Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Арсаковская основная общеобразовательная школа №31

Методическая разработка

спортивного праздника

«Всей семьей на лыжи».

Разработчик: Н.С.Прогоннов

 учитель физической культуры

высшая квалификационная категория

2022год.

Введение.

Пояснительная записка.

     В современном обществе актуальной проблемой является взаимодействие семьи и школы во внеклассной и внеурочной работе. Это связано с тем, что семья и школа - два основных и равноправных субъекта воспитания и социализации личности в период детства и отрочества

 Не разграничение функций, не снижение ответственности семьи, а углубление воспитательного процесса за счет включения в него педагогического коллектива - единственно правильный путь повышения уровня воспитательного процесса в школе. Родители должна чувствовать себя активными соратниками педагогического коллектива при разработке и реализации конкретных воспитательных задач, программ педагогического воздействия с учетом контингента данного образовательного учреждения и его семейно-бытового окружения.

     Отличительными особенностями внеурочной деятельности является: содержание внеурочной деятельности строится на изучении интересов и потребностей детей разных возрастных групп, имеется возможность учитывать потребности и интересы детей и членов их семей; внеурочная деятельность строится на условиях добровольного участия, активности и самодеятельности детей; психологическая атмосфера на занятиях внеурочной деятельности носит неформальный характер, которая способствует формированию равноправных отношений детей с педагогами на основе общих интересов и ценностей.

**Цели:**

- содействовать пропаганде здорового образа жизни, активному воздействию на семейные и личностные ценности участников соревнования по формированию позитивно-деятельностного отношения к занятиям спортом, физической культурой;

- способствовать сплочению семейного коллектива, установлению дружеских связей между семейными   и школьными коллективами

**Задачи:**

- развитие профилактического и воспитательного ресурса семьи, направленного на формирование ценностного отношения к здоровью, пропаганду семейного спорта и отдыха и профилактику асоциального поведения несовершеннолетних.

**Воспитательные результаты:**

- приобретение учащимися знаний о технике безопасности при занятии спортивными и физическими упражнениями, о правилах конструктивной командной работы;

- развитие ценностных отношений школьников к спорту и физкультуре;

- приобретение учащимися опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности, опыта самоорганизации и организации совместной деятельности.

**Место и сроки проведения:**

МБОУ ООШ № 31, февраль 2022 год

Ход мероприятия.

1. Построение семейных команд. Приветствие.

Флэш-моб «Мы верим гордо в героев спорта!»

Спорт – это жизнь, а не игра!
Спорт – распорядок дня с утра!
Спорт – дисциплина, тяжкий труд!
Это праздник и триумф!
Ты должен добежать,
И все высоты взять,
В спорте слабых не бывает,
Сила воли побеждает.

\*\*\*

Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.

День сегодня – выходной,

Вы пришли, мой друг, с семьёй

Праздник спорта посмотреть,

За участников болеть.

Пять семей- надежда наша,

Перед нами в ряд стоят.

Ждут они уж с нетерпеньем

Приглашения: «На старт!»

Нам на зависть, удивленье

Дружба в семьях ваших.

Спорт сплотил вас всех в стремленье

Оказаться краше.

Краше духом, краше силой

И сноровкой, и умом.

Чтобы в жизни быть счастливым,

Мы к победе все пойдём.

Ты, друг, не соперник, а просто участник.

Не бойся поэтому проиграть.

В спорте важна не только победа –

Умение друга в борьбе поддержать.

Спортивные дети, спортивные мамы

И папы немножко спортивные.

Везде: на работе, в учёбе и спорте

Все вместе вы очень активные.

Так пусть же сила, дух, терпенье

Помогут в спорте вам всегда,

Когда в команде рядом, вместе

Идёт к победе вся семья.

**Представление жюри.**

Мы приветствуем команды

И желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили много всем радости.

Внимание, внимание! Начинаются спортивные соревнования.

1. **«Смешанная эстафета».**

(Стартуют все 5 семей. Первыми бегут эстафету мамы, потом дети и завершает эстафету папа  (у всех дистанция 500 метров на спортивной площадке вокруг школы)

1. **«Биатлон ».**

(На линии 5м. развешаны шарики. У семьи есть три попытки, стреляют все члены команды по одному разу. За каждое попадание засчитывается очко).

1. **«Творческий конкурс». Членам семей заранее выдают стихотворения, которые они должны продекламировать.**

**Лыжник**

*Алексей Ерошин*

Всё бело на белом свете,
В белой снежной пелене.
Я лечу вперёд, как ветер,
По накатанной лыжне.

Замела метель дорожки,
Натворила вьюга дел -
Словно в белые одёжки
Снегопад весь мир одел.

На берёзы и рябины
Кружевной надет наряд -
Как огромные рубины,
Снегири на них горят.

Протоптали лисы тропки
Поперёк мышиных строк.
Спит в сугробе зайка робкий
Под весёлый грай сорок.

Скачет солнца шарик рыжий,
Вьётся ленточкой лыжня.
Эй, дружок, вставай на лыжи,
Догоняй скорей меня!

**Прогулка на лыжах**

*Валерия Наумова*

Мы сегодня всей семьей -
Все на лыжи! Выходной
Здорово проводим - факт!
Папа, мама, я и брат!

Встали мы все на лыжню!
Фотографию пошлю
Я вам позже, если мы
Скатимся, дай бог, с горы...

