Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Арсаковская основная общеобразовательная школа №31

Методическая разработка

спортивного праздника

«Всей семьей на лыжи».

Разработчик: Н.С.Прогоннов

 учитель физической культуры

высшая квалификационная категория

2022год.

Введение.

Пояснительная записка.

     В современном обществе актуальной проблемой является взаимодействие семьи и школы во внеклассной и внеурочной работе. Это связано с тем, что семья и школа - два основных и равноправных субъекта воспитания и социализации личности в период детства и отрочества

Не разграничение функций, не снижение ответственности семьи, а углубление воспитательного процесса за счет включения в него педагогического коллектива - единственно правильный путь повышения уровня воспитательного процесса в школе. Родители должна чувствовать себя активными соратниками педагогического коллектива при разработке и реализации конкретных воспитательных задач, программ педагогического воздействия с учетом контингента данного образовательного учреждения и его семейно-бытового окружения.

     Отличительными особенностями внеурочной деятельности является: содержание внеурочной деятельности строится на изучении интересов и потребностей детей разных возрастных групп, имеется возможность учитывать потребности и интересы детей и членов их семей; внеурочная деятельность строится на условиях добровольного участия, активности и самодеятельности детей; психологическая атмосфера на занятиях внеурочной деятельности носит неформальный характер, которая способствует формированию равноправных отношений детей с педагогами на основе общих интересов и ценностей.

**Цели:**

- содействовать пропаганде здорового образа жизни, активному воздействию на семейные и личностные ценности участников соревнования по формированию позитивно-деятельностного отношения к занятиям спортом, физической культурой;

- способствовать сплочению семейного коллектива, установлению дружеских связей между семейными   и школьными коллективами

**Задачи:**

- развитие профилактического и воспитательного ресурса семьи, направленного на формирование ценностного отношения к здоровью, пропаганду семейного спорта и отдыха и профилактику асоциального поведения несовершеннолетних.

**Воспитательные результаты:**

- приобретение учащимися знаний о технике безопасности при занятии спортивными и физическими упражнениями, о правилах конструктивной командной работы;

- развитие ценностных отношений школьников к спорту и физкультуре;

- приобретение учащимися опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности, опыта самоорганизации и организации совместной деятельности.

**Место и сроки проведения:**

МБОУ ООШ № 31, февраль 2022 год

Ход мероприятия.

1. Построение семейных команд. Приветствие.

Флэш-моб «Мы верим гордо в героев спорта!»

Спорт – это жизнь, а не игра!  
Спорт – распорядок дня с утра!  
Спорт – дисциплина, тяжкий труд!  
Это праздник и триумф!  
Ты должен добежать,  
И все высоты взять,  
В спорте слабых не бывает,  
Сила воли побеждает.

\*\*\*

Спорт не любит ленивых,  
Тех, кто быстро сдается.  
Ненадежных, трусливых.  
Он над ними смеется.  
Благосклонен он очень  
К тем, кто духом силен.  
И победы дарует  
Лишь выносливым он.

День сегодня – выходной,

Вы пришли, мой друг, с семьёй

Праздник спорта посмотреть,

За участников болеть.

Пять семей- надежда наша,

Перед нами в ряд стоят.

Ждут они уж с нетерпеньем

Приглашения: «На старт!»

Нам на зависть, удивленье

Дружба в семьях ваших.

Спорт сплотил вас всех в стремленье

Оказаться краше.

Краше духом, краше силой

И сноровкой, и умом.

Чтобы в жизни быть счастливым,

Мы к победе все пойдём.

Ты, друг, не соперник, а просто участник.

Не бойся поэтому проиграть.

В спорте важна не только победа –

Умение друга в борьбе поддержать.

Спортивные дети, спортивные мамы

И папы немножко спортивные.

Везде: на работе, в учёбе и спорте

Все вместе вы очень активные.

