

УДК 796/799

Скуратова Анастасия Леонидовна

Студент 3 курса группы 303Б

Научный руководитель: Балалаева Марина Владимировна

Старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

Институт государственного и международного права

Уральского государственного юридического университета

имени В.Ф. Яковлева

Российская Федерация, город Екатеринбург

e-mail: leighson.lh@gmail.com

Основные проблемы организации спортивно-массовой и оздоровительной работы

Аннотация: В современном мире все больше признается важная социальная роль физической культуры и спорта как фактора совершенствования человека и общества. Как известно, массовое участие людей в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, а также успешное выступление спортсменов на международной арене, духовная, военная и политическая мощь нации являются неоспоримым свидетельством национальной мощи. В некоторых зарубежных странах физическая культура и спорт стали предметом национальной гордости, нравственной сплоченности и национальных идеалов развития сильного государства и здорового общества. исследование и внедрение инновационных научно-методических разработок, технологий, благодаря которым реально увеличится количество студентов как постоянных участников спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. Ключевые слова: спорт, физическая культура, инновации, научно-методические достижения, планирование, спортивные мероприятия, ресурсная база, уровни работоспособности, мониторинг, анализ результативности, корректировка, факторы, гимнастика, спортивные соревнования, занятия спортом, здоровье.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, инновации, научно-методические разработки, программа, спортивные мероприятия, ресурсная база, уровень реализации, мониторинг, анализ эффективности, коррекция, факторы, гимнастика, спортивные соревнования, спортивные секции, день здоровья.

Социально-экономический кризис прошлого века в 90-е годы оказал негативное влияние на социальную сферу Российского государства и особенно на физическую и спортивную культуру. Значительно снизился общественный интерес к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности. Сократилось количество граждан, занимающихся физической культурой и массовым спортом. Социологические опросы показали, что лишь около 11 % населения Российской Федерации в настоящее время занимается регулярной физической активностью — гораздо меньше, чем в развитых странах, где этот показатель иногда достигает 40 %. Финансирование сократило бюджеты на физическую культуру и спорт, что привело к увеличению оплаты за спорт, что значительно снизило их доступность для широкой публики. Это особенно затронуло молодежь, что привело к росту уровня наркомании, алкоголизма и преступности. На сегодняшний день, хотя в Российской Федерации созданы правовые механизмы регулирования систем физической культуры и спорта, остается еще много проблем, затрагивающих организацию физкультурно-спортивной деятельности. Известно, что улучшение условий жизни людей повысит шансы на реализацию их интересов в сфере физической культуры и спорта. Однако также стоит отметить, что существует множество мероприятий и услуг, отвлекающих молодежь от физкультуры и спорта. Современный период развития нашей страны требует дальнейшего совершенствования высшего образования, особенно в области физической культуры и спорта, где оно проводится в адаптации к новым условиям и социальным потребностям. Это приводит к высоким

стандартам, предъявляемым к специалистам по культуре тела. Совершенствовать информационные системы резидентов для решения организационной задачи создания новой модели физкультурно-спортивной работы, поиска и внедрения научных достижений и инновационных методов, программ, позволяющих эффективно увеличить количество студентов как постоянных участников спортивных мероприятий. Разработана модель организации бодикультуры и спортивной функции, представляющая собой совокупность взаимосвязанных компонентов:

1. Управление организацией бодикультуры и спортивной функции и контроль работоспособности. Создавать возможности в пределах своих возможностей путем оценки ресурсной базы, обеспечения пересечения вопросов физической культуры и спорта;

2. Организационная деятельность и руководство - организационная деятельность в управлении физкультурно-спортивной деятельностью. Является ведущей частью в проведении целепроектной деятельности в соответствии с намеченными целями и задачами;

3. Ресурсная база - нормативно-правовое обеспечение, кадровое, финансовое, программно-методическое, инвентарно-техническое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности;

4. Уровень работоспособности - результаты организации физкультурно- спортивной деятельности в виде показателей;