Вроде живы все остались,
Только чуть-чуть растерялись
Наши лыжи, палки, шапки...
Всё собрали мы в охапку.

Встав на лыжи всей семьёй,
Мы проводим выходной:
Папа, мама, я и брат...
Но устали... это факт!

Папа падал раз пятьсот,
Мама больше - девятьсот!
Поначалу мы старались
Поднимать их, но достались...

Еле добрели домой...
Вот такой был выходной!...

**Лыжи**

*Галина Соренкова*

По сугробам ноги ходят.
Спор с сугробами заводят:
- Не увязнем мы в снегу, -
Говорили на бегу,
- И пройдем там, где нам нужно.
Лыжи нас поддержат дружно,
Им сугробы не помеха.
Снег для них - одна утеха.

**Несусь я в сказочную даль**
 *Галина Стеценко*

По нитям в поисках чудес
Бегу на лыжах через лес.
А что там на другом конце?
Задор румянцем на лице!
До финиша мне хватит сил!
Ещё бы папа подучил!..
Несусь я в сказочную даль!
Сказал мне папа: «Там - медаль».

**Лыжи**

*Дедушка Володя*

Учит мама малыша
Кушать кашу, не спеша,
Чтоб ложкой кашу брал,
В ротик точно попадал.

Вот немного подрастёт,
В садик мальчик наш пойдёт;
Скажут: - Завтракать садиться!
И уменье - пригодится!

Спорт (не каша) - папе ближе,
Едет папа в магазин
И, купив ребёнку лыжи,
Говорит: - Примерим, сын?

Спортом надо заниматься:
Будешь слушаться меня,
Дней всего за десять-двадцать
Покорится нам лыжня!

И на зависть миллионам
Станет сын наш чемпионом!

- Фантазёр! - смеётся мама,
- Кое-что ты не учёл.
Наш сынок, скажу я прямо,
Дня четыре, как пошёл...

**Подарок**

*Дядя Игорь*

Для солнца и снега,
Морозного дня,
От лыж достаётся
В подарок лыжня.

**Лыжи**

*Дядя Игорь*

Лыжи любят
Леса и дворы!
Лыжи любят
Кататься с горы!
Лыжи любят
Скользить и бежать!

Но не любят
Лыжи лежать.

**Встал на лыжи наш Егор...**
 *Марина Блинникова*

После завтрака во двор
вышел с лыжами Егор.
Снег так весело искрится,
как же тут не прокатиться.
Встал на лыжи наш Егор -
покоритель снежных гор.
Только лыжи, как на диво,
едут как-то очень криво.
То одна бежит на лево,
а другая, неумело,
вдруг на право повернёт,
где сугроб Егорку ждёт.
Извалялся весь Егорка,
ну не едут лыжи в горку.
И под горку не идут.
Что скажите сделать тут?
Что ж придётся лыжи снять,
неудобно в них гулять.
Я же с санками на горку
заберусь - решил Егорка.
Папа пусть потом научит,
как на лыжах ездить лучше.

**Всё! Зима взяла разбег...**

*Мила Григ*

Всё! Зима взяла разбег,
В поле выпал первый снег.
Дети лыжи надевают,
Зиму с радостью встречают.

Как им весело кататься,
Словно ветер с горки мчаться!

**Ближе к солнцу**

*Наталья Капустюк*

Вижу-вижу,
Ближе-ближе -
Солнце, горы,
Снежный лес!
Я бегу туда на лыжах,
Добираюсь до небес!

Хруст снежка, скрипят полозья:
Левой-правой -
Палки в снег…
Щиплет щёки мне морозец.
Где вершина - там успех!

Мчится радуется Жучка
Без креплений, палок, лыж…
Вот она, уже на круче -
Победительница, ишь!
Честно делим с ней победу:
- На, сардельку!
...Берегись!
И обратно.

Я не еду -
Я лечу!
На крыльях!!
Вниз!!!

**Повезло, однако...**

*Николай Белозубов*

...Ниже, ниже!
Ниже, ниже!..
Полетели
с горки
лыжи!..

Через кочки,
через ямы,
Мимо папы,
мимо мамы,
Мимо школы,
мимо дома,
Мимо всех
друзей -
знакомых...
Понеслись,
почуяв волю,
Через речку,
через поле,
Мимо рощи,
через лес,
Уле-те-ли...
ДО НЕБЕС!!!

**4.Исполняется песня «Лыжня России».**

**Текст песни «Лыжня России»**

**(В.Добрынин — М.Шабров)**

**На историю брось взгляд,**

**Докопайся до начала.**

**Много сотен лет назад**

**Крепко Русь на лыжи встала.**

**Снеговая кутерьма**

**По стране вовсю гуляет.**

**Где шесть месяцев зима,**

**Только лыжи выручают!**

**Припев**

**Белый снег вокруг, небо синее,**

**И уходит вдаль лыжня России.**

**По просторам по былинным,**

**По лесам и по долинам,**

**От Москвы до Сахалина.**

**Знают все давно уже,**

**Говорят об этом твердо,**

**Можно только на лыжне**

**Стать здоровым, сильным, бодрым.**

**Снег по пояс — не беда!**

**На лыжне проблемы нету,**

**Лыжи едут хоть куда,**

**Даже если на край света.**

 5.Подведение итогов. Награждение.