1. Викторина

Условия: Вопросы задаются с учетом возраста участников. Примерные вопросы:

1. Что означает олимпийский символ?
2. В честь кого проводились древние олимпийские игры?
3. Кто не мог принимать участие в древних олимпийских играх?
4. Как зажигается олимпийский огонь?
6. Перечислить Олимпийские виды по лёгкой атлетике ?

В протокол и маршрутный лист вносится количество правильно названных ответов.

2. Соревнования по подтягиванию

Мальчики: на высокой перекладине.

Девочки : на низкой перекладине из положения лёжа.

В протокол и маршрутный лист вносится количество правильно выполненных подходов индивидуально и общий результат класса

2. Соревнование по прыжкам в длину с места

В протокол и маршрутный лист вносится лучший результат

(из 3 х) выполненных попыток индивидуально и общий результат класса.

3. Соревнования по подниманию туловища из положения лёжа

Упражнения на пресс выполняется на время (в зависимости от возраста).

В протокол заносятся результаты каждого участника, в маршрутный лист – общее количество баллов, полученных командой.

4. «Веселые старты»- смешные эстафеты:

1. «Землемеры» - учащиеся измеряют расстояние гимнастической палкой до отметки и записывают результат.

2. «Перейти через болото» - учащиеся передвигаются с помощью 4 дощечек(на 2 стоят, 2 передвигают)

3. «Бег на трех ногах» учащиеся встают в пары, две их ноги связываются скакалкой.

4. «Прыжки на гимнастических мячах» учащиеся, держась за «рожки», прыгают до отметки и обратно.

5. «Художники» за 10 приемов команда должна нарисовать снеговика, каждый учащийся рисует только один элемент.

6. «Конкурс капитанов» кто больше надует воздушный шарик, не лопнув его.

При выполнении эстафет – командам засчитывается время .

Подведение итогов соревнования « Президентские игры»

После участия во всех соревнованиях, команды собираются на торжественное закрытие в актовом зале, где подводятся итоги соревнований :

- Приветственное слово гостям
- Показательные выступления лучших спортсменов школы

Награждение победителей в личном и командном зачетах проводят председатель жюри, заместитель директора, члены комитета, лучшие спортсмены школы, победители соревнований различного уровня по разным олимпийским видам спорта, родители.

Под звуки гимна опускается флаг.