Так пусть же сила, дух, терпенье

Помогут в спорте вам всегда,

Когда в команде рядом, вместе

Идёт к победе вся семья.

**Представление жюри.**

Мы приветствуем команды

И желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили много всем радости.

Внимание, внимание! Начинаются спортивные соревнования.

1. **«Смешанная эстафета».**

(Стартуют все 5 семей. Первыми бегут эстафету мамы, потом дети и завершает эстафету папа  (у всех дистанция 500 метров на спортивной площадке вокруг школы)

1. **«Биатлон ».**

(На линии 5м. развешаны шарики. У семьи есть три попытки, стреляют все члены команды по одному разу. За каждое попадание засчитывается очко).

1. **«Творческий конкурс». Членам семей заранее выдают стихотворения, которые они должны продекламировать.**

**Лыжник**  
  
*Алексей Ерошин*  
  
Всё бело на белом свете,  
В белой снежной пелене.  
Я лечу вперёд, как ветер,  
По накатанной лыжне.  
  
Замела метель дорожки,  
Натворила вьюга дел -  
Словно в белые одёжки  
Снегопад весь мир одел.  
  
На берёзы и рябины  
Кружевной надет наряд -  
Как огромные рубины,  
Снегири на них горят.  
  
Протоптали лисы тропки  
Поперёк мышиных строк.  
Спит в сугробе зайка робкий  
Под весёлый грай сорок.  
  
Скачет солнца шарик рыжий,  
Вьётся ленточкой лыжня.  
Эй, дружок, вставай на лыжи,  
Догоняй скорей меня!  
  
**Прогулка на лыжах**  
  
*Валерия Наумова*  
  
Мы сегодня всей семьей -  
Все на лыжи! Выходной  
Здорово проводим - факт!  
Папа, мама, я и брат!  
  
Встали мы все на лыжню!  
Фотографию пошлю  
Я вам позже, если мы  
Скатимся, дай бог, с горы...  
  
Вроде живы все остались,  
Только чуть-чуть растерялись  
Наши лыжи, палки, шапки...  
Всё собрали мы в охапку.  
  
Встав на лыжи всей семьёй,  
Мы проводим выходной:  
Папа, мама, я и брат...  
Но устали... это факт!  
  
Папа падал раз пятьсот,  
Мама больше - девятьсот!  
Поначалу мы старались  
Поднимать их, но достались...  
  
Еле добрели домой...  
Вот такой был выходной!...  
  
**Лыжи**  
  
*Галина Соренкова*  
  
По сугробам ноги ходят.  
Спор с сугробами заводят:  
- Не увязнем мы в снегу, -  
Говорили на бегу,  
- И пройдем там, где нам нужно.  
Лыжи нас поддержат дружно,  
Им сугробы не помеха.  
Снег для них - одна утеха.  
  
**Несусь я в сказочную даль**  
 *Галина Стеценко*  
  
По нитям в поисках чудес  
Бегу на лыжах через лес.  
А что там на другом конце?  
Задор румянцем на лице!  
До финиша мне хватит сил!  
Ещё бы папа подучил!..  
Несусь я в сказочную даль!  
Сказал мне папа: «Там - медаль».  
  
**Лыжи**  
  
*Дедушка Володя*  
  
Учит мама малыша  
Кушать кашу, не спеша,  
Чтоб ложкой кашу брал,  
В ротик точно попадал.  
  
Вот немного подрастёт,  
В садик мальчик наш пойдёт;  
Скажут: - Завтракать садиться!  
И уменье - пригодится!  
  
Спорт (не каша) - папе ближе,  
Едет папа в магазин  
И, купив ребёнку лыжи,  
Говорит: - Примерим, сын?  
  
Спортом надо заниматься:  
Будешь слушаться меня,  
Дней всего за десять-двадцать  
Покорится нам лыжня!  
  
И на зависть миллионам  
Станет сын наш чемпионом!  
  
