« Формирование культурно-гигиенических навыков у малышей посредством фольклора»

Известно, что дошкольный возраст -
важнейший период становления личности,
когда закладываются предпосылки
человеческих качеств, развиваются представления
о культуре во всех её проявлениях.

Формирование культурно- гигиенических навыков у детей раннего возраста задача трудная, но решаемая. Она требует от взрослого немалых усилий, умений найти к ребёнку особый подход, чтобы не напугать малыша, не вызвать у него негативную реакцию. Прежде чем начать что- либо объяснять малышу, необходимо обратить внимание на его эмоциональное состояние. Ни в коем случае нельзя заставлять детей мыть руки, садиться на горшочек, принимать ванну, если они в этот момент капризничают или чем- то обеспокоены. Задача педагогов – научить ребёнка не бояться гигиенических процедур, и поэтому к решению этих задач находим творческий подход. Во время режимных моментов используем потешки, короткие детские стихи, заклички, сказки, различные игровые упражнения, а так же русские народные песни и мелодии. Используя такую необычную форму работы, мы создаём условия для полноценного и позитивного восприятия детьми гигиенических процедур. Потешки, приговорки способствуют эмоциональному настрою, всё это значительно облегчает формирование КГН у малышей.

Немаловажную роль в этом процессе должна играть семья. Особо остро данная проблема обсуждается в период адаптации детей к детскому саду. Только при общем взаимопонимании между педагогами и родителями можно рассчитывать на качественный результат. Радует тот факт, что молодые родители, приводя ребёнка в детский сад, активно включаются в воспитательно - образовательный процесс. Они с неподдельным интересом спрашивают совета, консультируются с педагогами, делятся опытом семейного воспитания. В помощь родителям, с целью совершенствования их педагогической компетенции, у нас организована мини- библиотека, оформлен тематический наглядно- информационный стенд. Интересный образовательный материал по вопросу формирования КГН у детей раннего возраста, применяемый нами на практике, мы обобщили и создали педагогический журнал « Капелька». Кстати, эта нетрадиционная форма работы с родителями, имеет в нашем ДОУ многолетний опыт.

Сытина Е.Н. воспитатель 1 кв. категории МБДОУ д/с №24 г. Павлово .