***ПРАЗДНИК ВЫХОДНОГО ДНЯ***

*Савина С.Г., инструктор по физической культуре*

*МДОУ "Д/с №28" г.Ухта, Респ. Коми*

*День, проведённый ребёнком среди рощ и полей…  
стоит многих недель, проведённых на учебной скамье  
К.Д. Ушинский*

Современные условия жизни предъявляют высокие требования к уровню физического и психофизического развития дошкольников. В связи с чем актуальным становится поиск таких подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры, которые могли бы не только повышать физическую подготовку детей, но и одновременно укреплять психологические функции организма. Нельзя забывать и о детско - родительских отношениях.

***ПРАЗДНИК ВЫХОДНОГО ДНЯ -*** одна из самых популярных, интересных, увлекательных и активных форм работы, объединяющая в команду единомышленников детей, родителей и педагогов.

В организации таких праздников очень важна роль педагога, на котором лежит вся ответственность за подготовку такого мероприятия. Он вносит свою директиву в организацию праздника. Дает каждой семье задание, поручение, выбирает ответственных за проведение эстафет, игр, викторин.

Такие праздники, в первую очередь – это общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и физическая активность. Походы сближают родителей и детей, дают возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества. Часто дети даже не представляют, что их мамы и папы умеют играть в футбол, волейбол, что они когда-то занимались спортом. Увидев родителей в новой роли, пересматривают своё отношение к ним, начинают ими гордиться. И родители тоже видят своих детей совсем иными – ловкими, подвижными, знающими и умеющими совсем не так мало, как им казалось.

Во – вторых - это мероприятие, в ходе которого развиваются физические качества, формируется потребность в движении, развивается любознательность, инициатива, творчество, трудолюбие и самостоятельность, морально – волевые качества, дружеские взаимоотношения между детьми, коммуникативные навыки, устанавливается контакт между родителями и педагогами.

Праздник выходного дня - это – одна из наиболее активных форм совместного отдыха.

В свою очередь – это и формирование основ здорового образа жизни. Продолжительное выполнение умеренной нагрузки на свежем воздухе в виде циклических упражнений способствует развитию такого ценного качества, как выносливость, которое во многом определяет показатель здоровья. В природных условиях представляется великолепная возможность обогатить двигательный опыт детей, во время движения совершенствуется ходьба и бег по пересеченной местности.

Праздник выходного дня несет в себе яркие положительные эмоции не только детям, но и взрослым. Является прекрасным средством расширения кругозора, умением узнавать, замечать «секреты» природы. Праздники выходного дня помогают восполнить недостаток общения детей и родителей.