- Фантазёр! - смеётся мама,  
- Кое-что ты не учёл.  
Наш сынок, скажу я прямо,  
Дня четыре, как пошёл...  
  
**Подарок**  
  
*Дядя Игорь*  
  
Для солнца и снега,  
Морозного дня,  
От лыж достаётся  
В подарок лыжня.  
  
**Лыжи**  
  
*Дядя Игорь*  
  
Лыжи любят  
Леса и дворы!  
Лыжи любят  
Кататься с горы!  
Лыжи любят  
Скользить и бежать!  
  
Но не любят  
Лыжи лежать.  
  
**Встал на лыжи наш Егор...**  
 *Марина Блинникова*  
  
После завтрака во двор  
вышел с лыжами Егор.  
Снег так весело искрится,  
как же тут не прокатиться.  
Встал на лыжи наш Егор -  
покоритель снежных гор.  
Только лыжи, как на диво,  
едут как-то очень криво.  
То одна бежит на лево,  
а другая, неумело,  
вдруг на право повернёт,  
где сугроб Егорку ждёт.  
Извалялся весь Егорка,  
ну не едут лыжи в горку.  
И под горку не идут.  
Что скажите сделать тут?  
Что ж придётся лыжи снять,  
неудобно в них гулять.  
Я же с санками на горку  
заберусь - решил Егорка.  
Папа пусть потом научит,  
как на лыжах ездить лучше.  
  
**Всё! Зима взяла разбег...**  
  
*Мила Григ*  
  
Всё! Зима взяла разбег,  
В поле выпал первый снег.  
Дети лыжи надевают,  
Зиму с радостью встречают.  
  
Как им весело кататься,  
Словно ветер с горки мчаться!  
  
**Ближе к солнцу**  
  
*Наталья Капустюк*  
  
Вижу-вижу,  
Ближе-ближе -  
Солнце, горы,  
Снежный лес!  
Я бегу туда на лыжах,  
Добираюсь до небес!  
  
Хруст снежка, скрипят полозья:  
Левой-правой -  
Палки в снег…  
Щиплет щёки мне морозец.  
Где вершина - там успех!  
  
Мчится радуется Жучка  
Без креплений, палок, лыж…  
Вот она, уже на круче -  
Победительница, ишь!  
Честно делим с ней победу:  
- На, сардельку!  
...Берегись!  
И обратно.  
  
Я не еду -  
Я лечу!  
На крыльях!!  
Вниз!!!  
  
**Повезло, однако...**  
  
*Николай Белозубов*  
  
...Ниже, ниже!  
Ниже, ниже!..  
Полетели  
с горки  
лыжи!..  
  
Через кочки,  
через ямы,  
Мимо папы,  
мимо мамы,  
Мимо школы,  
мимо дома,  
Мимо всех  
друзей -  
знакомых...  
Понеслись,  
почуяв волю,  
Через речку,  
через поле,  
Мимо рощи,  
через лес,  
Уле-те-ли...  
ДО НЕБЕС!!!

**4.Исполняется песня «Лыжня России».**

**Текст песни «Лыжня России»**

**(В.Добрынин — М.Шабров)**

**На историю брось взгляд,**

**Докопайся до начала.**

**Много сотен лет назад**

**Крепко Русь на лыжи встала.**

**Снеговая кутерьма**

**По стране вовсю гуляет.**

**Где шесть месяцев зима,**

**Только лыжи выручают!**

**Припев**

**Белый снег вокруг, небо синее,**

**И уходит вдаль лыжня России.**

**По просторам по былинным,**

**По лесам и по долинам,**

**От Москвы до Сахалина.**

**Знают все давно уже,**

**Говорят об этом твердо,**

**Можно только на лыжне**

**Стать здоровым, сильным, бодрым.**

**Снег по пояс — не беда!**

**На лыжне проблемы нету,**

**Лыжи едут хоть куда,**

**Даже если на край света.**

5.Подведение итогов. Награждение.