5. Мониторинг: собирает, обрабатывает и хранит информацию о состоянии материально-технической базы, показателей физкультурно-спортивной деятельности, выявляет предпочтения в культурно-спортивных услугах и факторы, способствующие или препятствующие организации физкультурно-спортивной деятельности;

6. Анализ эффективности - аналитическое сопровождение, включающее оценку количественных и качественных изменений показателей организации физкультурно- спортивной деятельности,

сравнение с установленными нормативами, поиск альтернатив физической культуре;

7. Коррекция - внесение организационных изменений, направленных на улучшение физкультурно-спортивной деятельности;

8. Факторы - внешние факторы. Модель учитывает анализ собранной информации о состоянии культуры тела и спортивной функции и вносит изменения. Это позволяет обеспечить эффективность организации физкультурно-спортивной деятельности.

Среди постоянных участников спортивных мероприятий молодежь все чаще занимается утренней гимнастикой. Увеличилось количество студентов с предварительной подготовкой к спортивным соревнованиям. Одной из основных функций университета является укрепление здоровья и правильное физическое развитие студентов. Для этого используются разные формы: пара физкультур, занятия спортом, спартакиады, дни здоровья и спорта и так далее. Работа по теме культуры тела: формирование навыков здорового образа жизни через спортивные комплексы и оздоровительные мероприятия. «Повышение физической работоспособности на формальных занятиях физической культурой сопровождается улучшением функционального состояния опорно-двигательного аппарата, что положительно сказывается на умственной работоспособности студентов. В связи с этим культура тела является одним из основных методов сохранения здоровья и обеспечения жизнедеятельности, формирования здорового образа жизни. В общем, движение — это жизнь. Что не движется, не работает, не страдает: смерть. Здоровье — самая большая ценность человека. Хорошее здоровье, очевидно, является фундаментальной предпосылкой выполнения человеком своих биологических и социальных функций, социальной основой личности. Образ жизни — это не только наличие или отсутствие вредных привычек, но и уровень производства, достатка, культуры, образования и благосостояния.

Библиографический список:

- 1) Алексеев С. В., Гостев Р. Г., Курамшин Ю. Ф. и др. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: новые вызовы современности: монография. М.: Науч.–изд. центр «Теория и практика физической культуры и спорта», 2013. 780 с.
- 2) Козлов А. В., Баранов В. В. Модернизация системы физического воспитания в высшей школе на основе совершенствования физкультурно-спортивного движения студенчества // Теория и практика физ. культуры. 2012. № 2. С. 50–54.
- 3) Марчук С.А. Теория и методика физической культуры: учебное пособие. Екатеринбург: УрГУПС, 2017. 111 с.
- 4) Вальдшмидт Д. Будь лучшей версией себя. Изд-во: Манн, Иванов и Фербер 2015. 208 с.

Skuratova Anastasia Leonidovna

The 3rd year student, group 303B

Supervisor of studies: Balalaeva Marina Vladimirovna

Senior teacher of Physical Education and Sports Department

Institute of State and International Law

Ural State University of Law named after V.F. Yakovlev

Yekaterinburg city, Russian Federation

e-mail: leighson.lh@gmail.com

The main problems of organizing mass sports and recreational work

Annotation: The important social role of physical culture and sport as a factor of human and social perfection is more and more recognized in the modern world. It is known that the mass participation of people in mass physical culture and sport events, as well as the successful performance of athletes in the international arena, the spiritual, military and political power of a nation are undeniable evidence of national strength. In some foreign countries, physical culture and sport have become a matter of national pride, moral cohesion and national ideals of development of a strong state and a healthy society. Key words: sport, physical education, innovations, scientific and methodical achievements, planning, sport activities, resource base, performance levels, monitoring, performance analysis, correction, factors, gymnastics, sport competitions, sports activities, health.

Keywords: sport, physical education, innovations, scientific and methodical achievements, program, sport activities, resource base, levels of implementation, monitoring, performance analysis, correction, factors, gymnastics, sport competitions, sport sections, health day.